



Bochumer Seniorenwegweiser

www.bochum.de/senioren

9. Auflage 2025



Übrigens:
Wir haben auch
Tagespflegeplätze



www.sbo-bochum.de

GENAU MEIN REVIER!

In Bochum zuhause



Bei uns gibt's Fußball, Currywurst,
coole Jobs und **eine super Pflege.**

Grußwort

Liebe Leserinnen und Leser,

wir freuen uns, Ihnen die 9. Auflage des Seniorenwegweisers präsentieren zu können.

Seit der Gründung der Seniorenbüros im Jahr 2014 haben wir gemeinsam viel bewegt und konnten im letzten Jahr bereits das 10-jährige Jubiläum feiern. Besonders in Zeiten zunehmender Einsamkeit und Isolation ist es wichtig, dass wir als Gemeinschaft zusammenstehen und uns gegenseitig unterstützen.

Der Seniorenwegweiser bietet Ihnen eine Vielzahl an Beratungs-, Informations- und Unterstützungsangeboten, die Ihnen und Ihren Angehörigen einen umfassenden Überblick über die vielfältige Angebotslandschaft in Bochum geben.

Die Digitalisierung spielt eine immer größere Rolle. Die sechs Seniorenbüros sind als „Digital-Kompass-Standorte“ bestens gerüstet, um Ihnen den Zugang zu digitalen Angeboten zu erleichtern und Sie auf Ihrem Weg in die digitale Welt zu begleiten. Gleichzeitig sind wir weiterhin analog und persönlich für Sie da, um Ihnen in allen Lebenslagen zur Seite zu stehen.

Vielfalt und Diversität sind zentrale Werte unserer Arbeit. Unsere Angebote sind darauf ausgerichtet, die Teilhabe aller Bürgerinnen und Bürger zu fördern und ein Miteinander in unserer Stadt zu stärken.



Foto: Stadt Bochum

Jens Vieting, Amtsleitung, Amt für Soziales

Einsamkeit, Altersarmut und die wachsende Zahl an älteren Menschen mit Einwanderungsgeschichte gewinnen zunehmend an Bedeutung und sind zentrale zukünftige Aufgaben, denen wir uns mit Engagement und Entschlossenheit widmen werden.

Ich wünsche Ihnen viele interessante und hilfreiche Informationen bei der Lektüre des Seniorenwegweisers und hoffe, dass Sie die vielfältigen Angebote nutzen können.

Mit freundlichen Grüßen

Jens Vieting

Amtsleitung, Amt für Soziales

Leistungen
über die
Pflegekasse
finanzierbar

 **Home
Instead**[®]
Zuhause umsorgt

Für ältere Menschen hat das Zuhause eine ganz besondere Bedeutung. Es ist ein vertrauter Ort, eine liebevolle Gewohnheit, ein Heimatgefühl.

Wir von Home Instead haben persönliche Betreuungslösungen entwickelt, damit hilfsbedürftige Menschen auch im Alter selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden wohnen bleiben können und so die pflegenden Angehörigen entlastet werden.



HILFE BEI DER GRUNDPFLEGE



BETREUUNG ZUHAUSE



**DEMENZ- UND PARKINSON-
BETREUUNG**



BETREUUNG AUSSER HAUS



AKTIVIERENDE HAUSWIRTSCHAFT

HISB BETREUUNGSDIENST BOCHUM GMBH
Kemnader Straße 52, 44795 Bochum
bochum@homeinstead.de
homeinstead.de/bochum

Tel. 0234 587319 81



Jeder Betrieb von Home Instead ist unabhängig
sowie selbstständig und wird eigenverantwortlich betrieben.

Inhaltsverzeichnis

Grußwort der Amtsleitung des Amts für Soziales	1		
1. Beratung und Information	7		
1.1 Seniorenbüros (SB)	7	2.1.3 Entlastungsbetrag	27
1.2 Übersicht der Seniorenbüros	9	2.1.3.1 Entlastungsleistungen zur Unterstützung im Alltag	28
1.2.1 Seniorenbüro Mitte	9	2.1.3.2 Anerkannte Dienste zur Unterstützung im Alltag	28
1.2.2 Seniorenbüro Nord	11	2.1.4 Pflegesachleistung	35
1.2.3 Seniorenbüro Ost	11	2.1.4.1 Ambulante Pflegedienste	37
1.2.4 Seniorenbüro Süd	13	2.1.5 Tagespflege	47
1.2.5 Seniorenbüro Südwest	13	2.1.5.1 Einrichtungen der Tagespflege	49
1.2.6 Seniorenbüro Wattenscheid	14	2.1.6 Kurzzeit- und Verhinderungspflege	52
1.3 Beratung von Seniorinnen und Senioren	15	2.1.7 Vollstationäre Pflege im Heim	53
1.3.1 Seniorentelefon	15	2.1.7.1 Alten- und Pflegeheime sowie Einrichtungen der Kurzzeitpflege	55
1.3.2 Sozialer Dienst	16	2.1.7.2 Behörde zur Überwachung von Wohn- und Betreuungsangeboten (Heimaufsicht)	59
1.4 Bürgerbüros	17	2.1.7.3 Ombudsperson WTG	60
1.5 Interessenvertretung und Verbände	18	2.1.8 Kurse für pflegende Angehörige	61
1.5.1 Beirat Leben im Alter	18	2.2 Krankenhäuser	63
1.5.2 Träger der freien Wohlfahrtspflege	18	2.2.1 Liste Bochumer Krankenhäuser	63
1.6 Beratung und Begleitung für ältere Menschen mit Zuwanderungsgeschichte/ Kommunales Integrationszentrum	20	2.2.2 Sozialdienste der Krankenhäuser	65
1.7 Mehrgenerationenhaus	20	2.3 Beratung bei Krisen, psychiatrischen Erkrankungen, Suchterkrankungen und Demenz	65
1.8 Stadthaus – Leben und Wohnen im Alter	21	2.3.1 Beratungsstellen des Sozialpsychiatrischen Dienstes (SpD)	65
2. Gesundheit und Pflege	22	2.3.2 Rosa Strippe	68
2.1 Pflegeversicherung – Beratung und Leistungsspektrum	22	2.3.3 Erstberatung und Begleitung für Menschen mit Demenz und deren Angehörige	68
2.1.1 Pflegegrade	25	2.4 Essen auf Rädern	69
2.1.2 Leistungsübersicht der Pflegeversicherung	25	2.5 Hausnotruf	71
		2.5.1 Anbieter	71
		2.6 Palliativnetz Bochum	73
		2.7 Hospiz	73
		2.7.1 Stationäre Einrichtung	73
		2.7.2 Ambulante Hospizarbeit	75

Für die Menschen, die uns brauchen.

Ambulante Pflege

Tagespflege

Familienpflege/ Seniorendienst

Pflegeberatung

Außerklinische Intensivpflege

Demenzwohngemeinschaften

Essen auf Rädern

Palliativpflege

Service-Wohnen

Quartiersarbeit/ -entwicklung

Wir beraten Sie gern!

**Familien- und Krankenpflege
Bochum gGmbH**
Paddenbett 13
44803 Bochum
0234 - 307 96-0
info@fundk-bochum.de
www.fundk-bochum.de



**Familien- und
Krankenpflege
Bochum**

Für die Menschen, die uns brauchen.

3.	Finanzielle Sozialleistungen	76			
3.1	Rentenversicherung	76			
3.2	Grundsicherung und Hilfen zum Lebensunterhalt	77			
3.3	Wohngeld	78			
3.4	Pflegewohngeld und kommunale Sozialleistungen beim Einzug in ein Pflegeheim	79			
3.5	Schwerbehindertenausweis und Inanspruchnahme bestimmter Nachteilsausgleiche	79			
3.6	Fahrdienst der Stadt Bochum für Menschen mit Behinderungen	80			
4.	Wohnen im Alter	81			
4.1	Informationen zur Wohnungssuche	81			
4.2	Wohnungsgesellschaften und Genossenschaften	83			
4.3	Wohnberatung	84			
4.4	Servicewohnen/Betreutes Wohnen	84			
4.5	Wohngemeinschaften	87			
5.	Aktiv im Alter	89			
5.1	Seniorenport	89			
5.2	KULTUR 60+/Kulturelle Angebote	90			
5.2.1	Rikscha Fahrten	93			
5.3	Bildung für Seniorinnen und Senioren	95			
5.3.1	Stadtbüchereien	95			
5.3.2	Familienbildungsstätten	96			
5.3.3	Volkshochschule Bochum (vhs)	97			
5.3.4	Studieren im Alter	97			
5.3.5	Gemeinsam.ruhr	98			
5.3.6	Angebote der Jüdischen Gemeinde	98			
5.4	Bürgerschaftliches Engagement – Freiwilligenarbeit – Projekte	99			
5.4.1	Seniorennetzwerke	99			
5.4.2	Bürgernetzwerke/Freizeitgruppen/ Gemeinsam aktiv	100			
5.4.3	Zu Hause alt werden (Leben im Stadtteil e.V.)	101			
5.4.4	BegleiterNetzwerk Bochum	101			
5.4.5	Pflegebegleiter	101			
5.4.6	Patientenbegleitung	102			
5.4.7	Telefonischer Besuchsdienst „Mit Herz am Hörer“	102			
5.4.8	Technikbegleitung	102			
5.4.9	Digitales	103			
5.4.10	Repaircafés	103			
5.4.11	Unterstützpunkte	104			
5.4.12	Stadtteilsparziergänge	104			
5.4.13	Plauderbänke	104			
5.4.14	#WEGEweisend – abgesichert & eingebunden ins Alter	105			
6.	Betreuungsrecht, Vorsorge, Trauerbegleitung, Nachlassregelung	106			
6.1	Betreuungsrecht	106			
6.1.1	Vorsorgevollmacht	109			
6.1.2	Patientenverfügung	109			
6.1.3	Ethikkomitee	110			
6.2	Trauerbegleitung	111			
	Wichtige Rufnummern für Notfälle	112			
	Stichwortverzeichnis	113			
	Inserentenverzeichnis	115			

Angebote für
Senior*innen

WOHLFÜHLEN BIS INS HOHE ALTER – MIT DER AWO AN IHRER SEITE!

- Information, Beratung und Orientierung rund um das Thema "Älterwerden"
- Tagespflege für Senior*innen
- Freizeit und Begegnung
- Menüservice
- Ehrenamtliche Angebote
- Ambulante Pflege

Seniorenbüro Südwest

Hattinger Straße 787
44879 Bochum
Tel.: 0234/58868555
a.cosack@awo-ruhr-
mitte.de
u.gaus@awo-ruhr-mitte.de

Tagespflege für Senior*innen

Schulstraße 16
44866 Bochum
Tel.: 02327/929311
tagespflege.bochum@awo-ruhr-
mitte.de

AWO Stadtbüro

Bleichstraße 8
44787 Bochum
Tel.: 0234/96477-0
stadtbuero@awo-ruhr-
mitte.de

www.awo-ruhr-mitte.de



Unterbezirk
Ruhr-Mitte



1. Beratung und Information

1.1 Seniorenbüros (SB)



Seit über 10 Jahren sind die Seniorenbüros in den sechs Bochumer Stadtbezirken dezentrale Anlaufstellen für ältere Menschen. Hier finden Beratung, Begegnung, Bildung, Prävention, Sport, Kultur und bürgerschaftliches Engagement statt. In den Büros sind alle Menschen, unabhängig von Geschlecht, Nationalität, Religion, Weltanschauung, sexueller Identität, Behinderung etc. herzlich willkommen. Die Teams der Seniorenbüros sind mit sozialarbeiterischen und sozialpädagogischen Fachkräften der Stadt Bochum und der Wohlfahrtsverbände paritätisch besetzt. Außerdem arbeiten in allen Seniorenbüros Unterstützungskräfte sowie viele ehrenamtlich Engagierte. Ihr gemeinsames Ziel ist eine solidarische, kultur- und generationsübergreifende Arbeit. Es sollen sowohl Menschen mit Beratungs- oder Hilfebedarf unterstützt als auch Menschen motiviert und begleitet werden, sich selbst zu engagieren. So können die Potenziale, Kompetenzen und Ressourcen der Bürger*innen gestärkt und für die Nachbarschaft genutzt werden, um den älteren Menschen so lange wie möglich ein selbstbestimmtes Leben in ihrer vertrauten Umgebung zu ermöglichen.

Zu dem Angebot der Seniorenbüros gehören u. a.:

- Förderung von ehrenamtlichen und gesellschaftlichen Engagement
- Beratung, Begleitung und Qualifikation von Ehrenamtlichen (z. B. Patientenbegleiter*innen, Telefonischer Besuchsdienst, Technikbegleitung, Leitung von Angeboten)
- Veranstaltungen, die der Geselligkeit, der Unterhaltung, der Bildung, der Prävention oder den kulturellen Bedürfnissen älterer Menschen dienen (z. B. gemeinsames Frühstück, Kaffeetrinken, Erzählcafé, Sprachkurse, Spielgruppen, Kurse zur Digitalisierung, Gymnastik, Gedächtnistraining, Stadtteilspaziergänge, generationenübergreifende Angebote)
- Netzwerkarbeit (z. B. Seniorennetzwerke, Arbeitskreise, Projekte, Kooperationen mit Akteur*innen im Stadtteil)
- Informationen zu Großveranstaltungen für ältere Menschen sowie zu Programmangeboten auf Stadtteilebene
- umfassende und neutrale Beratung zu allen Themen des Älterwerdens und Vermittlung geeigneter Angebote

Internet:

www.bochum.de/seniorenbueros

www.seniorenbuero-bochum.de

Wir für Sie in Bochum.

Belia steht für „Besser leben im Alter“ und schafft Lebensräume, in denen Menschen selbstbestimmt und in einer sicheren, vertrauten Umgebung leben können. Unsere Seniorenresidenzen bieten moderne und einladende Wohnräume, die Begegnung und die Gemeinschaft aktiv fördern.

An unseren drei Standorten in Bochum bieten wir Pflege und Betreuung mit Herz und Verstand, geräumige Einzelzimmer sowie eine frische Vollküche. Lernen Sie uns kennen!



**Mehr über
uns erfahren**

www.belia.de



Seniorenresidenz Langendreer

Hauptstraße 152, 44892 Bochum

☎ 0 234 89 011-0

✉ el.langendreer@belia.de



Seniorenresidenz Riemke

Vorm Gruthoff 1, 44807 Bochum

☎ 0 234 32 571-0

✉ el.riemke@belia.de



Seniorenresidenz Wattenscheid

Beethovenweg 31, 44867 Bochum

☎ 0 2327 30 34-0

✉ el.wattenscheid@belia.de



Foto: Anja Mitke

Seniorenbüro Mitte

1.2 Übersicht der Seniorenbüros

Im Folgenden finden Sie Informationen über die einzelnen Seniorenbüros in den Bochumer Stadtbezirken. Vereinbaren Sie gerne telefonisch einen persönlichen Termin oder besuchen Sie Ihr Seniorenbüro während der angegebenen Sprechzeiten.

1.2.1 Seniorenbüro Mitte

Lage

Das SB Mitte befindet sich in den Räumlichkeiten des Albert-Schmidt-Hauses Heuversstraße 2, 44793 Bochum (am Springerplatz).

Im SB Mitte sind zwei Mitarbeitende der Stadt Bochum sowie drei Mitarbeiterinnen der Diakonie Ruhr und ein Mitarbeiter der jüdischen Gemeinde für Sie da.

Sprechstunden/Kontakt

Mo. 10.00 – 12.00 Uhr
 Di. 14.00 – 16.00 Uhr
 Do. 10.00 – 12.00 Uhr

0234 / 92 78 63 90
 seniorenbuero@diakonie-ruhr.de

Jonas Bickert 0234 / 9 10 - 53 72
 JBickert@bochum.de

Monika Koch 0234 / 9 10 - 53 75
 MKoch@bochum.de

Christine Drüke 0234 / 97 61 92 68
 christine.drueke@diakonie-ruhr.de

Manuela Wolny 0234 / 58 83 62 25
 manuela.wolny@diakonie-ruhr.de



Liebe Nachbarn,

ob Sie eine Abwechslung vom Alltag, eine Auszeit oder einfach nur Unterstützung wünschen. Wir ermöglichen Ihnen, in jeder Lebenssituation so selbstständig und selbstbestimmt wie möglich zu leben:

- ServiceWohnen
- Entlastungsdienste
- Freizeitveranstaltungen
- Wohnberatung
- Ambulante Pflege
- Tagespflegen inklusive Fahrdienst
- Kurzzeitpflege
- Pflegewohngemeinschaften
- Stationäre Pflegeeinrichtungen

Eine Beratung oder Terminanfrage zu unseren Unterstützungsangeboten gewünscht?

Stadthaus - Leben und Wohnen im Alter
Telefon: 0234 9146-4444

Diakonie Ruhr



Was auch passiert.
Wir sind da.



Foto: Psychosoziale Hilfen Bochum e. V.

Seniorenbüro Nord

Sarah Kudella 0151 / 57 68 07 23
sarah.kudella@diakonie-ruhr.de

Vincent Metro 0234 / 92 78 63 90
v.metro@jg-bochum.de

1.2.2 Seniorenbüro Nord

Lage

Das SB Nord liegt sehr zentral, direkt am Marktplatz in Gerthe. Adresse: SB Nord, Stadt Bochum und Psychosoziale Hilfen Bochum e. V., Gerther Straße 20, 44805 Bochum.

Ein Kollege der Stadt Bochum und zwei Kolleginnen des Paritätischen kümmern sich um ihre Anliegen.

Sprechstunden/Kontakt

Mi. 10.00 – 12.00 Uhr
Do. 14.00 – 16.00 Uhr
Fr. 10.00 – 12.00 Uhr



Foto: Seniorenbüro Ost

Seniorenbüro Ost

Marc Holland 0234 / 9 10 - 53 99
MHolland@bochum.de

Sarah Abbasi 0234 / 91 28 88 42
abbasi@psh-bochum.de

Jana Meyer 0234 / 91 28 88 42
meyer@psh-bochum.de

1.2.3 Seniorenbüro Ost

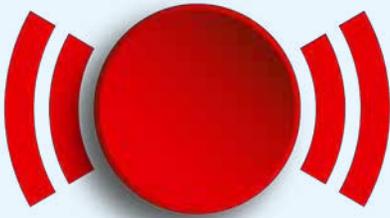
Lage

Das SB Ost befindet sich im Ortsteil Langendreer. Gemeinsam sind dort ein Mitarbeiter der Stadt Bochum und zwei Mitarbeiterinnen des DRK Kreisverbandes Bochum e. V. tätig. Adresse: SB Ost, Alte Bahnhofstraße 6, 44892 Bochum



Die DRK-Pflegeeinrichtung „Haus der Generationen“:

Wir lassen Sie nicht allein! Tagsüber in unserer Tagespflege oder rund um die Uhr in unserer Kurz- und Vollzeitpflege!



Der DRK-Hausnotruf:

Zuhause wohnen, aber sicher!
Wir sind immer für Sie erreichbar.
Wenn Sie möchten sogar im Urlaub –
deutschlandweit!

+++Alzheimerhilfe+++Seniorenbüro Ost+++Hospizdienst+++Seniorenberatung+++Ehrenamtliche Arbeit+++Rettungsdienst+++

Informieren Sie sich unverbindlich: 0234 / 9445-0

DRK-Kreisverband Bochum e.V.

An der Holtbrücke 8 • 44795 Bochum

info@drk-bochum.de • www.drk-bochum.de/senioren



Kontakt

0234 / 54 47 65 01

info.seniorenbuero@drk-bochum.de

Christian Frenzel 0234 / 9 10 - 53 74

ChristianFrenzel@bochum.de

Sprechstunden

Mo. 11.00 – 13.00 Uhr / Mi. 14.00 – 16.00 Uhr

Fr. 11.00 – 13.00 Uhr

Kontakt

Fabienne Barouch 0234 / 54 47 65 00

f.barouch@drk-bochum.de

Sprechstunden

Di. 11.00 – 13.00 Uhr (2. + 4. Di.)

Fr. 11.00 – 13.00 Uhr

Marlène Baur 0234 / 54 47 69 93

m.baur@drk-bochum.de

Sprechstunden

Mi. 13.00 – 15.00 Uhr (1. + 3. Mi.)

1.2.4 Seniorenbüro Süd

Lage

Das SB Süd befindet sich im Uni-Center Bochum. Es wird von einer Mitarbeiterin der Stadt Bochum und einer Mitarbeiterin der IFAK e. V. betrieben. Adresse: SB Süd, Stadt Bochum und IFAK e. V., Querenburger Höhe 169, 44801 Bochum.



Seniorenbüro Süd

Sprechstunden / Kontakt

Mo. 10.00 – 12.00 Uhr

Mi. 09.00 – 11.00 Uhr / 14.00 – 16.00 Uhr

Do. 10.00 – 12.00 Uhr

Fr. 09.00 – 11.00 Uhr

0234 / 77 31 65 50

Sabine Böhnke-Egbaria 0234 / 9 10 - 53 73

SBoehnke-Egbaria@bochum.de

Nataliya Tikhonova 0234 / 77 31 65 52

Tikhonova@ifak-bochum.de

1.2.5 Seniorenbüro Südwest

Lage

Das SB Südwest befindet sich direkt im Herzen der Einkaufsmeile in Bochum Linden. Insgesamt drei Kolleginnen – eine von der Stadt Bochum und zwei von der Arbeiterwohlfahrt Ruhr-Mitte – sind für Sie zuständig. Adresse: SB Südwest, Stadt Bochum und



Seniorenbüro Südwest

Arbeiterwohlfahrt Ruhr-Mitte, Hattinger Straße 811,
44879 Bochum.

Sprechstunden / Kontakt

Mo. 10.00 – 12.00 Uhr
 Mi. 10.00 – 12.00 Uhr
 Do. 14.00 – 16.00 Uhr

Karin Daehre 0234 / 58 86 85 56
 KDaehre@bochum.de

Alexandra Cosack 0234 / 58 86 85 55
 a.cosack@awo-ruhr-mitte.de

Ulrike Gaus 0234 / 58 86 85 55
 u.gaus@awo-ruhr-mitte.de

1.2.6 Seniorenbüro Wattenscheid

Lage

Das SB Wattenscheid befindet sich im Caritas-



Seniorenbüro Wattenscheid

Zentrum Wattenscheid am Rande der Wattenscheider
 Innenstadt. Das Team setzt sich aus zwei Mitarbeite-
 rinnen der Stadt Bochum sowie zwei Mitarbeiterinnen
 des Caritasverbandes Ruhr-Mitte e. V. zusammen.
 Adresse: SB Wattenscheid, Stadt Bochum und
 Caritasverband Ruhr-Mitte e. V., Propst-Hellmich-
 Promenade 29, 44866 Bochum.

Kontakt

Rosalie Oelsner 0234 / 9 10 - 49 14
 ROelsner@bochum.de

Christina Schmitz 0234 / 9 10 - 53 76
 ChSchmitz@bochum.de

Sprechstunden

Mo., Mi. und Do. 10.00 – 12.00 Uhr

Kontakt

Monika Robrecht 02327 / 94 61 13
 Monika.Robrecht@caritas-ruhr-mitte.de

Sprechstunden

Mo. und Mi. 10.00 – 12.00 Uhr

Kontakt

Damaris Zimmermann 02327 / 94 61 26
damaris.zimmermann@caritas-ruhr-mitte.de

Sprechstunden

Mi. und Do. 10.00 – 12.00 Uhr

Kommen Sie mit Ihren Sorgen, Fragen, Anregungen und Ideen. Die Kolleginnen und Kollegen in den einzelnen Seniorenbüros freuen sich auf Sie!

1.3 Beratung von Seniorinnen und Senioren

Für die Beratung und Unterstützung von Bürger*innen, die das 65. Lebensjahr vollendet haben und nicht in Pflege- oder Altenheimen leben, ist der Soziale Dienst Ansprechpartner. Sozialarbeiterische und sozialpädagogische Fachkräfte der Stadt Bochum haben das Ziel, älteren Menschen so lange wie möglich – gegebenenfalls mit Unterstützung – ein eigenständiges und selbstbestimmtes Leben im gewohnten Umfeld zu ermöglichen. Um dies zu erreichen, entwickeln sie gemeinsam mit den Senior*innen sowie den Menschen in ihrem Umfeld bedarfsgerechte Lösungen und schaffen entsprechende Rahmenbedingungen.



Foto: Robert Hoernig

DRK-Rikscha

Die Beratung umfasst alle Themen des Älterwerdens. Sie erfolgt trägerunabhängig und neutral. Schwerpunkte der Informations- und Beratungstätigkeit sind:

- Beratung zu allen Themen des Älterwerdens
- Einleitung von Hilfen und Begleitung in schwierigen Lebenslagen
- Information und Beratung zu allen Fragen des alten- und behindertengerechten Wohnens
- Informationen zu Großveranstaltungen im Rahmen der Altenhilfe sowie zu Programmangeboten auf Stadtteilebene.

1.3.1 Seniorentelefon

Das Seniorentelefon ist der „direkte Draht“ zum Sozialen Dienst. Es hat eine Lotsenfunktion. Älteren Menschen, ihren Angehörigen und Nachbar*innen wird die Möglichkeit eröffnet, telefonisch oder per E-Mail Informationen, Hilfestellung sowie Beratung



ALZHEIMER GESELLSCHAFT
BOCHUM E.V.

- Psychosoziale Beratung
- Angehörigenkurse
- Gruppenangebote für Menschen mit Demenz
- Sport- und Gedächtnistraining

Telefon: 0234 337772

Fax: 0234 332443

E-Mail: info@alzheimer-bochum.de

www.alzheimer-bochum.de

DAS KONTAKTBÜRO PFLEGESELBSTHILFE BOCHUM

Ansprechpartner: Jutta Meder und Barbara Crombach
Informationen, Unterstützung,
Gruppen für pflegende Angehörige

Universitätsstraße 77 | 44789 Bochum

Telefon: (0234) 3253523

E-Mail: jutta.meder@alzheimer-bochum.de
barbara.crombach@alzheimer-bochum.de

Unsere detaillierten Angebote finden Sie auf:
www.alzheimer-bochum.de
www.pflegeselbsthilfe.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Verband der Privaten
Krankenversicherung

LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



PFLEGE
SELBSTHILFE
NRW

zu erhalten. Die Fragen, Sorgen, Wünsche und Anregungen der Anrufer*innen werden aufgenommen, beantwortet oder entsprechend weitergeleitet.

Kontakt

Seniorentelefon

Nina von Werne 0234 / 9 10 - 28 44

seniorentelefon@bochum.de

Erreichbarkeit

Mo. – Do. 08.00 – 16.00 Uhr

Fr. 08.00 – 14.00 Uhr

1.3.2 Sozialer Dienst

Folgende Kolleg*innen der Stadt Bochum sind – neben den Seniorenbüros – zusätzlich in der Einzelfallhilfe für Seniorinnen und Senioren in Bochum tätig. In besonders schwierigen Lebenslagen ab dem 65. Lebensjahr unterstützen die Mitarbeitenden durch Beratung sowie Aktivierung des Hilfesystems. Die Zuständigkeit des Sozialen Dienstes richtet sich nach Ihrem Wohnort. Rufen Sie gerne bei dem Seniorentelefon an, um Ihre persönliche Ansprechperson zu erfahren.

Kontakt

Seniorentelefon

Nina von Werne 0234 / 9 10 - 28 44

seniorentelefon@bochum.de

Leitung

Christina Herhaus 0234 / 9 10 - 23 48
CHerhaus@bochum.de

Expertin und stellv. Leitung

Nicole Kandl 0234 / 9 10 - 28 97
NKandl@bochum.de

Janine Behr 0234 / 9 10 - 53 71
JBehr@bochum.de

Sabrina Meier 0234 / 9 10 - 55 07
SMeier@bochum.de

Aileen Böddeker 0234 / 9 10 - 28 20
ABoeddeker@bochum.de

Claudia Plöger 0234 / 9 10 - 11 80
CPloeger@bochum.de

Hannah Schultheiß 0234 / 9 10 - 32 70
HSchultheiss@bochum.de

Anika Schmidt 0234 / 9 10 - 46 11
AnSchmidt@bochum.de

1.4 Bürgerbüros

In jedem unserer Bürgerbüros bieten wir Ihnen eine Palette an Dienstleistungen wie zum Beispiel Melde- und Ausweisangelegenheiten an. Vorsprachen in allen Bürgerbüros sind nur nach vorheriger Terminvergabe möglich: 115 – Ihre Behördennummer.



Rathaus Bochum

Telefonische Erreichbarkeit:

Mo. – Fr. 08.00 – 18.00 Uhr

Bürgerbüro Mitte (historisches Rathaus)

Willy-Brandt-Platz 2 – 6 · 44787 Bochum
cc-buergerbuero@bochum.de

Bürgerbüro Gerthe (altes Amtshaus)

Heinrichstraße 42 · 44805 Bochum
cc-buergerbuero@bochum.de

Bürgerbüro Langendreer

Carl-von-Ossietzky-Platz 1 · 44892 Bochum
cc-buergerbuero@bochum.de

Bürgerbüro Wattenscheid (Rathaus Wattenscheid)

Friedrich-Ebert-Straße 7 · 44866 Bochum
cc-buergerbuero@bochum.de

Bürgerbüro Weitmar (neben Amtshaus)

Hattinger Straße 387 · 44795 Bochum
cc-buergerbuero@bochum.de

1.5 Interessenvertretung und Verbände

1.5.1 Beirat Leben im Alter

Zur Stärkung der politischen Mitwirkung der Bochumer Seniorinnen und Senioren gibt es den Beirat Leben im Alter. Der Beirat, der ehemals Seniorenbeirat hieß, kann sich gemäß der Gemeindeordnung des Landes Nordrhein-Westfalen mit allen Angelegenheiten der Gemeinde befassen, insbesondere, wenn sie die Interessen der Seniorinnen und Senioren betreffen. Den Beirat Leben im Alter gibt es seit 1996 mit derzeit 13 Mitgliedern, die vom Rat der Stadt jeweils für fünf Jahre gewählt werden. Es handelt sich dabei um engagierte, lebensältere Bürgerinnen und Bürger der Stadt Bochum, die sich als Interessensvertreter*innen für die Belange älterer Menschen aktiv einsetzen.

Der Beirat Leben im Alter entsendet Mitglieder in verschiedene Fachausschüsse und -gremien. Basierend auf eigenen Erkenntnissen und Initiativen werden Anregungen und Empfehlungen für verschiedene Ausschüsse und Bezirksvertretungen erarbeitet. Der Beirat Leben im Alter ist bei seiner Aufgabenerfüllung parteipolitisch neutral. Er kann auf Wunsch der Ratsausschüsse, der Bezirksvertretungen oder des Oberbürgermeisters diese beraten und ihnen gegenüber Stellungnahmen abgeben. Über die Geschäftsstelle können Kontakte zum Beirat Leben im Alter sowie zu einzelnen Beiratsmitgliedern hergestellt werden.

Geschäftsführung

Frau Dr. Kandt 0234 / 9 10 - 62 11

Stabsstelle Leben im Alter

Amt für Soziales

Husemann Karree (5. OG)

Viktoriastraße 14 c · 44777 Bochum

BeiratLiA@bochum.de

www.bochum.de

1.5.2 Träger der Freien Wohlfahrtspflege

Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Ruhr-Mitte Stadtbüro

Bleichstraße 8 · 44787 Bochum

0234 / 96 47 70

stadtbuero@awo-ruhr-mitte.de

Herzogstraße 36 · 44807 Bochum

0234 / 50 75 80

info@awo-ruhr-mitte.de

www.awo-ruhr-mitte.de

Caritasverband Ruhr-Mitte e. V.

Huestraße 15 (im Kath. Stadthaus) · 44787 Bochum

0234 / 9 64 22 - 0 oder 9 64 22 - 65

info@caritas-ruhr-mitte.de

www.caritas-bochum.de

Der Paritätische Kreisgruppe Bochum

Kortumstraße 145 · 44787 Bochum

0234 / 6 06 87

bochum@paritaet-nrw.org

www.bochum.paritaet-nrw.org

Diakonie Ruhr

Westring 26 · 44787 Bochum

0234 / 9 13 30

kontakt@diakonie-ruhr.de · www.diakonie-ruhr.de

DRK-Kreisverband Bochum e. V.

An der Holtbrügge 8 · 44795 Bochum

0234 / 9 44 50

info@drk-bochum.de · www.drk-bochum.de

Jüdische Gemeinde Bochum – Herne – Hattingen

Erich-Mendel-Platz 1 · 44791 Bochum

0234 / 4 17 56 00

info@jg-bochum.de · www.jg-bochum.de



© Marko Ristic/AdobeStock



Der Paritätische Wohlfahrtsverband in Bochum vereint unter seinem Dach 90 soziale Organisationen mit mehr als 160 Einrichtungen. Sie bieten Unterstützung in vielen Lebensbereichen:

- Angebote für Kinder, Jugendliche, Familien | Menschen mit Migrationshintergrund | Mädchen und Frauen (Beratungsstellen) | Menschen mit Behinderung | Senior*innen und Pflegebedürftige | Angebote zu Fragen der Gesundheit, Prävention und Lebenshilfe
- Einrichtungen der Erziehungshilfe | der Behindertenhilfe | der Gesundheitshilfe und im Drogen- und Suchtbereich
- Betreuung von Kindern
- Wohnstätten für Menschen mit Behinderungen
- Beratungsangebote für Arbeitslose und in Armut lebende Menschen
- Selbsthilfe-Kontaktstelle
- Hilfe bei psychischen Erkrankungen
- Quartiersentwicklung

Kontakt: Der Paritätische NRW, Kreisgruppe Bochum,
Kortumstraße 145 | 44787 Bochum | Telefon: 0234 60 687 | www.bochum.paritaet-nrw.org

Wir verändern.
Partner für soziale Arbeit.

1.6 Beratung und Begleitung für ältere Menschen mit Zuwanderungsgeschichte/ Kommunales Integrationszentrum

Die Anzahl der älteren Menschen mit Zuwanderungsgeschichte steigt kontinuierlich. Dies haben die Wohlfahrtsverbände erkannt und bilden ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter entsprechend aus und fort. Auch die Seniorenbüros der Stadt Bochum sind interkulturell aufgestellt. Im Rahmen der Altenhilfe werden weitere Angebote ohne kulturelle Zugangsbarrieren gestaltet und im Bereich der ambulanten Pflege wird ebenfalls ein interkulturelles Angebot angedacht. Auch diese Prozesse wird das Kommunale Integrationszentrum aktiv mitgestalten. Darüber hinaus können sich Seniorinnen und Senioren mit internationaler Familiengeschichte vom Kommunalen Integrationsmanagement (KIM) beraten lassen.

Information und Kontakt

Kommunales Integrationszentrum Bochum Husemann Karree (6. OG)

Viktoriastraße 14 c · 44777 Bochum

0234 / 9 10 - 17 88

integrationszentrum@bochum.de

www.bochum.de/Kommunales-Integrationszentrum

Kommunales Integrationsmanagement

0234 / 9 10 - 42 99

KIM@bochum.de

www.bochum.de/Kommunales-Integrationszentrum

1.7 Mehrgenerationenhaus

Der IFAK e. V. in Bochum ist eine multikulturelle Selbstorganisation von Zuwanderern und Einheimischen und leistet professionelle interkulturelle Arbeit für alle Generationen. Das Bochumer Mehrgenerationenhaus – Stadtteilzentrum Dahlhausen – des IFAK e. V. steht für ein Miteinander der Generationen und darüber hinaus für den Austausch zwischen den Kulturen. Die Generationengerechtigkeit ist eines der zentralen Themen im Haus und findet besondere Beachtung. Im Seniorenbereich sorgt eine breite Angebotspalette für anregende Begegnungen für Senior*innen. Neben den kostenlosen, offenen Angeboten sollen Vorträge, Kurse und Workshops dazu beitragen, Zugangsbarrieren zu Regeldiensten und Institutionen des öffentlichen Lebens abzubauen. Menschen zwischen dem Arbeitsleben und dem Ruhestand finden besondere Unterstützung. Es wird Begleitung in der Orientierung und auf dem Weg zum bürgerschaftlichen Engagement angeboten. Senior*innen in besonderen Lebenslagen erhalten kompetente Beratung.

Kontakt und Anmeldung zu Angeboten

Mehrgenerationenhaus Bochum – Stadtteilzentrum Dahlhausen IFAK e. V.

Am Ruhrort 14 · 44879 Bochum

0234 / 9 42 23 36

ertuerk@ifak-bochum.de

www.mgh-bochum.de

1.8 Stadthaus – Leben und Wohnen im Alter

Alles aus einer Hand: So lautet die Devise im Stadthaus – Leben und Wohnen im Alter. Das Vermittlungs-, Beratungs- und Informationszentrum der Diakonie Ruhr für ältere Menschen und ihre Angehörigen ist die zentrale Anlaufstelle für Ratsuchende, die sich mit dem Thema Leben und Wohnen im Alter beschäftigen. Sie erhalten dort Informationen zu vielfältigen und aufeinander abgestimmten Angeboten und Dienstleistungen im Bereich Alter und Pflege in Bochum aus einer Hand. Unter anderem sind dort die Zentrale Anmeldung für die stationären Pflegeeinrichtungen der Diakonie Ruhr und die Wohnberatung zu finden. Außerdem berät das Team umfassend

über Angebote wie Ambulante Pflege, Entlastungsdienste, Tagespflege, Kurzzeitpflege, Pflegewohngemeinschaften für Menschen mit Demenz und ServiceWohnen.

Ferner erhalten Interessierte im Stadthaus – Leben und Wohnen im Alter eine kompakte Informationsbroschüre zur aktuellen Pflegereform inklusive Leistungsübersicht. Sie wird kostenlos ausgegeben und ist auch im Internet abrufbar: www.diakonie-ruhr.de/senioren

Diakonie Ruhr Stadthaus – Leben und Wohnen im Alter

0234 / 91 46 - 44 44

stadthaus@diakonie-ruhr.de

www.diakonie-ruhr.de



Hauptbahnhof mit zentralem Busbahnhof

Foto: Stadt Bochum, Pressestelle



Ihr Optiker im
Bochumer Süden

kock
BRILLEN
... herzlich gern

- › Qualifizierte Augenprüfung
- › Große Brillen-Auswahl
- › Hausbesuche
- › Brillen-Abo
- › Vergrößernde Sehhilfen

www.kock-brillen.de

› **Weitmar-Mark**

Markstraße 419
44795 Bochum
Fon 0234 / 460194

› **Wiemelhausen**

Brenscheder Str. 49
44799 Bochum
Fon 0234 / 9048567



Westpark

2. Gesundheit und Pflege

2.1 Pflegeversicherung – Beratung und Leistungsspektrum

Pflegeberatung

Selbstbestimmt weiterhin zu Hause leben zu können, wünschen sich viele trotz Pflegebedürftigkeit. Aus diesem Grund besteht die Möglichkeit, eine professionelle Pflegeberatung in Anspruch zu nehmen. Darin werden sämtliche Fragen zu rechtlichen und finanziellen Ansprüchen geklärt, um diesen Wunsch so weit wie möglich zu realisieren. In einer



Foto: Stadt Bochum, Pressestelle

Pflegeberatung erhalten Betroffene und ihre Angehörigen Informationen über Entlastungs- und Hilfsangebote, Pflegeleistungen sowie finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Die Beratung beinhaltet die Einschätzung der individuellen Situation, die Vorstellung passender Leistungen und die Erstellung eines persönlichen Versorgungsplans. Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrer Pflegekasse, in Ihrem Seniorenbüro (siehe 1.2.1 bis 1.2.6), bei den Sozialdiensten der Krankenhäuser (siehe 2.2.2), bei Wohlfahrtsverbänden (siehe 1.5.2), bei Sozialverbänden sowie bei Pflegediensten (siehe 2.1.4.1).

Wer ist zuständig?

Die Pflegeversicherung, deren gesetzliche Grundlage das Elfte Buch Sozialgesetzbuch (SGB XI) bildet, ist der gesetzlichen Krankenversicherung

angegliedert. Wer gesetzlich krankenversichert ist, gehört in der Regel auch der gesetzlichen Pflegeversicherung an. Wer privat krankenversichert ist, muss eine private Pflegeversicherung abschließen.

Wann erhalte ich Leistungen aus der Pflegeversicherung?

Gesetzlich Versicherte müssen mindestens zwei Jahre lang in die Pflegeversicherung eingezahlt haben, um Leistungen in Anspruch zu nehmen. Bei privat Versicherten ist dies im Versicherungsvertrag geregelt.

Wie erhalte ich Leistungen?

Um Leistungen zu erhalten, muss ein Antrag auf Feststellung der Pflegebedürftigkeit bei der jeweiligen Pflegekasse gestellt werden. Die Pflegekasse lässt daraufhin durch eine Begutachtung prüfen, ob und mit welchem Grad eine Pflegebedürftigkeit vorliegt. Die Begutachtung findet bei den Versicherten zu Hause oder per Telefon statt. In seltenen Fällen kann auch eine Begutachtung nach Aktenlage erfolgen.

Die Leistungen werden ab Antragstellung gewährt, frühestens jedoch von dem Zeitpunkt an, in dem die Pflegebedürftigkeit eintritt.

Sollten Sie zu dieser komplizierten Materie weitere Fragen haben, lassen Sie sich von Ihrer Pflegekasse beraten – Sie haben Anspruch auf eine kostenlose Pflegeberatung sowohl bei der gesetzlichen als auch bei der privaten Versicherung (s.o.).

Unsere
Pflegeangebote
vor Ort

Buchen-Hof
Alten- und Pflegeheim
Leben am Park – in guter Gemeinschaft

Goerdtstraße 20 · 44803 Bochum
Tel. 0234 9359250



Wichern-Haus
Alten- und Pflegeheim
Nachbarschaftliches Wohnen im Herzen des Reviers

Kolpingplatz 2 · 44805 Bochum
Tel. 0234 891940



Tagespflege im Wichern-Haus
Einen schönen Tag in Gemeinschaft erleben

Mo-Fr: 08.00 bis 16.00 Uhr | Sa: 09.00 bis 15.00 Uhr – liebevolle Unterstützung
viele Betreuungsangebote | gemeinsame Mahlzeiten | Tür-zu-Tür-Service des Fahrdienstes

Tel. 0234 89194270



Johanneswerk ambulanz
Ambulanter Pflegedienst – Rundum gut versorgt in Bochum

Altenbochumer Straße 5 · 44803 Bochum
Tel. 0234 33385911



Beratungswerk Pflege
Gemeinsam Richtung Pflegelösungen!

Kompetente Pflegeberatung am Telefon, per Video oder E-Mail.

Tel. 0234 93592800



2.1.1 Pflegegrade

Pflegegrade

Die Pflegebedürftigkeit wird in Graden gemessen. Dabei ist von Bedeutung, in welchem Maße die Selbstständigkeit bei den Pflegebedürftigen eingeschränkt ist. Der Hilfe- und Unterstützungsbedarf wird mit einem Punktesystem bewertet und gewichtet.

Dies führt im Ergebnis zu folgender Einteilung in die Pflegegrade:

Pflegegrad 1: geringe Beeinträchtigungen der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten

Pflegegrad 2: erhebliche Beeinträchtigungen der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten

Pflegegrad 3: schwere Beeinträchtigungen der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten

Pflegegrad 4: schwerste Beeinträchtigungen der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten

Pflegegrad 5: schwerste Beeinträchtigungen der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten mit besonderen Anforderungen an die pflegerische Versorgung.

2.1.2 Leistungsübersicht der Pflegeversicherung

Im Überblick

In den Pflegegrad 1 werden Menschen eingestuft, die noch keine erheblichen Beeinträchtigungen haben, aber bereits eingeschränkt sind.

Diese können folgende Leistungen in Anspruch nehmen:

- Entlastungsleistungen

- einen Wohngruppenzuschlag, wenn sie in (ambulant betreuten) Wohngruppen leben
- Beratungsleistungen der Pflegekasse
- Pflegehilfsmittel
- Zuschüsse für pflegegerechte Wohnraumanpassungen
- die monatliche Grundpauschale für ein Hausnotrufgerät

In den Pflegegraden 2 – 5 besteht ein erweiterter Anspruch auf:

- Pflegegeld für selbst beschaffte Pflegepersonen
- Pflegesachleistung für ambulante Pflegedienste
- kombinierte Leistungen aus Pflegegeld und Pflegesachleistung
- Tagespflege
- Verhinderungspflege
- Kurzzeitpflege
- vollstationäre Pflege im Heim
- soziale Sicherung selbst beschaffter Pflegepersonen

Nähere Auskünfte zu den einzelnen Leistungen sowie zu deren Höhe erhalten Sie bei den Pflegekassen und den Seniorenbüros (siehe 1.2.1 bis 1.2.6).

Neben den Ansprüchen besteht die Pflicht nach § 37 Abs. 3 SGB XI, einen Beratungseinsatz halbjährlich (Pflegegrade 2 – 3) bzw. in jedem Quartal (Pflegegrade 4 – 5) durch einen ambulanten Pflegedienst durchführen zu lassen. In der Beratung wird zum einen geprüft, ob die pflegerische Versorgung sichergestellt ist, zum anderen werden Ihnen bei Bedarf Fragen beantwortet und Tipps für

Der Haushalts- und Betreuungsservice für private Haushalte ab Pflegegrad 1



Seit 2006 sind wir von acuraBo Haushalts- und Familienservice in Bochum, Herne, Dortmund, Hattingen und Witten erfolgreich als Anbieter für haushaltsnahe Dienstleistungen tätig und betreuen mit rund 50 Mitarbeitende mehr als 500 private Haushalte.

Sie erreichen unsere Gebietsleitungen unter folgenden Rufnummern:

Bochum	0234 4148462
Dortmund	0231 33018593
Herne	0234 4148462
Hattingen/Witten	02324 8672133

VERTRAUEN DURCH QUALIFIZIERTES PERSONAL

Der Haushalts- und Familienservice von acuraBo erbringt für Sie eine ganz persönliche Dienstleistung direkt in Ihrer häuslichen Umgebung. Unsere Haushaltshilfen & Betreuungskräfte werden auf die Durchführung aller anfallenden Arbeiten im Haushalt und Alltag vorbereitet und durch interne Schulungen und Fortbildungsveranstaltungen regelmäßig weitergebildet.

Mit großer Einsatzbereitschaft, hauswirtschaftlicher Kompetenz und Gewissenhaftigkeit erledigen unsere Servicekräfte zuverlässig und diskret ihre Aufgaben. Dabei ist es uns wichtig, bestmöglich auf die individuellen Bedürfnisse unserer Kundinnen und Kunden einzugehen, weshalb einer regelmäßigen Zusammenarbeit immer ein persönliches Informations- und Kennlerngespräch in Ihrem Hause vorausgeht.

SIE HABEN EINEN PFLEGEGRAD?

Dann haben Sie gemäß dem Entlastungsangebot nach §45a und b SGB XI Anspruch auf Unterstützung im Alltag durch unser geschultes Personal. Mit Feingefühl und sozialer Kompetenz erledigen unsere Mitarbeitende ihre Aufgabe als Hauswirtschaftshilfen und Betreuungskräfte für Menschen mit Unterstützungsbedarf. Unsere Unterstützung können wir direkt mit Ihrer Pflegekasse über den Entlastungsbetrag (ab Pflegegrad 1), die stundenweise Verhinderungspflege (ab Pflegegrad 2) und/oder über einen Teil der Pflegesachleistung (bis zu 40% ab Pflegegrad 2) abrechnen.

VERTRAUENSWÜRDIG | KOMPETENT | ZUVERLÄSSIG | INDIVIDUELL | SYMPATHISCH



Wir kümmern uns...

um Ihre Bedürfnisse rund um Haushalt und Familie

Wir unterstützen Sie bei den täglichen Aufgaben im Alltag:

- ☞ Unterstützung im Haushalt
- ☞ Wäschepflege
- ☞ Einkaufen / Botengänge
- ☞ Alltagsbetreuung und Unterhaltung
- ☞ Begleitung außer Haus z.B. bei Spaziergängen etc.

Sie verfügen über einen Pflegegrad oder eine Bewilligung der Krankenkasse gem. §38 SGB V? Dann dürfen wir die erbrachten Leistungen direkt mit Ihrer Pflege-/ Krankenkasse abrechnen.

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern!

zusätzliche Unterstützungsangebote gegeben, mit deren Hilfe alltägliche Herausforderungen besser bewältigt werden können. Der Beratungseinsatz entfällt, wenn Pflegesachleistungen in Anspruch genommen werden.

Im Nachfolgenden wird auf diese Themen näher eingegangen:

- Entlastungsleistungen zur Unterstützung im Alltag
- Pflegesachleistung
- Tagespflege
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Pflege im Heim (vollstationär)

Hinweise und Angebote speziell für Menschen mit Demenz und deren Angehörige finden Sie auch unter Punkt 2.3.

2.1.3 Entlastungsbetrag

Aus den Ausführungen zu den Leistungen der Pflegeversicherung (siehe 2.1.2) ist erkennbar, dass diverse Leistungsarten erst ab Pflegegrad 2 in Anspruch genommen werden können.

Der Gesetzgeber sieht jedoch auch Leistungen vor, die Ihnen bereits ab Pflegegrad 1 zustehen. Hierzu gehört auch der sogenannte Entlastungsbetrag. Den Entlastungsbetrag erhalten Pflegebedürftige, die ambulant gepflegt werden. Der Entlastungsbetrag ist keine pauschale Geldleistung, sondern zweckgebunden zu verwenden. Er kann zur Finanzierung einer teilstationären Tages- / oder

Nachtpflege, einer vorübergehenden vollstationären Kurzzeitpflege oder von Leistungen ambulanter Pflegedienste (in den Pflegegraden 2 bis 5 jedoch nicht von Leistungen im Bereich der Selbstversorgung) verwendet werden. Außerdem kann er für Leistungen durch nach Landesrecht anerkannte Angebote zur Unterstützung im Alltag eingesetzt werden.

Diese Angebote sollen helfen, dass der pflegebedürftige Mensch in seiner Wohnung weiterhin leben kann. Der Mensch soll weiter am Leben teilhaben können. Auch die pflegenden Angehörigen sollen entlastet werden.

Der Entlastungsbetrag wird zusätzlich gewährt, er wird mit den anderen Leistungsansprüchen also nicht verrechnet. Nicht (vollständig) ausgeschöpfte Beträge können innerhalb des jeweiligen Kalenderjahres in die Folgemonate bzw. am Ende des Kalenderjahres noch nicht verbrauchte Beträge können in das darauffolgende Kalenderhalbjahr übertragen werden.

Auch nicht pflegeversicherte Personen mit mindestens dem Pflegegrad 1 können einen Anspruch auf den Entlastungsbetrag haben. Dieser kann ggf. als Hilfe zur Pflege nach dem Siebten Kapitel (§§ 61-66a) des Zwölften Buches des Sozialgesetzbuches auf Antrag beim Sozialamt der Stadt Bochum gewährt werden.

Bitte lassen Sie sich dort beraten.

2.1.3.1 Entlastungsleistungen zur Unterstützung im Alltag

In Nordrhein-Westfalen gibt es drei unterschiedliche Formen zur Unterstützung im Alltag:

- Nachbarschaftshilfe
- im Haushalt beschäftigte Personen
- Anerkannte Dienste

Was ist Nachbarschaftshilfe?

Eine Person kann einen pflegebedürftigen Menschen unterstützen und dafür Geld aus dem Entlastungsbetrag als **Aufwandsentschädigung** erhalten. Das ist kein Gehalt!

Helfende dürfen jedoch nicht bis zum zweiten Grad verwandt oder verschwägert sein (also z. B. nicht das Kind, ein Elternteil, ein Geschwisterteil oder ein Partner). Helfende dürfen nicht in der gleichen Wohnung leben. Sie dürfen sich nur um zwei pflegebedürftige Personen als Nachbarschaftshelfende kümmern. Und sie müssen qualifiziert sein: durch einen Kurs im Umfang eines Pflegekurses oder durch die Informationsbroschüre des Landes NRW. Weitere Informationen: www.nachbarschaftshilfe.nrw

Was sind im Haushalt beschäftigte Personen?

Wenn die pflegebedürftige Person eine andere Person in ihrem Haushalt angestellt hat, z. B. eine Haushaltshilfe auf Minijob-Basis, kann diese über den Entlastungsbetrag mitbezahlt werden. Voraussetzung ist ein Kurs im Umfang eines Pflegekurses

und ein Informationsgespräch mit dem Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz.

Für ein Informationsgespräch oder einen Kurs wenden Sie sich bitte an das Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Ruhr 0234 / 79 63 15 13

Was sind anerkannte Dienste?

Es gibt **gewerbliche oder gemeinnützige** Dienste, die eine Anerkennung des Landes Nordrhein-Westfalen haben. Diese dürfen Angebote zur Unterstützung im Alltag erbringen und mit den Pflegekassen abrechnen.

Eine Übersicht über Dienste, die diese Anerkennung haben, finden Sie im Anschluss und auf www.angebotsfinder.nrw.de.

Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Ruhr

Westring 25 · 44787 Bochum

0234 / 79 63 15 13

www.alter-pflege-demenz-nrw.de/regionalbueros/region-ruhr/

2.1.3.2 Anerkannte Dienste zur Unterstützung im Alltag

acuraBo Haushalts- & Familienservice

Brenscheder Straße 60 a · 44799 Bochum

0234 / 4 14 84 62

www.acurabo.de

Agentur für Haushaltshilfe GmbH

Haydnstraße 2 d · 44805 Bochum

02327 / 3 69 87 80

bochum@agfh.de

www.agentur-fuer-haushaltshilfe.de

Alltagshelden Betreuung Bochum

Richardstraße 14 · 44809 Bochum

0234 / 54 44 05 91

alltagshelden.betreuung@gmail.com

www.alltagshelden-betreuung.com

Alltagshelfer

Haushaltshilfe mit Herz Bochum

Wittkampstraße 9 · 44892 Bochum

0234 / 4 14 81 97

haushaltshilfebochum@freenet.de

Alltags Licht Betreuung

Peter-Parler-Weg 3 · 44801 Bochum

0179 / 1 35 19 37

Alltagslicht@gmail.com

Alzheimer Gesellschaft Bochum e. V.

Universitätsstraße 77 · 44789 Bochum

0234 / 33 77 72

info@alzheimer-bochum.de

www.alzheimer-bochum.de

Anna Lobko

Hattinger Straße 209 · 44789 Bochum

0178 / 6 85 62 25

lobko@gmx.de



Annes Engel Seniorendienst

Anne Sylvia Durgun-Majidi

Bunsenstraße 17 · 44793 Bochum

0152 / 29 00 90 03

info@annes-engel.de www.annes-engel.de

Betreuung im Pott – Michael Polotzek

Hans-Sachs-Straße 4 · 44805 Bochum

0234 / 96 64 41 41

info@betreuung-im-pott.de

www.betreuung-im-pott.de

Betreuung und Haushaltshilfe

Anga Korz&Flegler

Mercatorstraße 15 · 44801 Bochum

0157 / 37 17 55 37

gabianja23@gmail.com

www.anga-haushaltshilfe.com

Betreuungsdienst Alltagshelden GmbH

Niederlassung Bochum

Alter Wittener Straße 27 · 44803 Bochum

0234 / 93 69 55 19

info@betreuung-alltagshelden.de

www.betreuung-alltagshelden.de

Betreuungsdienst C. Hilkenbach

Lewackerstraße 81 · 44879 Bochum
0234 / 54 42 27 27
betreuungsdiens.hilkenbach@gmail.com

Betreuungsdienst Frohsinn

Wattenscheider Hellweg 224 a · 44867 Bochum
02327 / 4 00 42 28
betreuungsbuerofrohsinn@gmail.com

Biancas Superhelden**SeniorenDienst**

Brantropstraße 6 · 44795 Bochum
0152 / 38 49 32 32
info@biancassuperheldenseniorendienst.de
www.biancassuperhelden.de

Bürgerhilfe Bochum e. V.

Voedestraße 5 · 44866 Bochum
02327 / 6 02 87 40
info@buergerhilfe-bochum.de
www.buergerhilfe-bochum.de

Confidence Seniorenbetreuung

Römerstraße 5 · 44793 Bochum
0178 / 1 85 73 00
info@confidence-seniorendienst.de

Deutsches Rotes Kreuz**Kreisverband Bochum e. V.****Beratungsstelle und Alzheimerhilfe**

An der Holtbrücke 2 – 6 · 44795 Bochum
0234 / 94 45 – 117 / -147 / -145
alzheimerhilfe@drk-bochum.de
www.drk-bochum.de

Diakonie Ruhr**Entlastungsdienst für pflegende Angehörige
„Entgegen-Kommen“**

Heuversstraße 2 · 44793 Bochum
0234 / 59 47 82
wieslawa.wloczek@diakonie-ruhr.de
www.diakonie-ruhr.de

Daniel Glomb

Werner Hellweg 67 · 44803 Bochum
0234 / 54 46 48 75
alltagsbegleitung-bochum@gmx.de

DeJaK-Tomonokai. e. V. (Japanische Betreuung)

Am Holtkamp 59 c · 44795 Bochum
0173 / 2 17 50 58
mail@dejak-tomonokai.de
dejak-tomonokai.de

Die Bochumer – Haushaltsnahe Dienstleistungen

Harpener Hellweg 137 · 44805 Bochum
0234 / 96 64 76 33
info@die-bochumer.net
www.die-bochumer.net

Die Pflegebude

Am Heerbusch 19 · 44894 Bochum
0172 / 1 89 71 47
troe.pflege@gmail.com

Dora Seniorenbetreuung

I. Parallelstraße 24 · 44791 Bochum
0234 / 54 49 91 17
info@dora-sb.de
www.dora-sb.de

Elke Sellenschütter-Wittemer

Bergstraße 125 · 44791 Bochum
0173 / 1 77 70 16
elke.sellenschuetter-wittemer@gmx.de

**Engel ohne Flügel –
Betreuung mit Herz, Leib und Seele**

Zum Berkenstück 19 · 44894 Bochum
0172 / 9 25 08 30
Nadine.Milte@gmail.com
www.eofbetreuung.de

**Engel Reinigung und
Seniorenbetreuungsservice**

Wasserstraße 496 · 44795 Bochum
0176 / 63 61 40 66
Kontakt@engel-gebaeudereinigung-bochum.de

**Familien- und Krankenpflege Bochum gGmbH
Familienpflege/Seniorendienst**

Karl-Lange-Straße 15
44791 Bochum 0234 / 3 07 96 53
Familienpflege@fundk-bochum.de
www.fundk-bochum.de

Flamingo Seniorenbetreuung GmbH

Bleichstraße 8 a · 44787 Bochum
0234 / 54 48 86 63
info@flamingoseniorenbetreuung.de
www.flamingoseniorenbetreuung.de

Hans & Helga Helfen / Styling People UG

Gersteinring 3 · 44791 Bochum
0157 / 35 24 14 60
j.aerts@gmx.de

Hausbienchen Seniorenbetreuung

Cruismannstraße 15 · 44807 Bochum
0234 / 54 46 64 44
info@hausbienchen.de
www.hausbienchen.de

**Haushaltshilfe Bochum UG
(haftungsbeschränkt)**

Südring 25 · 44787 Bochum
0234 / 54 57 46 04
haushaltshilfe-bochum@gmx.net

Haushaltshilfe Kreis Ruhr GmbH

Am Gartenkamp 53 · 44807 Bochum
0151 / 40 40 40 32
info@haushaltshilfekreisruhr.de
www.haushaltshilfekreisruhr.de

Hermann Fischer

Saladin-Schmitt-Straße 5 · 44789 Bochum
0157 / 59 71 25 90
hermannjoseffischer@web.de

Humana Göbel

Prattwinkel 17 · 44807 Bochum
0234 / 54 42 40 96 info@humana-goebel.de

INAs HD&S**Haushaltsnahe Dienstleistungen und
Seniorenassistenz**

Josef-Baumann-Straße 21 · 44805 Bochum
0234 / 54 45 51 54
ina.majchrzak@web.de
www.inas-krankenfahrten.de/haushaltsservice/

Irene Rogalla

Kemnader Straße 345b · 44797 Bochum
0170 / 9 05 11 96
i.rogalla@gmx.de

Jessica Buhlmann

Am Hillerberg 9f · 44805 Bochum
0177 / 6 70 46 23
j-buhlmann@hotmail.de

JUHI GmbH

030 / 4 03 68 27 70
service@juhi.de www.juhi.de

Kaisar's Seniorenbetreuung

Oskar-Hoffmann-Straße 2 · 44789 Bochum
0151 / 1 02 41 85 42
alltagshelfer.bochum@gmail.com

Kristin Kischkel

Am Ahbach 19 · 44869 Bochum
0163 / 9 01 90 30
kristinkischkel@web.de

Krüger Gebäude- und Haushaltsdienste GmbH

Amtsstraße 1 · 44809 Bochum
0234 / 79 60 99 01
info@krueger-services.com

Lindner / Care Concept

Kornharpenerstraße 115 · 44791 Bochum
0176 / 12 82 66 66
NiseBo11@gmx.de

Marien Seniorenbetreuung

Adolfstraße 9 · 44793 Bochum
0163 / 7 03 90 36
marien-@outlook.de



Wir helfen & entlasten im Haushalt

Wir helfen Ihnen prompt, sauber und zuverlässig bei allen Reinigungsarbeiten im Haushalt, waschen und bügeln Ihre Wäsche oder übernehmen Ihre Einkäufe. Unsere freundlichen Mitarbeiter/innen sind fachlich geschult sowie unfall- und haftpflichtversichert. Sollten Sie pflegebedürftig sein, sind unsere Leistungen auch über die Pflegeversicherung abrechenbar. Ebenfalls können sog. Entlastungsleistungen nach § 45 SGB XI über die Pflegekasse abgerechnet werden.

prompt

- Dienst und Leistung
- rund ums Haus

www.prompt-dienstleistungen.de

**Ein Unternehmen der
QBS Werkstatt gGmbH**

Alter Werner Hellweg 142 · 44803 Bochum
Telefon: 0234/95 35 69 -20 oder -54

Matthias Jasper**Der Seniorenassistent**

Joachimstraße 2 · 44789 Bochum
0151 / 10 12 11 46
info@der-seniorenassistent.de
www.der-seniorenassistent.de

Medicure24

Herner Straße 299a · 44809 Bochum
0234 / 52 86 17 25
info@medicure24.de
www.medicure24.de

Mi Vida

Alter Werner Hellweg 166 · 44803 Bochum
0176 / 48 64 88 42
heike.held@mi-vida-bochum.de
www.mi-vida-bochum.de

MiR – Menschen im Revier gGmbH

Dr.-C.-Otto-Straße 27 · 44879 Bochum
0234 / 9 52 02 72
mir@menschen-im-revier.com
www.menschen-im-revier.com

Norbert Bartkowski

Mechtenbergstraße 7 · 44866 Bochum
02327 / 2 96 81 54
bartkowskinorbert@gmail.com

Petra Krauß-Zirkel

Klüsenerstraße 5 · 44805 Bochum
0172 / 2 37 73 19
derzirkel@gmx.de

Pflegefokus Sticken

Kemnader Straße 27 · 44797 Bochum
0176 / 24 71 54 89
info@pflegefokus-sticken.de

Pflegix GmbH

Kortumstraße 75 · 44787 Bochum
0234 / 52 00 74 40
www.pflegix.de

**prompt – eine Abteilung
der QBS GEWERKSTATT gGmbH**

Alter Werner Hellweg 142 · 44803 Bochum
0234 / 95 35 69 50
info@prompt-dienstleistungen.de
www.gewerkstatt.de/-agil-prompt

RUHR-PFLEGE

Zillertalstraße 164 · 44807 Bochum
0177 / 7 21 25 87
jk-schmied@gmx.net

Sabine Kordelas - Seniorenservice

Centrumstraße 8 · 44793 Bochum
0234 / 57 85 48
Sabine.Kordelas@web.de

Senibo Betreuungsdienst

Benjamin Nickel

Josephinenstraße 103 · 44807 Bochum
0234 / 6 23 81 80
info@senibo.de
www.senibo.de

Seniorenassistenz Milothros GbR

Blankensteiner Straße 238a · 44797 Bochum
0176 / 80 81 45 32
senas-milothros@web.de
www.seniorenassistenz-milothros.de

Seniorenalltagsbegleitung Dennison

Wattenscheider Hellweg 75 · 44869 Bochum
0151 / 12 09 19 65
info@seniorenalltagsbegleitung-dennison.de
www.seniorenalltagsbegleitung-dennison.de

Seniorenbetreuung Andrea Gohr

Im Wolfsfeld 37 · 44879 Bochum
0234 / 95 71 55 44
kontakt@seniorenbetreuung-gohr.de
www.seniorenbetreuung-gohr.de

Seniorenbetreuung mit Flügeln

Wasserstraße 496 · 44795 Bochum
0234 / 8 93 97 49
info@seniorenbetreuung-mit-fluegeln.de
www.seniorenbetreuung-mit-fluegeln.de

Seniendienst Andrea Schimanski

Wattenscheider Hellweg 90 · 44869 Bochum
0179 / 4 60 20 58
seniendienstandreaschimanski@gmx.de

Seniendienst Ketteler

Hasenwinkeler Straße 206 · 44879 Bochum
0234 / 45 26 55 66
seniendienst.ketteler@gmx.de
www.seniendienst-ketteler.de

Seniendienst Leopold

Eppendorfer Straße 24 · 44869 Bochum
02327 / 5 66 07 75
pflegeberatung.leopold@gmail.com

Seniorenhilfe Wandenelis UG (haftungsbeschränkt)

Langendreerstraße 104 · 44892 Bochum
0234 / 37 98 05 07
service@alltagshilfe-wandenelis.de
www.alltagshilfe-wandenelis.de

Seniensenvice Bochum – Angelique Kocks

Henkenbergstraße 8 · 44797 Bochum
0234 / 54 45 76 27
info@seniensenvice-bochum.info
www.seniensenvice-bochum.info

Seniensenvice Meyer

Holzstraße 123 · 44869 Bochum
02327 / 4 00 24 78
seniensenvicemeyer@gmail.com
www.seniensenvice-meyer.de

Seniensenvice Timmer

Wittener Straße 87 · 44789 Bochum
02327 / 3 75 46 64
info@seniensenvicetimmer.de
www.haushaltshilfe-timmer.de

SIBO Seniorendienst

Benjamin Siena
Alte Bahnhofstraße 19 · 44892 Bochum
0234 / 64 06 69 67
info@sibo-seniorendienst.de
www.sibo-seniorendienst.de

Senior – Seniorendienst & Alltagsbegleitung

Von-der-Recke-Straße 64 · 44809 Bochum
0234 / 79 63 22 74
info@senior-seniorendienst.de
www.senior-seniorendienst.de

Unterstützung im Alltag – Heidbüchel

Werner Hellweg 520 · 44894 Bochum
0234 / 5 16 67 47
olaf.heidbuechel@web.de

Vita Hilfe Seniorendienst GmbH

Lothringer Straße 15 · 44805 Bochum
0234 / 54 49 05 12
info@vitahilfe.de
www.vitahilfe.de

VitalKura GmbH

Herner Straße 299 a · 44809 Bochum
02327 / 9 79 23 36
kontakt@vitalkura.de

Wir kommen „HIN“ – Hilfe in Notfällen –

Westenfelder Straße 1 · 44866 Bochum
02327 / 4 12 69 28
chebli-notmuetter@hotmail.com
www.notfallbetreuung-bochum.de

Wohltat Alltagshelfer GbR –

Die helfenden Hände für ihren Alltag

Schaffnerweg 46 · 44795 Bochum
0172 / 8 60 46 00
info@wohltat.nrw
www.wohltat.nrw

Zauberfrau Bochum GmbH

Kortumstraße 29 · 44787 Bochum
0234 / 36 72 30 00
bochum@zauberfrau.de
www.zauberfrau.de

ZuHausHilfe

Alsenstraße 1 · 44789 Bochum
0234 / 58 67 07 60
info@zuhaushilfe.de
www.zuhaushilfe.de

2.1.4 Pflegesachleistung

Können selbst beschaffte Pflegepersonen die medizinisch-pflegerische Versorgung nicht allein bewältigen oder ist keine Pflegeperson vorhanden, können ambulante Pflegedienste in Anspruch genommen werden.

Folgende Tätigkeiten werden von Pflegediensten angeboten:

- Unterstützung, Anleitung oder Übernahme von körperbezogenen Pflegetätigkeiten, die in die Bereiche Körperpflege, Ernährung und Mobilität (Unterstützung der Bewegungsfähigkeit) fallen



Dubina

Ambulanter Pflege- & Betreuungsdienst

Du bist nicht allein!

Sie oder ihre Angehörigen brauchen Hilfe?

Kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie gern!

0234 9128 7177



- Unterstützung bei der Gestaltung des Alltags, um beispielsweise soziale Kontakte aufrechtzuerhalten
- Beratung der pflegebedürftigen Personen und Familienmitglieder, wenn es um pflegerische Fragestellungen geht
- Hilfe bei der Vermittlung von Unterstützungsangeboten wie Fahrdiensten, Krankentransporten oder Lieferdiensten für Mahlzeiten

Durch dieses Angebot kann häufig vermieden werden, dass die eigene Wohnung aufgegeben werden muss.

Kosten

Ab dem Pflegegrad 2 werden auf Antrag bei der Pflegekasse ambulante Dienste durch die Pflegesachleistung aus der Pflegeversicherung mitfinanziert. Reicht die Pflegesachleistung nicht aus, muss der monatliche Restbetrag selbst übernommen werden. Bei nicht ausreichendem Einkommen kann Hilfe zur Pflege nach dem Siebten Kapitel (§§ 61 – 66a) des Zwölften Buches des Sozialgesetzbuches auf Antrag beim Sozialamt der Stadt Bochum gewährt werden.

2.1.4.1 Ambulante Pflegedienste

AIP Care GmbH

Gertrudisstraße 19 · 44866 Bochum
02327 / 6 89 51 56
kontakt@aip-care.de
www.aip-care.de

Ambulante Dienste

Gelsenkirchen und Wattenscheid gGmbH

www.ad-ge-wat.de

Diakoniestation Martin Luther
Westenfelder Straße 62 – 64 · 44867 Bochum
02327 / 2 23 22 - 0

Diakoniestation Wattenscheid
Centrumplatz 2 · 44866 Bochum
02327 / 67 08 - 0

Ambulanter Pflegedienst Favorit GmbH

Suntumer Straße 10 a · 44803 Bochum
0234 / 79 81 84 40
info@pflege-favorit.de
www.pflege-favorit.de

Ambulanter Pflegedienst Hülsewiesche GmbH

Hattinger Straße 330 · 44795 Bochum
0234 / 9 43 14 31
info@pflegedienst-huelsewiesche.de
www.pflegedienst-huelsewiesche.de

Ambulanter Pflegedienst Kornharpen GmbH

Wieschermühlenstraße 28 · 44791 Bochum
0234 / 9 58 57 14
apk-bochum@gmx.de
www.pflegedienste-bochum.de

Ambulanter Pflegedienst Medika GmbH

Werner Hellweg 33 · 44803 Bochum
0234 / 36 16 61 00
info@medika-pflege.de
www.medika-pflege.de

**Wir beraten Sie gern
und beantworten Ihre Fragen!**

pflegix

Besuchen Sie uns auf
www.pflegix.de



**Wir unterstützen Sie mit
Alltagshilfen und Pflegeberatung**



0234 - 5200 7441
Mo. bis Fr. 9 – 16 Uhr

Wir ermöglichen es Ihnen, Ihren Alltag so lange wie möglich eigenständig und selbstbestimmt zu gestalten.

- Wohnungsreinigung
- Grundreinigung
- Fenster putzen
- Treppendienst
- Wäsche waschen und bügeln
- Einkaufen und Kochen
- Betreuung zuhause
- Begleitung bei Arztbesuchen
- Spaziergänge
- Kleinere Gartenarbeiten
und Blumen gießen

Ihre Ansprechpartner in Bochum:

Pflegix GmbH
Kortumstraße 75
44787 Bochum
Telefon: 0234 - 5200 7441
E-Mail: bochum@pflegix.de
www.pflegix.de

Offene Sprechstunden:
Mo. 9 – 14 Uhr
Mi. 9 – 14 Uhr

Ambulanter Pflegedienst OMEGA GmbH

Hattinger Straße 181 · 44795 Bochum
0234 / 95 04 63 74
info@omega-pflegedienst.com
www.omega-pflegedienst.com

Ambulanter Pflegedienst Ruhr

Kemnader Straße 1 · 44797 Bochum
0234 / 3 67 26 00
verwaltung@apr.ruhr
www.ambulanter-pflegedienst.ruhr

**Anima Intensivpflege UG
(haftungsbeschränkt)**

Friesenweg 20 · 44867 Bochum
0176 / 63 09 11 68
kontakt@anima-intensivpflege.de
www.anima-intensivpflege.de

Antonius GmbH

An der Papenburg 7 · 44866 Bochum
02327 / 9 54 44 00
info@antonius-gmbh.de
www.pflegedienst-antonius.smartsites.de

APd Ambulante Pflegedienste GmbH

Ruhrstraße 142 · 44869 Bochum
02327 / 7 00 48
Kemnader Straße 318 · 44797 Bochum
0234 / 36 16 61 - 13
mail@apd-bochum.de
www.apd-bochum.de

APS Cura GmbH

An der Papenburg 30 a · 44866 Bochum
02327 / 7 87 20
aps-cura-gmbh@gmx.de
www.aps-cura-gmbh.de

ASISA GmbH

Südring 15 · 44787 Bochum
0234 / 96 29 00
info@asisa-vitalles.de
www.asisa-gmbh.de

Astrum Ambulanter Pflegedienst GmbH

Dorstener Straße 399 · 44809 Bochum
0234 / 9 76 19 13
astrum.pflege@gmx.de

Augusta Ambulante Dienste gGmbH

www.augusta-pflege.de

Sozialstation Stadtmitte
Bergstraße 25 · 44791 Bochum
0234 / 5 17 13 31
info-mitte@augusta-pflege.de

Sozialstation Langendreer
Alte Bahnhofstraße 82 · 44892 Bochum
0234 / 53 04 89 58
info-langendreer@augusta-pflege.de

Sozialstation Gerthe
Bethanienstraße 3 · 44805 Bochum
0234 / 53 04 89 58
info-gerthe@augusta-pflege.de

A&H Gesundheitspflege

ambulanter Pflegedienst

Der Mensch im Mittelpunkt

Altenbochumerstr. 5 | 44803 Bochum
Tel: 0234/93828476 | Fax: 0234/96640295
Mail: info@ah-gesundheitspflege.de
Inh.: Feride Alici | Karin Hohmann



HUMANA
Der Pflegedienst
Ihres Vertrauens



Petra Siena-Berens
Werner Hellweg 477
44894 Bochum

Tel.: 0234 - 950 33 63

www.humana-pflegedienst.de
info@humana-pflegedienst.de



PFLEGEDIENST
Klara
Wir *l(i)eben* Pflege



**Häusliche Alten- und Krankenpflege und
Wohngemeinschaft für Senior*innen
in Bochum**

Pflegedienst Klara
Nehringkamp 17 | 44879 Bochum
0234 941 83 14 | www.pflegedienst-klara.de

 **DEUTSCHE FACHPFLEGE**

WIR SIND GERNE
FÜR SIE DA



Ambulanter Pflegedienst
RUHR

Kemnader Str.1, 44797 Bochum

Tel.: 0234 36 72 60 - 0
Fax: 0234 36 72 60 - 29

www.ambulanter-pflegedienst.ruhr
info@ambulanter-pflegedienst.ruhr

Sozialstation Höntrop
Westfälische Straße 18 · 44869 Bochum
02327 / 5 60 81 79
info-hoentrop@augusta-pflege.de

Sozialstation Linden
Dr.-C.-Otto-Straße 27 · 44879 Bochum
0234 / 5 17 46 02
info-linden@augusta-pflege.de

A&H Gesundheitspflege Bochum
Altenbochumer Straße 5 · 44803 Bochum
0234 / 93 82 84 76
info@ah-gesundheitspflege.de
www.ah-gesundheitspflege.de

BeHome Care UG (haftungsbeschränkt)
Feldstraße 26 a · 44867 Bochum
02327 / 4 17 74 90
info@behome-care.de
www.behome-care.de

Caritasverband Ruhr-Mitte e. V.
www.pflege-caritas-bochum.de

Caritas-Sozialstation Bochum-Süd
Glücksburger Straße 14 · 44799 Bochum
0234 / 43 05 76
pflegedienst-sued@caritas-bochum.de

Caritas-Sozialstation Bochum-Ost
In der Schuttenbeck 9 · 44892 Bochum
0234 / 9 22 42 - 0
pflegedienst-ost@caritas-bochum.de

Caritas-Sozialstation Bochum-Wattenscheid
An der Papenburg 23 · 44866 Bochum
02327 / 94 61 - 61
pflegedienst-wat@caritas-bochum.de

CASA Häuslicher Pflegedienst Anne Brinkmann
Hattinger Straße 251 · 44795 Bochum
0234 / 9 44 92 92
casa.fax.bochum@gmail.com

Christopherus Pflegedienste GmbH Bochum
Weitmarer Straße 113 c · 44795 Bochum
0234 / 4 52 65 35
info@christopherus.de
www.christopherus.de

Communet Care GmbH
Hattinger Straße 51 · 44789 Bochum
0234 / 89 08 76 31
kontakt@communet-care.de
www.communet-care.de

CURA – Häusliche Kranken- und Altenpflege Kuske GmbH
Stiepeler Straße 74 · 44799 Bochum
0234 / 77 05 35
cura@pflegedienst-cura.de
www.pflegedienst-cura.de

Dahlhauser Pflege-Team GmbH
Willi-Geldmacher-Straße 111 · 44879 Bochum
0234 / 77 78 46 44
b.schuermanns@pflege-team-wat.de
www.pflege-team-bochum.de

VitAlex

ambulante Pflege

Sie finden uns:

Poststraße 68
44809 Bochum



- Medizinische Behandlungspflege
- Grundpflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Haushaltsnahe Dienste

Tel.: 0234 93821992

Fax: 0234 93821994

vitallex.pflege@gmail.com

Deinintensivpflegedienst GmbH

Bergmannstraße 32 · 44809 Bochum

0234 / 58 87 47 22

info@deinip.de

Diakonie Ruhr Ambulante Pflege

Heuversstraße 2 · 44793 Bochum

0234 / 50 70 20

ambulant@diakonie-ruhr.de

www.diakonie-ruhr.de

Pflegeteam Mitte

Heuversstraße 2 · 44793 Bochum

0234 / 50 70 20

Pflegeteam Ost

Alte Bahnhofstraße 28 · 44892 Bochum

0234 / 5 07 02 60

Pflegeteam Südwest

Elsa-Brändström-Straße 122 · 44869 Bochum

02327 / 9 94 72 70

Pflegeteam Süd

Sumperkamp 5 · 44801 Bochum

0234 / 5 07 02 30

DOM Care GmbH

Wittener Straße 147 · 44803 Bochum

0234 / 96 64 71 14

info@dom-care.de

www.dom-care.de

DRK-Schwesternschaft Westfalen e. V.

DRK Häusliche Pflege Bochum – Wattenscheid
Hohensteinstraße 16 · 44866 Bochum
02327 / 5 40 92 - 0
info@schwesternschaft.westfalen.drk.de
www.schwesternschaft-westfalen.drk.de

Dubina GmbH

Markstraße 358 · 44795 Bochum
0234 / 91 28 71 77
info@dubina.care
www.dubina.care

Evangelisches Johanneswerk gGmbH

Pflegedienst Bochum
Altenbochumer Straße 5 · 44803 Bochum
0234 / 33 38 59 11
ambulant-bochum@johanneswerk.de
www.johanneswerk.de

Familien- und Krankenpflege Bochum gGmbH

Verwaltung
Paddenbett 13 · 44803 Bochum
0234 / 3 07 96 - 0
info@fundk-bochum.de
www.fundk-bochum.de

Ambulante Krankenpflege

Bo-Mitte/Bo-Langendreer

Karl-Lange-Straße 15 · 44791 Bochum
0234 / 3 07 96 - 33

Ambulante Krankenpflege Bo-Wattenscheid/
Bo-Weitmar

Voedestraße 16 – 18 · 44866 Bochum
02327 / 98 71 - 0

Intensivpflege24

Karl-Lange-Straße 15 · 44791 Bochum
0234 / 3 07 96-87

Familienpflege/Seniorendienst

Karl-Lange-Straße 15 · 44791 Bochum
0234 / 3 07 96-53

Harmonie Bochum GmbH

Friederikastraße 138 · 44789 Bochum
0234 / 5 88 22 27
info@altenpflege-harmonie.de

Häusliche Kranken- und Altenpflege Sonja Krause

Grüner Weg 11 · 44791 Bochum
0234 / 38 44 35
info@krankenpflege-s-krause.de
www.krankenpflege-s-krause.de

Hermes Intensivpflege

Feldstraße 4 · 44867 Bochum
02327 / 3 09 95 80
info@hermes-intensivpflege.de

Home Instead

HISB Betreuungsdienst Bochum GmbH

Kemnader Straße 52 · 44795 Bochum
0234 / 58 73 19 81
bochum@homeinstead.de
www.homeinstead.de/bochum

HUMANA Pflegedienst GmbH

Petra Siena
Werner Hellweg 477 · 44894 Bochum
0234 / 9 50 33 63
info@humana-pflegedienst.de
www.humana-pflegedienst.de

InterCare GmbH – Pflege im neuen Lebensabschnitt

Im Kattenhagen 16 · 44869 Bochum
02327 / 9 74 11 60
info@intercare-pflege.de
www.intercare-pflege.de

JK-Intensivpflege GmbH

Hattinger Straße 838 · 44879 Bochum
0234 / 54 42 69 11

Katholisches Klinikum Bochum

Ambulante Dienste St. Maria-Hilf-Krankenhaus
Hiltroper Landwehr 11 – 13 · 44805 Bochum
0234 / 87 92 – 4 44
amb.dienste@klinikum-bochum.de
www.klinikum-bochum.de

Klara Krankenpflege GmbH

Nehringkamp 17 · 44879 Bochum
0234 / 9 41 83 14
info@pflegedienst-klara.de
www.pflegedienst-klara.de

Mediall Ambulanter Pflegedienst GmbH

Ümminger Straße 29 · 44892 Bochum
0234 / 79 44 36 57
info@mediall-pflege.de
www.mediall-pflege.de

Mobile Pflege Bethanien Bochum

Karl-Friedrich-Straße 112 · 44795 Bochum
0234 / 9 73 11 36
mobilepflege.bochum@diakonie-bethanien.de
www.mobilepflege-bochum.de

mobiles Pflegeteam 4630

Overdyker Straße 9 · 44809 Bochum
0234 / 33 88 20 20
info@mobilespflegeteam4630.de
www.mobilespflegeteam4630.de

Nordrhein Intensivpflege24 GmbH

Hüllerstraße 7 · 44866 Bochum
02327 / 9 33 98 55
kontakt@nordrhein-intensivpflege24.de
www.nordrhein-intensivpflege24.de

Nova Care GmbH

Hattinger Straße 47 · 44789 Bochum
0234 / 58 40 86 11
info@novacare.nrw
www.novacare.nrw

Pflegeagentur 24 ambulante Alten- und Krankenpflege GmbH

Im Kattenhagen 12 · 44869 Bochum
02327 / 9 81 30 00
info@pflegeagentur24-pflegedienst.de
www.pflegeagentur24-pflegedienst.de

**Pflege- & Betreuungsbüro Frohsinn
Forca UG (haftungsbeschränkt)**

Essener Straße 277 a · 44793 Bochum
0234 / 61 01 98 45
info@pflegebuero-frohsinn.de
www.pflegebuero-frohsinn.de

Pflegebüro Bahrenberg

www.pflegebuero.com

Weitmar

Hattinger Straße 361 · 44795 Bochum
0234 / 2 98 23 77
bochum@pflegebuero.com

Gerthe

Lothringer Straße 51 · 44805 Bochum
0234 / 41 74 79 10
bochum-nord@pflegebuero.com

Pflegedienst Abendstern GmbH

Wattenscheider Hellweg 155 · 44867 Bochum
02327 / 9 60 16 86
pflegedienst-abendstern@web.de
www.pflegedienst-abendstern.de

Pflegedienst Alexander GmbH

Bochumer Straße 62 · 44866 Bochum
02327 / 2 99 07 80
info@pflegedienst-alexander.de
www.pflegedienst-alexander.de

Pflegedienst Brand

Harpener Hellweg 13 · 44805 Bochum
0234 / 3 38 87 77
info@pflegedienst-brand.de
www.pflegedienst-brand.de

Pflegedienst KerBo GmbH

Friesenweg 6 · 44867 Bochum
02327 / 3 69 00 94
info@kerbo.team
www.kerbo.team

Pflegedienst Meditas GmbH

Dorstener Straße 399 · 44809 Bochum
0234 / 90 41 45 55
meditas@gmx.de

Pflegedienst Sonnenschein GmbH

Günnigfelder Straße 75 · 44866 Bochum
02327 / 3 75 01 17
info@sonnenschein-pflegedienst.de

Pflegedienst Wahlen

Hörder Straße 108 · 44892 Bochum
0234 / 28 86 58
info@pflegedienst-wahlen.de
www.pflegedienst-wahlen.de

PflegePlus GmbH

Hattinger Straße 136 · 44795 Bochum
0234 / 97 84 11 10
bochum@pflegeplus.de
www.pflegeplus.de

Pflegepraxis Raddatz

Schürbankstraße 26 · 44805 Bochum
0234 / 93 82 66 24
info@pflegepraxis-raddatz.de
www.pflegepraxis-raddatz.de

Verschenken Sie kein Geld!

Pflegerische Angehörige können Tagespflege aus der Pflegekasse finanzieren ohne Verlust des Pflegegeldes oder eingeschränkten Sachleistungen.

Einen pflegebedürftigen Menschen Zuhause zu betreuen, bedeutet für seinen Angehörigen einen Rund-um-die-Uhr-Job zu bewältigen, der oft an die eigenen psychischen und physischen Grenzen geht. Vielen Angehörigen ist gar nicht bewusst, dass sich der Aufenthalt in einer Tagespflege von den Pflegekassen finanzieren lässt, ohne dass das so dringend benötigte Pflegegeld in Anspruch genommen werden muss oder sonstige Sachleistungen eingeschränkt werden. Denn: jedem Pflegebedürftigen stehen für den Besuch der Tagespflege jeden Monat zusätzliche Gelder zur Verfügung.

Für ein individuelles Beratungsgespräch stehen Ihnen jederzeit die Pflegedienstleistungen und ihr Team zur Verfügung, gerne beraten wir sie auch zu Hause. Die Gäste werden hier nach lebensgeschichtlichen Aspekten liebevoll und individuell von fachlich ausgebildeten Mitarbeitern betreut. Wir fördern und aktivieren sowohl bei an Demenz erkrankten Gästen, als auch körperlich beeinträchtigten Gästen, die geistigen und praktischen Fähigkeiten und bieten Abwechslung, Geselligkeit und soziale Kontakte.

Eine geregelte Tagesstruktur durch gemeinsame Mahlzeiten, verschiedene Aktivitäten wie Gedächtnistraining, Seniorengymnastik, Kochen, Basteln und noch vieles mehr erfährt der Gast in angenehmer Weise eine Auslastung, die ihm zum Beispiel zum besseren Ein- und Durchschlafen dienlich sein können. Zur weiteren Entlastung bieten wir Behandlungspflegen wie Verbände, Injektionen und Medikamentengabe sowie grundpflegerische Versorgung wie Duschen etc. als kostenlosen Service an. Die enge Zusammenarbeit mit Friseur, Fußpflege, Krankengymnast und Ergotherapeutin erspart den Angehörigen weiteren zusätzlichen Aufwand. Auf Wunsch übernimmt ein hauseigener Fahrservice, den hohl und Bringdienst bei Bedarf auch Rollstuhltransport.

Aber überzeugen Sie sich (und Ihre Angehörigen) selbst und vereinbaren mit einer unserer Tagespflegen einen kostenlosen Probetag!

Tagespflege „Rombacher Tor“

Rombacher Hütte 10, 44795 Bochum

Info ☎ 0234 2982713

- auch an einzelnen Wochentagen
- halbe Tage
- oder auch stundenweise
- eigener Fahrdienst und Rollstuhltransport

Nutzen Sie unser Angebot für einen kostenlosen Probetag.

www.tagespflege-rombacher-tor.de
info@tagespflege-rombacher-tor.de



Bei uns zu Gast ...
und doch zu Hause

Pflegeteam Bochum

Coloniastraße 15 · 44892 Bochum
0234 / 96 64 51 64
info@pflegeteambochum.de
www.pflegeteambochum.de

Pflegeteam Linden GmbH

Am Sonnenberg 23 · 44879 Bochum
0234 / 93 24 70 57
kontakt@pflegeteam-linden.de
www.pflegeteam-linden.de

Pro-In Pflegedienst

Poststraße 107 · 44809 Bochum
0234 / 54 46 73 22
info@pro-in-bo.de
www.pro-in-bo.de

Pro Retis Mobiler Pflegedienst

Castroper Hellweg 49 a · 44805 Bochum
0234 / 53 44 26
bochum@pro-retis.de
www.pro-retis.de/bochum

ruhr-konzeptpflege GmbH Harpener

Hellweg 137 · 44805 Bochum
0234 / 60 93 82 55
info@rk-pflege.de
www.rk-pflege.de

SEB Betreuung GmbH

Homecare - die Alltagshelfer
Hellweg 14 · 44787 Bochum
0234 / 41 47 90 70
bochum@homecare-alltagshelfer.de
www.homecare-alltagshelfer.de

Sena Care GmbH

Maischützenstraße 25 · 44805 Bochum
0234 / 54 48 30 21
info@senacare.de

VitAlex GmbH

Poststraße 68 · 44809 Bochum
0234 / 93 82 19 92
vitalex.pflege@gmail.com

WAT-pflegt!

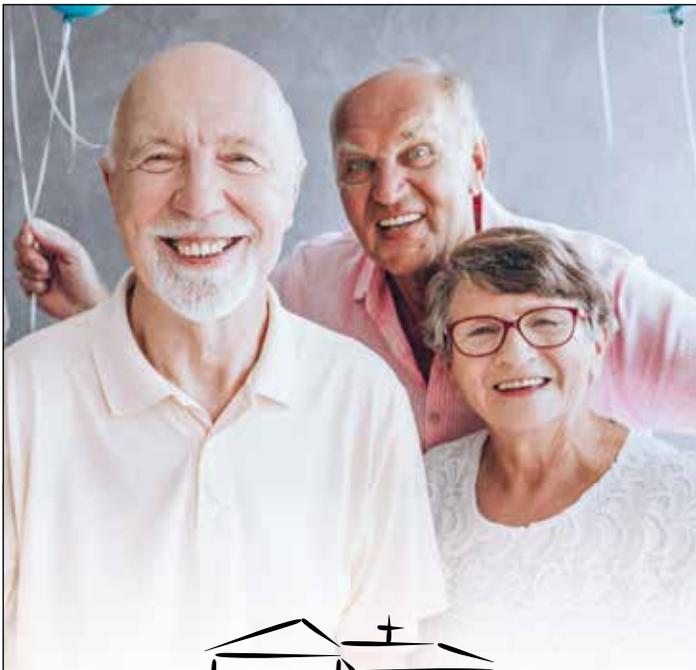
Parkstraße 93 · 44866 Bochum
02327 / 9 60 75 71
info@wat-pflegt.de
www.wat-pflegt.de

Wattenscheider Pflege-Team

Alter Markt 1 · 44866 Bochum
02327 / 54 50 15
b.schuermanns@pflegeteam-wat.de
www.pflegeteam-wat.de

2.1.5 Tagespflege

Die Tagespflege ist ein teilstationäres Betreuungsangebot, welches ergänzend zur Pflege angeboten wird. Teilstationär heißt, dass Pflegebedürftige tagsüber in einer Einrichtung betreut werden, aber die Nächte zu Hause verbringen. So werden die pflegenden Angehörigen entlastet, während die Pflegebedürftigen gut versorgt sind und in Kontakt mit anderen Menschen kommen.



TAGESPFLEGE IM OBERLINHAUS

Die Tagespflege im Oberlinhaus ermöglicht ein abwechslungs- und erlebnisreiches Tagesprogramm.

Besuchen Sie uns im Rahmen
eines kostenlosen Probetages.
Wir beraten Sie gerne!

Deutsches Reich 9, 44894 Bochum
Mo. - Fr. 8:00 Uhr - 16:00 Uhr
Telefon 0234 - 640 46 119

Tagespflege Bochum

Dorstener Str. 209 · 44809 Bochum
Tel. 0234 / 90 41 82 68
tagespflege-bochum@gmx.de



Tagespflege Am Rosenberg

ehem. Markus-Haus

Rosenbergstraße 5 · 44805 Bochum
Tel. 0234 / 92 56 48 15
tagespflege@amrosenberg.de

www.tp-bochum.de

Die Leistungen der Tagespflege umfassen folgende Inhalte:

- Unterkunft
- Verpflegung
- soziale Betreuung (Austausch mit anderen Menschen, gemeinsame Aktivitäten, Beschäftigungsangebote)
- medizinisch-pflegerische Versorgung (sogenannte Behandlungspflege)
- bei Bedarf therapeutische Angebote in Zusammenhang mit externen Leistungserbringern (Logopädie, Ergotherapie etc.)
- Fahrdienst-Service (Gäste können auf Wunsch abgeholt und nach Hause gebracht werden)

Kosten

Bei der Tagespflege kann die Einrichtung ab dem Pflegegrad 2 nur die Kosten der medizinisch-pflegerischen Versorgung mit der Pflegekasse direkt abrechnen. Es ist somit ein Eigenanteil pro Tag zu zahlen, der individuell von der Tagespflegeeinrichtung für die anderen Leistungen festgelegt und vor Vertragsabschluss mitgeteilt wird. Bei nicht ausreichendem Einkommen kann Hilfe zur Pflege nach dem Siebten Kapitel (§§ 61 – 66a) des Zwölften Buches des Sozialgesetzbuches auf Antrag beim Sozialamt der Stadt Bochum gewährt werden.

Wichtige Tipps:

- Die Zeit für die Hin- und Rückfahrt zur Einrichtung sollte jeweils nicht mehr als 30 Minuten betragen
- Erkundigen Sie sich nach den Betreuungsangeboten und lassen Sie sich einen Wochenplan zeigen

- Besuchen Sie die Einrichtung und machen sich einen Eindruck von den Räumlichkeiten und der Atmosphäre, bevor Sie sich vertraglich binden
- Fragen Sie nach der Möglichkeit eines Probetags

2.1.5.1 Einrichtungen der Tagespflege

Ehrenfeld

Diakonie Ruhr

Tagespflege in den Kronenhöfen

Kronenstraße 41 – 45 · 44789 Bochum
0234 / 97 04 41 30
tp-kronenhoefe@diakonie-ruhr.de
www.diakonie-ruhr.de

Tagespflege am Ehrenfeld

Universitätsstraße 93 · 44789 Bochum
0234 / 54 44 17 05
tagespflege-ehrenfeld@gmx.de
www.tagespflege-ehrenfeld.de

Gerthe

Evangelisches Johanneswerk gGmbH

Tagespflege im Wichern-Haus

Kolpingplatz 2 · 44805 Bochum
0234 / 89 19 42 70
tagespflege-im-wh@johanneswerk.de
www.johanneswerk.de

Hamme

Tagespflege Bochum

Dorstener Straße 209 · 44809 Bochum
0234 / 90 41 82 68
tagespflege-bochum@gmx.de
www.tp-bochum.de

Harpen

Tagespflege am Rosenberg

Rosenbergstraße 5 · 44805 Bochum
0234 / 92 56 48 15
tagespflege@amrosenberg.de
www.tp-bochum.de

Tagespflege Sonnenschein GmbH

Harpener Hellweg 24 · 44805 Bochum
0234 / 54 44 41 15
apk-bochum@gmx.de
www.pflegedienste-bochum.de

Hofstede

Familien- und Krankenpflege Bochum gGmbH

Tagespflege im Johanneshaus

Hordeler Straße 3 · 44809 Bochum
0234 / 38 87 70 - 80
info@fundk-bochum.de
www.fundk-bochum.de

Höntrop

Tagespflege Abendstern

Wattenscheider Hellweg 155 · 44867 Bochum
02327 / 9 60 16 86
pflegedienst-abendstern@web.de
www.pflegedienst-abendstern.de

Langendreer

Diakonie Ruhr

Tagespflege Luchsweg

Luchsweg 2 · 44892 Bochum
0234 / 91 46 - 25 10
tp-luchsweg@diakonie-ruhr.de
www.diakonie-ruhr.de

MEDIALL Tagespflege GmbH

In der Schuttenbeck 4 · 44892 Bochum
0234 / 79 62 85 58
mediall.tagespflege@outlook.de
www.mediall-tagespflege.de

SBO Senioreneinrichtungen der Stadt Bochum gGmbH

Haus an der Dördelstraße

Dördelstraße 26 b · 44892 Bochum
0234 / 41 60 86 - 0
doerdelstrasse@sbo-bochum.de
www.sbo-bochum.de

Mitte

Diakonie Ruhr

Tagespflege im Katharina-von-Bora-Haus

Klinikstraße 26 · 44791 Bochum
0234 / 9 50 26 - 61
anke.steinau@diakonie-ruhr.de
www.diakonie-ruhr.de

Riemke

Caritasverband Ruhr-Mitte e. V.

Tagespflege im Gästehaus St. Franziskus

Tippelsberger Straße 2 – 12 · 44807 Bochum
0234 / 90 31 - 2 90
tagespflege@caritas-bochum.de
www.caritas-bochum.de

Stiepel

Diakonie Ruhr

Tagespflege Stiepel

Kemnader Straße 311 · 44797 Bochum
0234 / 91 46 - 44 44
stadthaus@diakonie-ruhr.de
www.diakonie-ruhr.de

Wattenscheid-Mitte

Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Ruhr-Mitte

Tagespflege im Berta-Odenthal-Haus

Schulstraße 16 · 44866 Bochum
02327 / 92 93 - 11
tagespflege.bochum@awo-ruhr-mitte.de
www.awo-ruhr-mitte.de

Caritas Altenhilfe Bochum GmbH

Tagespflege St. Elisabeth von Thüringen

Berliner Straße 8 · 44866 Bochum
02327 / 9 46 27 77
info@altenheim-st-elisabeth.de
www.altenheim-st-elisabeth.de

Weitmar

DRK-Kreisverband Bochum e. V.

Tagespflege

An der Holtbrügge 2 – 6 · 44795 Bochum
0234 / 9 44 52 44
tagespflege@drk-bochum.de
www.drk-bochum.de



Tagespflege Rombacher Tor GmbH

Rombacher Hütte 10 · 44795 Bochum
0234 / 2 98 27 13
info@tagespflege-rombacher-tor.de
www.tagespflegen-bochum.com

Werne

Tagespflege im Oberlinhaus

Deutsches Reich 9 · 44894 Bochum
0234 / 64 04 61 19
info@humana-pflegedienst.de
www.humana-pflegedienst.de

Tagespflege Regenbogen

Werner Hellweg 531 · 44894 Bochum
0234 / 91 53 22 26
tagespflegeregenbogen@web.de

Wiemelhausen

Diakonie Ruhr

Tagespflege im Kirchviertel

Am Bleckmannshof 19 · 44799 Bochum
0234 / 91 46 - 44 44
TP-KIR@diakonie-ruhr.de
www.diakonie-ruhr.de



© Alexander Rath/AdobeStock

2.1.6 Kurzzeit- und Verhinderungspflege

Kurzzeit- und Verhinderungspflege sind Leistungen der Pflegeversicherung, die pflegebedürftigen Menschen und ihren Angehörigen Unterstützung bieten.

Verhinderungspflege tritt ein, wenn die Hauptpflegeperson vorübergehend verhindert ist, z. B. wegen Krankheit, Urlaub oder anderer Verpflichtungen. Die Ersatzpflege erfolgt durch eine andere Person oder einen ambulanten Pflegedienst.

Es werden tageweise und stundenweise Vertretung unterschieden:

- Tageweise heißt, dass die Ersatzpflegeperson mehr als 8 Stunden am Tag die Verhinderungspflege durchführt. Darauf besteht ein Anspruch für bis zu 56 Tage im Kalenderjahr. Das reguläre Pflegegeld wird im Zeitraum der tageweisen Verhinderungspflege um die Hälfte gekürzt.
- Beträgt die Zeit pro Tag weniger als acht Stunden spricht man von der stundenweisen

Verhinderungspflege. Für diese ist kein Tageslimit im Kalenderjahr festgelegt und das Pflegegeld wird nicht gekürzt.

Kurzzeitpflege findet in Alten- und Pflegeheimen (siehe 2.1.7.1) statt. Die Pflege- und Betreuung erfolgt durch ausgebildetes Fachpersonal. Die Pflegebedürftigen haben neben der notwendigen Versorgung einen Anspruch auf eine zusätzliche Betreuung und Aktivierung. Kurzzeitpflege wird in Anspruch genommen, wenn die häusliche Pflege vorübergehend nicht möglich ist, z. B. nach einem Krankenhausaufenthalt oder bei einer Verschlechterung des Gesundheitszustands. Aktuell freie Kurzzeitpflegeplätze in der Umgebung finden Sie im Internet unter www.heimfinder.nrw.de.

Kosten

Ab dem Pflegegrad 2 können die Kosten der Verhinderungs- und Kurzzeitpflege auf Antrag bei der Pflegekasse von der Pflegeversicherung übernommen werden, hierfür gilt ein kalenderjährlicher Höchstbetrag. Nähere Auskünfte zur aktuellen Höhe erhalten Sie bei den Pflegekassen und den Seniorenbüros (siehe 1.2.1 – 1.2.6).

Bei der Kurzzeitpflege wird nur der pflegebedingte Eigenanteil von der Pflegekasse übernommen. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung tragen die Pflegebedürftigen grundsätzlich selbst. Bei nicht ausreichendem Einkommen kann Hilfe zur Pflege nach dem Siebten Kapitel (§§ 61 – 66a) des Zwölften Buches des Sozialgesetzbuches auf Antrag beim Sozialamt der Stadt Bochum gewährt werden.

2.1.7 Vollstationäre Pflege im Heim

Ist die Versorgung im eigenen Haushalt nicht mehr gewährleistet, stehen für pflegebedürftige Menschen Alten- und Pflegeheime zur Verfügung. Pflege und Betreuung erfolgen durch ausgebildetes Fachpersonal. Die pflegebedürftigen Menschen wohnen überwiegend in Einzelzimmern mit Zugang zu barrierearmen Badezimmern. Gemeinschaftsräume und therapeutische Angebote, Sicherstellung der angemessenen Verpflegung, hauswirtschaftliche Versorgung und soziale Betreuung gehören zum Standard. Die einzelnen Leistungen des jeweiligen Heims finden Sie in den entsprechenden Heimverträgen. Aktuell freie Heimplätze in der Umgebung sind im Internet unter www.heimfinder.nrw.de aufgelistet.

Kosten

Nach den Bestimmungen der Pflegeversicherung übernehmen die Pflegekassen auf Antrag ab Pflegegrad 2 anteilig die Kosten für die stationäre Dauerpflege. Es ist somit ein monatlicher Eigenanteil selbst zu zahlen, der ab dem Pflegegrad 2 einheitlich bleibt.

Der Eigenanteil setzt sich wie folgt zusammen:

- Pflegebedingter Eigenanteil (für Pflegeleistungen)
- Kosten der Unterkunft und Verpflegung
- Investitionskosten (für Renovierung und Unterhaltung des Heims)
- Ausbildungskosten für Pflegekräfte

Nur der pflegebedingte Eigenanteil wird anteilig von der Pflegekasse übernommen. Unter bestimmten Voraussetzungen wird ein Zuschuss auf den pflegebedingten Eigenanteil gezahlt. So erhalten Pflegebedürftige mit einem Pflegegrad von 2 bis 5 von der Pflegeversicherung darauf einen Leistungszuschlag in Höhe von 15 Prozent. Je länger eine Person im Pflegeheim lebt, desto geringer soll ihr pflegebedingter Eigenanteil sein (siehe Tabelle).

Pflegebedürftige, die dauerhaft im Heim leben:	erhalten zusätzliche Entlastung auf den pflegebedingten Eigenanteil in Prozent:
seit mehr als 12 Monaten	30
seit mehr als 24 Monaten	50
seit mehr als 36 Monaten	75

Die restlichen Kosten (der Unterkunft und Verpflegung, für Renovierung und Unterhaltung des Heims und für Ausbildung von Pflegekräften) zahlen Sie selbst. Bei nicht ausreichendem Einkommen kann Hilfe zur Pflege nach dem Siebten Kapitel (§§ 61 – 66a) des Zwölften Buches des Sozialgesetzbuches auf Antrag beim Sozialamt der Stadt Bochum gewährt werden. Ferner ist ein Anspruch auf Pflegegeld zu prüfen (siehe 3.4). Der Sozialdienst bzw. die Verwaltung des Alten- und Pflegeheimes wird bei der Beantragung unterstützend tätig.

Höchster Komfort

Betreutes Wohnen im Ludwig-Steil-Haus



Verschaffen Sie sich einen Überblick über unsere individuellen Angebote:

- ✓ Betreutes Wohnen
- ✓ 32 Appartements
- ✓ Barrierearmes Umfeld
- ✓ Gemeinschaftsbereich
- ✓ Stellplätze
- ✓ WLAN
- ✓ Kabel-TV Anschluss
- ✓ Telefonanbieter frei wählbar
- ✓ ÖPVN-Anbindung (Bahnlinie 302)



Seniorenresidenz Ludwig Steil Haus
Ludwig-Steil-Straße 3 / 5 · 44866 Bochum
Telefon: (0234) 9506009-7
ludwig-steil-haus@argentum-pflege.de

EINE EINRICHTUNG DER:

ARGENTUM
— GRUPPE —

argentum-pflege.de/standorte/bochum

**LUDWIG
STEIL
HAUS**

2.1.7.1 Alten- und Pflegeheime sowie Einrichtungen der Kurzzeitpflege

Altenbochum

Evangelisches Johanneswerk gGmbH

Altenheim Buchen-Hof

Goerdtstraße 20 · 44803 Bochum

0234 / 9 35 92 - 21

buchen-hof@johanneswerk.de

www.johanneswerk.de

SBO Senioreneinrichtungen der Stadt Bochum gGmbH

Haus am Glockengarten

Glockengarten 38 · 44803 Bochum

0234 / 93 52 - 0

glockengarten@sbo-bochum.de

www.sbo-bochum.de

Katholisches Klinikum Bochum gGmbH St. Anna-Stift

Bruchspitze 1 · 44803 Bochum

0234 / 9 35 87 - 0

info@st-annastift-bochum.de

www.klinikum-bochum.de

Dahlhausen

Arbeiterwohlfahrt

Bezirk Westliches Westfalen e. V.

Rosalie-Adler-Seniorenzentrum

Dr.-C.-Otto-Straße 168 · 44879 Bochum

0234 / 9 41 87 - 0

sz-bo-dahlhausen@awo-ww.de

rosalie-adler-sz.awo-ww.de

Ehrenfeld

St. Mauritius-Stift

Knüwerweg 15 – 19 · 44789 Bochum

0234 / 93 22 - 0

st.mauritius-stift@t-a-s.net

www.t-a-s.net

Gerthe

Evangelisches Johanneswerk gGmbH

Altenheim Wichern-Haus

Kolpingplatz 2 · 44805 Bochum

0234 / 8 91 94 - 1 13

wichern-haus@johanneswerk.de

www.johanneswerk.de

Katholisches Klinikum Bochum gGmbH Seniorenstift Maria-Hilf

Hiltroper Landwehr 45 · 44805 Bochum

0234 / 9 02 00 68 - 0

info@klinikum-bochum.de

www.klinikum-bochum.de

Harpen

Diakonie Ruhr

Altenzentrum Rosenberg

In den Böcken 37 – 41 · 44805 Bochum

234 / 91 46 - 22 00

stadthaus@diakonie-ruhr.de

www.diakonie-ruhr.de

Hiltrop – Bergen

Diakonie Ruhr Jochen-Klepper-Haus

Bergener Straße 235 · 44805 Bochum

0234 / 8 91 11 - 0

stadthaus@diakonie-ruhr.de

www.diakonie-ruhr.de

Wir bieten Ihnen
Stationäre Pflege und Kurzzeitpflege.



Seniorenzentren



SICHER, GEBORGEN UND ZU HAUSE.

Rosalie-Adler- Seniorenzentrum

Dr.-C.-Otto-Straße 168
44879 Bochum
Fon: 02 34 - 9 41 87-0
sz-bo-dahlhausen@awo-ww.de

Frieda-Nickel- Seniorenzentrum

Luchsweg 33
44892 Bochum
Fon: 02 34 - 92 16-0
sz-bo-langendreer@awo-ww.de

Seniorenzentrum Bochum-Werne

Auf der Kiekbast 12-14
44894 Bochum
Fon: 02 34 - 267-0
sz-bo-werne@awo-ww.de

Heinrich-König- Seniorenzentrum

Wabenweg 14-16
44795 Bochum
Fon: 02 34 - 94 68 9-0
sz-bo-weitmar@awo-ww.de

Mehr zu uns unter: awo-seniorenzentren.awo-ww.de

Kruppwerke

SBO Senioreneinrichtungen der Stadt Bochum gGmbH

Haus an der Bayernstraße
Bayernstraße 3 · 44793 Bochum
0234 / 89 01 55 - 0
bayernstrasse@sbo-bochum.de
www.sbo-bochum.de

Langendreer

Arbeiterwohlfahrt Bezirk Westliches Westfalen e. V. Frieda-Nickel-Seniorenzentrum

Luchsweg 33 · 44892 Bochum
0234 / 92 16 - 0
sz-bo-langendreer@awo-ww.de
www.frieda-nickel-sz.awo-ww.de

Belia Seniorenresidenz Langendreer

Hauptstraße 152 · 44892 Bochum
0234 / 8 90 11 - 0
el.langendreer@belia.de
www.belia.de

SBO Senioreneinrichtungen der Stadt Bochum gGmbH

Haus an der Dördelstraße
Dördelstraße 26 b · 44892 Bochum
0234 / 41 60 86 - 0
doerdelstrasse@sbo-bochum.de
www.sbo-bochum.de

Linden

Augusta Ambulante Dienste gGmbH Kurzzeitpflege

Dr.-C.-Otto-Straße 29 · 44879 Bochum
0234 / 5 17 45 00
info-kzp@augusta-pflege.de
www.augusta-pflege.de

Diakonie Ruhr Haus am Kesterkamp

Kesterkamp 20 · 44879 Bochum
0234 / 91 46 - 44 44
stadthaus@diakonie-ruhr.de
www.diakonie-ruhr.de

Mitte

Diakonie Ruhr Haus am Nordring

Nordring 20 · 44787 Bochum
0234 / 91 40 - 0
stadthaus@diakonie-ruhr.de
www.diakonie-ruhr.de

Diakonie Ruhr Katharina-von-Bora-Haus

Klinikstraße 26 · 44791 Bochum
0234 / 9 50 26 - 50
stadthaus@diakonie-ruhr.de
www.diakonie-ruhr.de

Diakonie Ruhr Martin-Luther-Haus

keine Kurzzeitpflege
Klinikstraße 8 · 44791 Bochum
0234 / 5 88 98 - 0
stadthaus@diakonie-ruhr.de
www.diakonie-ruhr.de

Seniorenzentrum am Ostring

Ostring 2 · 44787 Bochum
0234 / 3 25 99 - 0
bochum-ostring@alloheim.de
www.alloheim.de

Stella Vitalis Seniorenzentrum Bochum

Dorstener Straße 12 – 14 · 44787 Bochum
0234 / 51 65 61 - 0
info@stellavitalis-bochum.de
www.stellavitalis.de

St. Joseph-Stift

Klosterstraße 30 · 44787 Bochum
0234 / 29 83 33 00
kontakt@joseph-bochum.de
www.joseph-bochum.de

St. Marienstift

Humboldtstraße 48 · 44787 Bochum
0234 / 9 25 67 83 - 0
st.marienstift@t-a-s.net
www.t-a-s.net

Riemke

Belia Seniorenresidenz Riemke

Vorm Gruthoff 1 · 44807 Bochum
0234 / 3 25 71 - 0
el.riemke@belia.de
www.belia.de

**Caritasverband Ruhr-Mitte e. V.
Seniorenzentrum St. Franziskus**

Tippelsberger Straße 2 – 12 · 44807 Bochum
0234 / 9 03 10
seniorenzentrum@caritas-bochum.de
www.caritas-bochum.de

Stiepel

**Diakonie Ruhr
Haus am Luthergarten**

Kemnader Straße 131 · 44797 Bochum
0234 / 91 46 - 24 00
stadthaus@diakonie-ruhr.de
www.diakonie-ruhr.de

Wattenscheid

Belia Seniorenresidenz Wattenscheid

Beethovenweg 31 · 44867 Bochum
02327 / 30 34 - 0
el.wattenscheid@belia.de www.belia.de

**Caritas Altenhilfe Bochum GmbH Altenwohn-
und Pflegeheim St. Elisabeth von Thüringen**

Berliner Straße 8 · 44866 Bochum
02327 / 9 46 20
info@altenheim-st-elisabeth.de
www.altenheim-st-elisabeth.de

CMS Pfl egewohnstift Wattenscheid

Vincenzstraße 1 · 44869 Bochum
02327 / 99 11 - 0
cms-wattenscheid@cms-verbund.de
www.cms-verbund.de

**Diakonie Ruhr
Elsa-Brändström-Haus**

Elsa-Brändström-Straße 131 · 44869 Bochum
02327 / 54 47 - 0
stadthaus@diakonie-ruhr.de
www.diakonie-ruhr.de

**SBO Senioreneinrichtungen der Stadt
Bochum gGmbH Haus an der Graf-Adolf-Straße**

Graf-Adolf-Straße 42 · 44866 Bochum
02327 / 68 04 - 0
grafadolfstrasse@sbo-bochum.de
www.sbo-bochum.de

**SBO Senioreneinrichtungen der
Stadt Bochum gGmbH Haus am Beisenkamp**

Am Beisenkamp 15 · 44866 Bochum
02327 / 6 98 08 - 0
am-beisenkamp@sbo-bochum.de
www.sbo-bochum.de

**SBO Senioreneinrichtungen der
Stadt Bochum gGmbH
Haus an der Sommerdellenstraße**

Sommerdellenstraße 23 · 44866 Bochum
02327 / 69 83 - 2 00
info@sbo-bochum.de
www.sbo-bochum.de

**Seniorenresidenz
Ludwig-Steil-Haus GmbH**

Ludwig-Steil-Straße 3 – 5 · 44866 Bochum
02349 / 95 06 00 - 90
ludwig-steil-haus@argentum-pflege.de
www.argentum-pflege.de

Weitmar

Arbeiterwohlfahrt Bezirk Westliches Westfalen e. V. Heinrich-König-Seniorenzentrum

Wabenweg 14 – 16 · 44795 Bochum
0234 / 9 46 89 - 0
sz-bo-weitmar@awo-ww.de
www.heinrich-koenig-sz.awo-ww.de

DRK-Kreisverband Bochum e. V. Pflegeeinrichtung – Haus der Generationen

An der Holtbrücke 2 – 6 · 44795 Bochum
0234 / 9 44 52 02
aufnahme@drk-bochum.de
www.drk-bochum.de

Werne

Arbeiterwohlfahrt Bezirk Westliches Westfalen e. V. Seniorenzentrum Bochum-Werne

Auf der Kiekbast 12 – 14 · 44894 Bochum
0234 / 2 67 - 0
sz-bo-werne@awo-ww.de
www.sz-bochum-werne.awo-ww.de

SBO Senioreneinrichtungen der Stadt Bochum gGmbH Haus an der Krachtstraße

Krachtstraße 23 · 44894 Bochum
0234 / 41 60 94 - 0
krachtstrasse@sbo-bochum.de
www.sbo-bochum.de

Wiemelhausen

Diakonie Ruhr Matthias-Claudius-Haus

Am Bleckmannshof 19 a · 44799 Bochum
0234 / 91 46 - 26 00
stadthaus@diakonie-ruhr.de
www.diakonie-ruhr.de



Foto: Stadt Bochum, Pressestelle

Botanischer Garten an der Ruhr Universität

St. Johannes-Stift

Borgholzstraße 5 – 11 · 44799 Bochum
0234 / 97 33 00
info@johannes-bochum.de
www.johannes-bochum.de

2.1.7.2 Behörde zur Überwachung von Wohn- und Betreuungsangeboten (Heimaufsicht)

Das Wohn- und Teilhabegesetz (WTG) unterstellt Wohn- und Betreuungsangebote für ältere und erwachsene Menschen mit Behinderung einer Aufsicht. Das Gesetz hat das Ziel, die Interessen und Bedürfnisse der Nutzer*innen zu wahren und die Einhaltung der Pflichten der Leistungsanbieter zu überwachen.

Die Heimaufsicht der Stadt Bochum ist für das gesamte Wohn- oder Betreuungsangebot innerhalb der Stadtgrenzen Bochums zuständig und hat folgende Aufgaben:

- Information und Beratung über die Rechte und Pflichten der Nutzer*innen von Wohn- und Betreuungsangeboten für ältere und erwachsene Menschen mit Behinderung
- Information und Beratung über die Rechte und Pflichten der Leistungsanbieter von Wohn- und Betreuungsformen für ältere und erwachsene Menschen mit Behinderung
- Prüfung, ob Leistungsanbieter in den Geltungsbereich des WTG fallen und die Anforderungen nach diesem Gesetz und der dazugehörigen Rechtsverordnung erfüllen
- Durchführung von regelmäßigen und anlassbezogenen Prüfungen in den Wohn- und Betreuungsangeboten des Zuständigkeitsbereiches

Stadt Bochum

Amt für Soziales WTG-Aufsicht Husemann Karree (5. OG)

Viktoriastraße 14 c · 44777 Bochum
0234 / 9 10 - 27 52 und 0234 / 9 10 - 29 48
0234 / 9 10 - 24 76 und 0234 / 9 10 - 24 47
heimaufsicht@bochum.de

Die Heimaufsicht kann persönlich nur nach Terminvereinbarung aufgesucht werden.

2.1.7.3 Ombudsperson WTG

Das Wohn- und Teilhabegesetz NRW (WTG) eröffnet gemäß § 16 Absatz 2 Kreisen und kreisfreien Städten die Möglichkeit, sogenannte „Ombudspersonen“ zu bestellen.

Die Aufgabe dieser ehrenamtlich tätigen Personen ist es, bei Problemen zwischen Dienstleistern und Nutzer*innen von Pflege- und Betreuungsangeboten zu vermitteln. Von der Stadt Bochum wurde Jutta Meder als Ombudsperson bestellt.

Frau Meder kümmert sich um alle Konflikte, die Bochumer Betreuungseinrichtungen betreffen. Dazu zählen:

- Alten- und Pflegeeinrichtungen
- Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen
- Wohngemeinschaften mit Betreuungsleistungen
- Angebote des Servicewohnens
- Tages- und Kurzzeitpflegeeinrichtungen
- Hospize und ambulante Pflegedienste

Frau Meder vermittelt und schlichtet zum Beispiel bei folgenden Themen:

- Art und Weise der Pflege und Betreuung
- Unterkunft, Verpflegung
- Verwaltung der Barbeträge und allgemeine, finanzielle Unstimmigkeiten
- Organisation der medizinischen Betreuung
- menschenwürdige Behandlung
- Probleme allgemeiner Art zwischen Dienstleister und Nutzer*innen

Kontakt

Jutta Meder

c/o Alzheimer Gesellschaft Bochum e. V.
Universitätsstraße 77 · 44789 Bochum
0234 / 33 77 72 oder 0152 / 54 98 17 14
ombudsperson-bochum@gmx.de



Foto: Stadt Bochum, Pressestelle

Deutsches Bergbaumuseum

2.1.8 Kurse für Pflegende Angehörige

Pflegende Angehörige und interessierte Bürger*innen haben die Möglichkeit, einen Kurs zur häuslichen Pflege oder zur Betreuung von Menschen mit einer Demenz zu besuchen. Falls es erforderlich ist, kann die Schulung auch an ein bis drei Terminen in der Häuslichkeit durchgeführt werden. Daneben gibt es Online-Kurse. Diese Angebote der Pflegekassen sind für die Versicherten kostenfrei und werden von den Trägern der freien Wohlfahrtspflege durchgeführt.

Kurse für pflegende Angehörige werden ebenfalls vom Zusammenschluss der Katholischen Kliniken Bochums und dem Bergmannsheil durchgeführt.

Die Kontaktdaten entnehmen Sie bitte der Liste der Bochumer Krankenhäuser (siehe 2.2.1).

Fachbereich Alzheimerhilfe DRK Kreisverband Bochum e. V.

An der Holtbrücke 2 – 6 · 44795 Bochum
0234 / 94 45 - 1 17 oder 1 45 oder 1 47
alzheimerhilfe@drk-bochum.de
www.drk-bochum.de

Alzheimer Gesellschaft Bochum e. V.

Universtitätsstraße 77 · 44789 Bochum
0234 / 33 77 72
info@alzheimer-bochum.de
www.alzheimer-bochum.de

MIT HERZBLUT FÜR ALTE MENSCHEN

2 Alten-
heime

kompetente
ambulante
Pflege

Deutschlands
größte
Geriatric

18
Facharzt-
praxen



2.2 Krankenhäuser

2.2.1 Liste Bochumer Krankenhäuser

Grumme

St. Josef-Hospital

Klinikum der Ruhr-Universität Bochum

Gudrunstraße 56 · 44791 Bochum

0234 / 50 90

info@klinikum-bochum.de

www.klinikum-bochum.de

LWL-Universitätsklinikum Bochum der Ruhr-Universität Bochum

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und
Präventivmedizin im LWL-PsychiatrieVerbund
Westfalen

Alexandrinestraße 1 – 3 · 44791 Bochum

0234 / 5 07 70

lwl-uk-bochum@lwl.org

www.uk-bochum.lwl.org

Langendreer

Knappschaft Kliniken

Universitätsklinikum Bochum GmbH

In der Schornau 23 – 25 · 44892 Bochum

0234 / 29 90

Kontakt.Bochum@Knappschaft-Kliniken.de

www.knappschaft-kliniken.de

Mitte

Augusta-Kranken-Anstalt gGmbH

Bergstraße 26 · 44791 Bochum

0234 / 51 70

bochum@augusta-kliniken.de

www.augusta-kliniken.de

care center
Deutschland

Wir bewegen Menschen!

Orthopädietechnik

Orthopädieschuhtechnik

Rehatechnik

Medizintechnik

Homecare

Sanitätshäuser Bochum, Witten & Hagen

Alle weiteren
Standorte auf
www.care-center.de

Care Center Deutschland GmbH

Zentrum für Technische Orthopädie
Sinterstraße 5
44795 Bochum
0234 91 559 600

Sanitätshaus Bochum, *City-Point Bochum*
Kortumstraße 89
44787 Bochum
0234 5 876 640

Reha- & Medizintechnik, Homecare
Sinterstraße 8, 8a-8b
44795 Bochum
0234 91 559 500

Sanitätshaus am Bergmannsheil
Bürkle-de-la-Camp-Platz 2
44789 Bochum
0234 54 660 532

info@care-center.de

gut versorgt seit 1925 !

- Einlagen
- Kompressionsstrümpfe
- Bandagen
- Orthesen

gut behandelt

Gesundheit erhalten ✓

- Wohnumfeldberatung
- Pflegebetten & Zubehör
- Alltagshilfen
- Bad- & WC-Hilfen

gut gewohnt

zuhause sicher leben ✓



gut versorgt!

sanitätshausilse.de

gut gelöst

smarte Services ✓

- 3D Vermessung
- Onlineshop
- Formulare-service
- Videoberatung

gut unterwegs

mobil bleiben ✓

- Reha-technik
- Elektrorollstühle
- Elektromobile
- Mietpool

Hauptstelle, Werkstatt, Ausstellung, Verkauf:
August-Bebel-Platz 12 • 44866 Bochum

Zweigstelle:
Alter Markt 1 (Gertrudiscenter 1. OG)

☎ 02327 98540
post@sh-ilse.de

St. Elisabeth-Hospital Klinikum der Ruhr-Universität Bochum

Bleichstraße 15 · 44787 Bochum
0234 / 5 09 80
info@klinikum-bochum.de
www.klinikum-bochum.de

Wattenscheid

Marien-Hospital Wattenscheid

Parkstraße 15 · 44866 Bochum
02327 / 80 77 10
info@klinikum-bochum.de
www.klinikum-bochum.de

Martin-Luther-Krankenhaus

Voedestraße 79 · 44866 Bochum
02327 / 65 - 0
info@klinikum-bochum.de
www.klinikum-bochum.de

Wiemelhausen

Berufsgenossenschaftliches Universitäts- klinikum Bergmannsheil GmbH

Bürkle-de-la-Camp-Platz 1 · 44789 Bochum
0234 / 30 20
bergmannsheil@bergmannsheil.de
www.bg-kliniken.de

2.2.2 Sozialdienste der Krankenhäuser

Die Sozialdienste der Krankenhäuser helfen Ihnen zum Beispiel, sich nach längerem Krankenhausaufenthalt auf das Leben zu Hause vorzubereiten.

Falls eine Rückkehr in den eigenen Haushalt nicht möglich ist, sind Ihnen die Sozialdienste auch bei der Suche nach teilstationären oder stationären Hilfen behilflich, ebenso bei Reha-Maßnahmen. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Sozialdienste kennen das örtliche Netz der Angebote und helfen Ihnen, Leistungen von der Krankenkasse, der Pflegekasse oder eventuell auch vom Amt für Soziales zu erhalten. Sie sollten von sich aus die Initiative ergreifen und den Sozialdienst ansprechen, denn viele Probleme lassen sich nur dann lösen, wenn man Zeit hat, über diese zu reden. Versorgungsmöglichkeiten können dann in Ruhe durchgesprochen und eingeleitet werden.

2.3 Beratung bei Krisen, psychiatrischen Erkrankungen, Sucht- erkrankungen und Demenz

2.3.1 Beratungsstellen des Sozial- psychiatrischen Dienstes (SpD)

Für die Unterstützung von Seniorinnen und Senioren mit psychiatrischen und/oder Abhängigkeitserkrankungen gibt es eine enge Zusammenarbeit und eine fest vereinbarte Kooperation der kommunalen Altenhilfe mit dem Sozialpsychiatrischen Dienst (SpD) des Gesundheitsamts.

REHA SANITÄTSHAUS MA GMBH

Hattingerstr. 204
44795 Bochum

Tel: 0234 89069754



Dortmund (Hauptsitz)
Bochum | Bergkamen



REINKLICKEN
UND DIESE PUBLIKATION
AUCH ONLINE LESEN

total-lokal
www.total-lokal.de

Ihre Spezialisten für präzises Hören!

- ⊕ Inhabergeführter Meisterbetrieb
- ⊕ Hörsysteme aller Marken
- ⊕ Spezialist für Im-Ohr-Hörgeräte
- ⊕ Individuelle Beratung & Anpassung
- ⊕ Kostenloses Probetragen
- ⊕ Gratis Hörtest
- ⊕ Reparaturservice

Wir sind ihr Spezialist
für Im-Ohr-Hörgeräte



*Wir freuen uns auf Sie!
Ihre Senem und Selim Samanci*



Jetzt 5 x für Sie vor Ort in Ihrer Nähe!

Ruhr Hörakustik

Bochum Zentrum
Huestraße 22
44787 Bochum
Tel.: 0234 598 778 55

Bochum Langendreer
Unterstraße 10
44892 Bochum
Tel.: 0234 546 902 08

Bochum Linden
Hattinger Straße 787
44879 Bochum
Tel.: 0234 530 531 88

www.ruhr-hoerakustik.de

AMBERG

SANITÄTSHAUS UND ORTHOPÄDIETECHNIK

3x IN BOCHUM FÜR SIE VOR ORT

Herner Str. 299
Gudrunstr. 56
Hiltroper Landwehr 11

- Orthopädie-Schuhtechnik
- Orthesen
- Arm- & Beinprothesen
- Reha-Technik wie z.B.
Rollatoren, Scooter, Rollstühle
- Kompressionsstrümpfe
- Bandagen für alle Gelenke
- Orthopädische Einlagen
- ... und vieles mehr!

**ÜBER
55 JAHRE IM
RUHRGEBIET**

auch in Dortmund, Herne,
Hattingen für Sie da.



amborg-bochum.de 0234 953930

Beratungsstellen (Allgemeinpsychiatrie)

Sektor West (Stadtbezirke Wattenscheid und Südwest) Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Bochum-West

Sommerdellenstraße 26 · 44866 Bochum
02327 / 22 404 - 0
www.bochum.de

Sektor Mitte (Stadtbezirke Mitte und Süd) Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Bochum-Mitte

Westring 26 · 44777 Bochum
0234 / 9 10 - 32 39
www.bochum.de

Sektor Ost (Stadtbezirke Ost und Nord) Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Bochum-Ost Psychosoziale Hilfen Bochum e. V.

Ovelackerstraße 5 · 44892 Bochum
0234 / 2 82 07
bs@psh-bochum.de
www.psh-bochum.de

Hilfen für Abhängigkeitserkrankte (Suchtkrankenhilfe)

Sektor West (Stadtbezirke Wattenscheid und Südwest) Beratungsstelle für Alkohol- und Medikamenten- abhängige und deren Angehörige

Sommerdellenstraße 26 · 44866 Bochum
02327 / 22 404 - 0
www.bochum.de

Sektor Mitte (Stadtbezirke Mitte und Süd) Kontakt- und Beratungszentrum der Suchthilfe „Pavillon“ Diakonie Ruhr Innere Mission – Diakonisches Werk Bochum e. V.

Maximilian-Kolbe-Straße 9 · 44793 Bochum
0234 / 9 61 08 - 0
suchthilfe@diakonie-ruhr.de
www.diakonie-ruhr.de

Sektor Ost (Stadtbezirke Nord und Ost) Kontakt- und Beratungsstelle/ Sozial- psychiatrischer Dienst für abhängigkeitskranke Menschen in Bochum-Nord-Ost

Caritasverband Ruhr-Mitte e. V.
Lüsender Straße 3 · 44892 Bochum
0234 / 29 89 17 2
suchtberatung@caritas-bochum.de
www.caritas-bochum.de

Caritas-Suchthilfezentrum

In der Schuttenbeck 9 · 44892 Bochum
0234 / 43 05 31
suchtkrankenhilfe@caritas-bochum.de
www.caritas-bochum.de

Weitere Suchtberatungsstellen:

Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Ruhr-Mitte (Aufsuchende) Beratung für alkohol- und/ oder medikamentenabhängige Menschen Suchtberatung

Herzogstraße 36 · 44807 Bochum
0234 / 5 07 58 - 78
suchtberatung@awo-ruhr-mitte.de
www.awo-ruhr-mitte.de

Krisenhilfe e. V.
**Drogenberatungsstelle für Konsument*innen
von illegalen Drogen und deren
Bezugspersonen**

Katharinastraße 5 – 7 · 44793 Bochum
0234 / 97 84 39 11
drogenberatung@krisenhilfe-bochum.de
www.krisenhilfe-bochum.de

2.3.2 Rosa Strippe

Der Verein Rosa Strippe e. V. ist eine psychosoziale Beratungsstelle zum Thema sexuelle und geschlechtliche Vielfalt. Für ältere Lesben, Schwule und Bisexuelle sowie für trans*- und inter*-Menschen und deren Angehörige bietet der Verein Beratung in unterschiedlichen Lebenssituationen an. Er kooperiert mit anderen Einrichtungen der Altenhilfe sowie queeren Organisationen.

Rosa Strippe e. V.
**Psychosoziale Beratungsstelle für sexuelle
und geschlechtliche Vielfalt**

Kortumstraße 143 · 44787 Bochum
Beratungstelefon: 0234 / 1 94 46
(Mo. – Do. 16.00 – 20.00 Uhr)
Persönliche Beratung nach Terminvereinbarung.
info@rosastrippe.de
www.rosastrippe.de

2.3.3 Erstberatung und Begleitung für Menschen mit Demenz und deren Angehörige

Alzheimer Gesellschaft Bochum e. V.
Universitätsstraße 77 · 44789 Bochum
0234 / 33 77 72
info@alzheimer-bochum.de
www.alzheimer-bochum.de

DRK Kreisverband Bochum e. V.
Alzheimerhilfe

An der Holtbrügge 2 – 6 · 44795 Bochum
0234 / 94 45 - 1 47 / 1 17 / 1 72
alzheimerhilfe@drk-bochum.de
www.drk-bochum.de

Innere Mission – Diakonisches Werk Bochum
Entlastungsdienst für pflegende Anghörige
„Entgegen kommen“

0234 / 59 47 82
Ansprechpartnerin: Wieslawa Wloczek
Wieslawa.Wloczek@diakonie-ruhr.de
www.diakonie-ruhr.de

Augusta-Kranken-Anstalt gGmbH

Klinik für Geriatrie Bergstraße 26 · 44791 Bochum
0234 / 5 17 - 24 91
mg-bochum@augusta-kliniken.de
www.geriatrie-bochum.de

**Knappschaft Kliniken Universitätsklinikum
Bochum GmbH**
Memory Clinic

In der Schornau 23 – 25 · 44892 Bochum
0234 / 2 99 - 37 20
www.knappschaft-kliniken.de

**LWL-Universitätsklinikum Bochum
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Präventivmedizin
Gedächtnissprechstunde**

Alexandrinenstr. 1 – 3 · 44791 Bochum
0234 / 50 77-0
lwl-uk-bochum@lwl.org
www.uk-bochum.lwl.org

**St. Josef-Hospital Gedächtnisambulanz
Ambulanz für Demenzkranke**

Gudrunstr. 56 · 44791 Bochum
0234 / 5 09 – 27 03
b.kaminski@klinikum-bochum.de
d.kaminski@klinikum-bochum.de
www.klinikum-bochum.de

2.4 Essen auf Rädern

Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Ruhr-Mitte

0234 / 5 07 58 57
menueservice-awo@apetito.de
www.ihr-menueservice.de/menueservice/
awo-bochum

**Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Wattenscheid e. V.**

Voedestraße 53 · 44866 Bochum
02327 / 6 11 11 oder 8 70 19
info@drk-wattenscheid.de
www.drk-wattenscheid.de



Wir sind für Sie da
Damit Sie sich zu Hause wohlfühlen



Malteser
...weil Nähe zählt.

Ihre Vorteile:

- ✓ Sicherheit auf Knopfdruck
- ✓ Qualifizierte Hilfe im Ernstfall
- ✓ Einfache Technik mit leichter Bedienung

Ihre Vorteile:

- ✓ Täglich fünf frische Menüs zur Auswahl
- ✓ Sie bestimmen frei die Liefertage
- ✓ Frisch zubereitet und heiß geliefert oder als Tiefkühlkost zum selbst zubereiten

Unser Versprechen:

- ✓ Rund um die Uhr für Sie da
- ✓ Monatlicher Fixpreis
- ✓ Monatlich kündbar

Unser Versprechen:

- ✓ Kostenlose Lieferung nach Hause
- ✓ Keine versteckten Kosten
- ✓ Keine Vertragsbindung

Weitere Infos unter: www.malteser-ruhrgebiet.de

0800 30 20 10 3
(gebührenfrei)

**Testen Sie unseren Menüservice
im Rahmen einer Probeweche.**

Malteser Menüservice
7x genießen - 5x bezahlen



Malteser Hausnotruf
Schnelle Hilfe auf Knopfdruck

0800 99 66 007
(gebührenfrei)

24 Stunden am Tag
7 Tage die Woche
365 Tage im Jahr

Rufen Sie uns an und lassen Sie sich unverbindlich beraten!

Sicherheit auf Knopfdruck

Der Johanniter-Hausnotruf

Egal was passiert oder wie sich unser Alltag gestaltet: Unsere Liebsten möchten wir immer in Sicherheit wissen. Mit dem Johanniter-Hausnotruf leben Familien sorgenfrei und unbeschwert an 365 Tagen im Jahr.

Wir schenken Ihnen die Anschlussgebühr.

Aktionscode: SW Bochum



Onlineterminierung möglich!
www.johanniter.de/hausnotruf
hausnotruf.ruhr-lippe@johanniter.de
0800 8811220



JOHANNITER
Regionalverband Ruhr-Lippe

Familien- und Krankenpflege Bochum gGmbH

Paddenbett 13 · 44803 Bochum
0234 / 3 07 96 71
ear@fundk-bochum.de
www.mahlzeitendienst-bo.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Regionalverband Ruhr-Lippe

Geschäftsstelle Bochum
Max-Greve-Straße 40 · 44791 Bochum
0234 / 89 37 20
www.johanniter.de

Katholisches Klinikum Bochum gGmbH

0234 / 32 44 10 37
menueservice@apetito.de
www.ihr-menueservice.de/menueservice/
klinikum-bochum

Landhausküche von apetito

05971 / 1 69 46 00
info@landhaus-kueche.de
www.landhaus-kueche.de

Malteser Menüservice im Ruhrgebiet

0800 / 30 20 10 3
menueservice.rg@malteser.org
www.menue-bringdienst.de

Meyer Menü

0800 / 1 50 15 05
info@meyer-menue.de
www.meyer-menue.de

Rollender Mittagstisch GmbH

Josef-Baumann-Straße 2 · 44805 Bochum
0234 / 86 52 68
info@rollender-mittagstisch.de
www.rollender-mittagstisch.de

Tellerglück apetito AG

05971 / 80 20 84 84
info@telliglueck.de
www.telliglueck.de

2.5 Hausnotruf

Der Hausnotruf bietet Menschen durch ein Zusatzgerät zum Telefonapparat die Möglichkeit, von jedem Punkt der Wohnung aus Hilfe zu rufen. Mit dem Hausnotruf erreichen Sie rund um die Uhr Betreuer*innen in einer Zentrale, die Ihnen schnell und gezielt weiterhelfen können.

2.5.1 Anbieter

Arbeiter-Samariter-Bund OV Bochum e. V.

Wohlfahrtstraße 124 · 44799 Bochum
0234 / 9 77 30 40
hausnotruf@asb-bochum.de
www.asb-bochum.de



Medizin · Pflege · Hospizarbeit Das Palliativnetz Bochum

begleitet schwerstkranke und sterbende Menschen, um ihnen durch Palliativversorgung und Hospizarbeit ein symptomfreies Leben und ein Sterben in Würde möglichst in häuslicher Umgebung zu ermöglichen. Die Kooperation von niedergelassenen Palliativ- und Hausärzten, Krankenhausabteilungen, Seniorenheimen, Pflegediensten, Apotheken, Sanitätshäusern und Care-Managern sowie dem Hospiz und den ambulanten Hospizdiensten stellt eine flächendeckende palliative Betreuung in Bochum sicher.

www.palliativnetz-bochum.de

Palliativnetz Bochum:

- Schmerzen bekämpfen
- palliative Pflege sicherstellen
- Hilfsmittel organisieren
- spirituelle Nöte lindern
- Angehörige entlasten

Info-Telefonnummer (8.00 – 14.00 Uhr)

Telefon **0234 - 79 209 731**

Mehr über unsere Arbeit im Internet unter:
www.palliativnetz-bochum.de



Palliativnetz Bochum e.V.

Medizin · Pflege · Hospizarbeit

Palliativnetz Bochum e.V. info@palliativnetz-bochum.de
Dr.-C.-Otto-Straße 27 www.palliativnetz-bochum.de
44879 Bochum

DRK-Kreisverband Bochum e. V. – Hausnotruf

An der Holtbrügge 8 · 44795 Bochum

0234 / 9 44 52 45

hausnotruf@drk-bochum.de

www.drkhausnotruf.nrw/bochum

HausnotrufHahn

Rosental 29 a · 45525 Hattingen

02324 / 9 10 85 07

info@hausnotrufhahn.de

www.hausnotrufhahn.de

Johanneswerk ambulant – Pflegedienst Bochum

Altenbochumer Straße 5 · 44803 Bochum

0234 / 32 41 30 67

inkontakt@johanneswerk.de

www.johanneswerk.de

Johanniter-Hausnotruf

0800 / 3 23 38 00

www.johanniter.de

Malteser Hilfsdienst e. V.

0800 / 99 66 001

www.malteser.de

Sani-Car

Krankentransport und Rettungsdienst GmbH

Querenburger Straße 19 · 44789 Bochum

0234 / 977 977

info@sani-car.de

www.sani-car.de

SONOTEL Gemeinnützige Gesellschaft für Hausnotruf und Soziale Kommunikation mbH

Sibbertstraße 1 · 22587 Hamburg

040 / 86 66 64 10

info@sonotel.de

www.sonotel.de

2.6 Palliativnetz Bochum

Die Netzpartner des Palliativnetzes Bochum haben sich zum Ziel gesetzt, schwerstkranke und sterbende Menschen zu begleiten, um ihnen durch Palliativversorgung und Hospizarbeit Schmerzlinderung, ein symptomfreies Leben und ein Sterben in Würde möglichst zu Hause zu ermöglichen. Die dazu erforderlichen palliativen Maßnahmen wie z. B. Schmerztherapie, medizinische, pflegerische und psychosoziale Betreuung werden von den Netzpartnern angeboten.

Palliativnetz Bochum e. V.

Dr.-C.-Otto-Straße 27 · 44879 Bochum

0234 / 79 20 97 31

info@palliativnetz-bochum.de

www.palliativnetz-bochum.de

2.7 Hospiz

2.7.1 Stationäre Einrichtung

Im **Hospiz St. Hildegard** können schwerstkranke, sterbende Menschen in der wohnlichen Umgebung einer altehrwürdigen Villa mit behaglichem Anbau



Hospiz St.Hildegard

**»Pflege das Leben,
wo du es triffst«**

Hildegard von Bingen



Spendenkonto

Sparkasse Bochum · IBAN DE59 4305 0001 0001 2015 40



Königsallee 135
44789 Bochum
Tel. 0234.3079023
www.hospiz-st-hildegard.de



und parkähnlichem Garten ein weitgehend schmerzfreies und selbstbestimmtes „Leben bis zuletzt“ in Würde erleben. Dazu stehen zwölf modern ausgestattete Einzelzimmer mit Duschbad bereit. Die palliativ-pflegerische, ganzheitliche Versorgung erfolgt durch qualifiziertes berufliches Fachpersonal. Die Bedürfnisse und Wünsche jedes einzelnen Gastes und seiner An- und Zugehörigen stehen im Mittelpunkt auch der ehrenamtlichen psychosozialen und seelsorglichen Begleitung.

Voraussetzung

für die Aufnahme in das stationäre Hospiz ist eine weit fortgeschrittene Erkrankung mit einer sehr begrenzten Lebenserwartung, bei der die Versorgung zu Hause oder im Pflegeheim nicht (mehr) möglich ist.

Hospiz St. Hildegard

Königsallee 135 · 44789 Bochum

0234 / 3 07 90 23

info@hospiz-st-hildegard.de

www.caritas-bochum.de



Hospiz
ZU HAUSE

HospizZuHause
Ambulante Hospizarbeit
Bochum

Ambulante Hospizarbeit Bochum
Spendenkonto
Stichwort: AMBULANTE HOSPIZARBEIT
IBAN: DE 40 3506 0190 2005 3890 22
Königsallee 135
(Zufahrt über Waldring / Ostermannstraße)
44789 Bochum
Tel.: 0234 / 8908100, Mobil: 0177 / 6947572
info@ambulante-hospizarbeit-bochum.de
www.ambulante-hospizarbeit-bochum.de

Folgen Sie uns auch auf Facebook & Instagram:
facebook.com/AmbulanteHospizarbeit
instagram.com/ambulantehospizarbeitbochum

Die Ambulante Hospizarbeit Bochum ist Mitglied im Palliativnetz Bochum e. V.

 **EVANGELISCHE KIRCHE IN BOCHUM**

Träger: Evangelischer Kirchenkreis Bochum
Westring 26a, 44787 Bochum



2.7.2 Ambulante Hospizarbeit

Die Betreuung und Pflege von unheilbar erkrankten und sterbenden Menschen gehört mit zu den schwierigsten Aufgaben im Leben. Die ambulanten Hospizdienste bieten schwer Kranken und Sterbenden sowie ihren Zu- und Angehörigen Betreuung, Unterstützung und Begleitung sowohl in der vertrauten häuslichen Umgebung als auch in Pflegeheimen und Krankenhäusern an.

Ein ergänzendes Angebot aller Dienste ist die Palliativberatung. Diese steht sowohl den schwer kranken Menschen als auch deren Zu- und Angehörigen zur Verfügung. In der Beratung werden die Möglichkeiten der palliativen Versorgung erörtert. Es besteht eine enge Zusammenarbeit mit dem Palliativnetz Bochum e. V. (siehe 2.6).

Ambulante Hospizarbeit Bochum

Königsallee 135 · 44789 Bochum

0234 / 8 90 81 00

info@ambulante-hospizarbeit-bochum.de

www.ambulante-hospizarbeit-bochum.de

Deutsches Rotes Kreuz

DRK-Kreisverband Bochum e. V.

Hospizdienst

An der Holtbrücke 2 – 6 · 44795 Bochum

0234 / 94 45 – 106 oder 107

hospizdienst.info@drk-bochum.de

www.drk-bochum.de



Kemnader See

Foto: Stadt Bochum, Pressestelle

Hospizdienst Mandala e. V.

An den Lothen 9 a · 44892 Bochum

0234 / 28 09 21

hospizdienst-mandala-ev@web.de

www.hospizdienst-mandala-ev.de

Hospizverein Wattenscheid e. V.

An der Papenburg 9 · 44866 Bochum

02327 / 9 33 55 55

Mobil: 0171 / 7 57 19 94

info@hospizverein-wattenscheid.de

www.hospizverein-wattenscheid.de



Foto: www.egewithoutlimits.org/image-library

3. Finanzielle Sozialleistungen

3.1 Rentenversicherung

Wenn Sie Fragen zur Rentenantragsstellung, Rentenberechnung oder allgemein zu Ihrem Rentenanspruch haben sowie Unterstützung bei der Klärung von Rentenkonten, Beantragung von Leistungen aus der gesetzlichen Rentenversicherung benötigen, wenden Sie sich bitte an:

**Versicherungsamt der Stadt Bochum
Husemann Karree (5. OG)**

Viktoriastraße 14 c · 44777 Bochum

Kontakt

Frau Geidies 0234 / 9 10 - 24 19
CGeidies@bochum.de

Frau Conrad 0234 / 9 10 - 62 87
StConrad@bochum.de

Herr Hauff 0234 / 9 10 - 37 29
DHauff@bochum.de

Deutsche Rentenversicherung

Die Deutsche Rentenversicherung Bund und die Deutsche Rentenversicherung Westfalen bieten in

der Hauptverwaltung der Knappschaft-Bahn-See eine gemeinsame Auskunft- und Beratungsstelle an. Beratende dieser beiden Institutionen stehen Bochumer Bürgerinnen und Bürgern, in allen Fragen rund um die Themen Rente und Reha, mit Rat und Tat zur Seite.

Auskunfts- und Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung

Pieperstraße 14 – 18 · 44789 Bochum

Mo. bis Mi. 08.00 – 16.00 Uhr

Do. 08.00 – 18.00 Uhr

Fr. 08.00 – 13.00 Uhr

Terminvereinbarungen:

unter der kostenfreien Rufnummer 0800 3007001

Telefonische Erreichbarkeit:

Mo. bis Mi. 08.00 – 18.00 Uhr und

Fr. 08.00 – 14.00 Uhr

Beratung und Auskunft:

www.deutsche-rentenversicherung.de

Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See

Telefon: 0800 100048080

Deutsche Rentenversicherung Bund

Telefon: 0800 100048070

Deutsche Rentenversicherung Rheinland

Telefon: 0800 100048013

Deutsche Rentenversicherung Westfalen

Telefon: 0800 100048011

3.2 Grundsicherung und Hilfen zum Lebensunterhalt

Bei der Grundsicherung, festgelegt im Vierten Kapitel des Zwölften Sozialgesetzbuches (SGB XII), handelt es sich um eine eigenständige soziale Leistung, die den grundlegenden Bedarf für den Lebensunterhalt älterer und dauerhaft vollwerbsgeminderter Personen sicherstellt. Gerade ältere Menschen befürchten den Unterhaltsrückgriff auf ihre Kinder. Sie verzichten deshalb häufig auf die eigentlich notwendige Sozialhilfe. Das Grundsicherungsgesetz schafft hier Abhilfe und gilt für Personen, die:

- die Regelaltersgrenze erreicht haben (Personen, die vor dem 1. Januar 1947 geboren sind, erreichen die Altersgrenze mit der Vollendung des 65. Lebensjahres; für Personen, die nach dem 31. Dezember 1946 geboren sind, wurde die Altersgrenze gemäß § 41 Absatz 2 SGB XII pro Jahr um einen Monat – maximal auf die Vollendung des 67. Lebensjahres – angehoben.)
- das 18. Lebensjahr vollendet haben und aus medizinischen Gründen dauerhaft vollwerbsgemindert im Sinne der Rentenversicherung sind.

Information

Amt für Soziales

Husemann Karree (5. OG)

Viktoriastraße 14 c · 44777 Bochum

Kontakt für sämtliche Stadtbezirke außer Wattenscheid

Herr Evers 0234 / 9 10 - 27 49

MEvers@bochum.de

Frau Jaschinski 0234 / 9 10 - 94 16
MJaschinski@bochum.de

Herr Körding 0234 / 9 10 - 27 82
Koering@bochum.de

Frau Meixner 0234 / 9 10 - 33 93
BMeixner@bochum.de

Herr Mischke 0234 / 9 10 - 89 41
AMischke@bochum.de

Kontakt für den Stadtbezirk Wattenscheid
Rathaus Wattenscheid

Friedrich-Ebert-Straße 7 · 44777 Bochum

Herr Behler 0234 / 9 10 - 62 90
SBehler@bochum.de



Jahrhunderthalle Bochum und Westpark

3.3 Wohngeld

Wohngeld ist eine staatliche Unterstützung für Bürgerinnen und Bürger, um die Wohnkosten für den angemessenen und familiengerechten Wohnraum tragen zu können. Den einkommensschwächeren Haushalten wird Wohngeld als Zuschuss zur Miete („Mietzuschuss“) oder zu den Kosten selbst genutzten Wohneigentums („Lastenzuschuss“) gewährt. Es wird auf Antrag gezahlt, wenn die Anspruchsvoraussetzungen erfüllt sind.

Anspruchsvoraussetzungen:

Wohngeld wird gezahlt für Mieter*innen und Eigentümer*innen von Wohnungen und Einfamilienhäusern.

Ob und in welcher Höhe Wohngeld gezahlt wird, ist abhängig von

- der Zahl der Familienmitglieder,
- der Höhe des Familieneinkommens,
- der Höhe der zuschussfähigen Miete oder Belastung.

Wenn die Voraussetzungen zum Wohngeldbezug erfüllt werden, beginnt die Zahlung immer vom ersten des Monats, in dem der Wohngeldantrag gestellt worden ist. Unterlagen können entweder bei einer persönlichen Vorsprache (nach vorheriger Terminvereinbarung) abgegeben werden oder aber auch über den Postweg zugesandt werden. Der Wohnraum, für den Wohngeld beantragt wird, muss in Bochum liegen.

Anträge erhalten Sie:

- auf Anforderung (telefonisch oder per E-Mail an Wohngeld@bochum.de)
- zum Download oder als Online-Antrag unter www.bochum.de/wohngeld
- an der Kundentheke im Husemann Karree, 5. Etage
- im Infozentrum (Rathaus Bochum-Mitte)

Information

Amt für Soziales

Husemann Karree (5. OG)

Viktoriastraße 14 c · 44777 Bochum

0234 / 9 10 - 46 20

wohngeld@bochum.de

3.4 Pflegewohngeld und kommunale Sozialleistungen beim Einzug in ein Pflegeheim

Sollte ein Aufenthalt in einer Pflegeeinrichtung nötig sein, besteht die Möglichkeit, bei der Stadt Bochum Pflegewohngeld oder ergänzende Sozialhilfeleistungen zu beantragen.

Stadt Bochum Amt für Soziales

Husemann Karree (5. OG)

Viktoriastraße 14 c · 44777 Bochum



Vermittlung und Auskunft:

0234 / 9 10 - 27 01

sozialamt@bochum.de

3.5 Schwerbehindertenausweis und Inanspruchnahme bestimmter Nachteilsausgleiche

Informationsstelle für Schwerbehindertenangelegenheiten, Bearbeitung von Anträgen auf Feststellung einer (Schwer-) Behinderung

Stadt Dortmund

– Sozialamt –

Versorgungsamt der Städte Dortmund, Bochum und Hagen

Untere Brinkstraße 80 · 44141 Dortmund

0231 / 50 - 0

versorgungsamt@stadtdo.de

www.dortmund.de

3.6 Fahrdienst der Stadt Bochum für Menschen mit Behinderungen

Der Fahrdienst der Stadt Bochum kann täglich von 08.00 bis 24.00 Uhr für Fahrten zur Teilhabe am gemeinschaftlichen und kulturellen Leben genutzt werden. Er ist grundsätzlich auf das Stadtgebiet Bochum beschränkt, wo der Bedarf auch vordringlich sicherzustellen ist. Fahrten in Nachbargemeinden sind möglich. In den Fällen, wo besondere Hilfe benötigt wird (z. B. Hilfe bei der Überwindung baulicher Barrieren vor dem Einstieg und nach dem Ausstieg sowie beim Ein- und Aussteigen selbst), wird dies durch den Einsatz von zusätzlichem Personal und/oder geeigneten Hilfsmitteln sichergestellt.

Eine medizinisch-fachliche Betreuung der zu befördernden Personen ist nicht vorgesehen. Jede Einzelfahrt ist grundsätzlich vom

Nutzungsberechtigten selbst zu zahlen. Soweit die gesetzlichen Voraussetzungen erfüllt sind, werden die Fahrtkosten im Rahmen des Sozialgesetzbuches IX übernommen. Krankenfahrten und Krankentransporte, Fahrten zur Tages-, Kurzzeit- und Verhinderungspflege, Fahrten zur Schule und zum Arbeits- oder Ausbildungsplatz sind nicht möglich.

Kontakt

Stadt Bochum

Amt für Soziales / Hilfen für Menschen mit Behinderungen

Husemann Karree (5. OG)

Viktoriastraße 14 c · 44787 Bochum

Herr Stegmann 0234 / 9 10 - 27 78

HStegmann@bochum.de

Servicezeiten

Mo., Mi. und Do. 09.00 – 13.00 Uhr

Persönliche Vorsprachen sind nur nach vorheriger Terminabstimmung möglich.



SANI-CAR
Krankentransport und Rettungsdienst GmbH



19 2 18

Die Telefonnummer für den Krankentransport

Querenburger Straße 19-23 · 44789 Bochum
Büro 02 34 / 977 977 · www.sani-car.de

Rollstuhlfahrdienst



0234 / 977 97 97

Vertragspartner vieler Einrichtungen
für Menschen mit Behinderungen
sowie aller Krankenkassen



4. Wohnen im Alter

4.1 Informationen zur Wohnungssuche

Vergabe von Seniorenwohnungen in Bochum und Wohnberechtigungsscheine für Seniorenwohnungen

Amt für Stadtplanung und Wohnen

Technisches Rathaus (TR)

Hans-Böckler-Straße 19 · 44777 Bochum

Frau Kups 0234 / 9 10 - 13 57

Buchstabenbereich: A – N

HKups@bochum.de

Frau Neumann 0234 / 9 10 - 38 94

Buchstabenbereich: O – Z

SNeumann@bochum.de

Vergabe von Seniorenwohnungen in Wattenscheid sowie für Wohnberechtigungsscheine für Seniorenwohnungen

Rathaus Wattenscheid

Friedrich-Ebert-Straße 7 · 44777 Bochum

Frau Reuß 0234 / 9 10 - 63 55

Zimmer: 200 a

CReuss@bochum.de

Gut wohnen in Bochum.



- viele wohnbegleitende Dienstleistungen
- gute Nachbarschaften
- barrierearme Wohnungen
in vielen Stadtteilen zu
fairen Preisen



Rufen Sie uns gerne an:
0234 9 35 61-0

Gemeinnütziger
Wohnungsverein zu
Bochum eG

gwv-bochum.de

Ihre Ansprechpartnerin für rollstuhlgerechte Wohnungen

Frau Neumann 0234 / 9 10 - 38 94

SNeumann@bochum.de

Persönliche Vorsprachen sind nur nach vorheriger Terminabstimmung möglich.

4.2 Wohnungsgesellschaften und Genossenschaften

VBW Bauen und Wohnen GmbH

Wittener Straße 102 · 44789 Bochum

0234 / 310 310

service@vbw-bochum.de

www.vbw-bochum.de

Vonovia

Universitätsstraße 133 · 44803 Bochum

0234 / 4 14 70 00 00

www.vonovia.de

Vivawest Wohnen GmbH

Kundencenter Westfalen

Nordsternplatz 1 · 45899 Gelsenkirchen

02325 / 9 12 70

www.vivawest.de

LEG Wohnen

Flughafenstraße 99 · 40474 Düsseldorf

0211 / 7 40 74 00

service@leg-wohnen.de

www.leg-wohnen.de

Bochumer Wohnstätten Genossenschaft eG

Saladin-Schmitt-Straße 5 · 44789 Bochum

0234 / 93 74 00

www.bochumer-wohnstaetten.de

Gemeinnütziger Wohnungsverein zu Bochum eG

Am Hülsenbusch 56 · 44803 Bochum

0234 / 93 56 10

www.gwv-bochum.de

Baugenossenschaft Bochum eG

Friederikastraße 135 · 44789 Bochum

0234 / 93 03 10

info@baugenossenschaft-bochum.de

www.baugenossenschaft-bochum.de

Die GWG – Genossenschaftliches Wohnen in Gelsenkirchen und Wattenscheid eG

Grenzstraße 181 · 45881 Gelsenkirchen

0209 / 8 21 90

info@die-gwg.de

www.die-gwg.de

Baugenossenschaft Heimat Bochum-Stiepel eG

Unterfeldstraße 22 · 44797 Bochum

0234 / 79 16 39

info@bgh-bochum.de

www.bgh-bochum.de

Langendreer Baugenossenschaft eG

Elsterstraße 38 · 44892 Bochum

0234 / 28 67 90 info@lgdbau.de

www.lgdbau.com

Wohnungsbaugenossenschaft Wattenscheid eG

Franz-Werfel-Straße 7 · 44866 Bochum
02327 / 9 45 20
info@wbgw.de
www.wbgw.de

Baugenossenschaft 1924 eG

Querenburger Straße 5 · 44789 Bochum
0234 / 33 63 19
GBG1924@t-online.de
www.baugenossenschaft-1924.de

4.3 Wohnberatung

Zentrale Aufgabe der Wohnberatung ist es, zu allen Fragen rund um das Thema Wohnraumanpassung zu beraten und zu begleiten. Sie berät zu kleinen und großen Veränderungen in der Wohnung oder dem Haus. Ziel ist, die selbstständige Haushaltsführung zu erhalten, zu fördern oder wiederherzustellen. Außerdem bietet die Wohnberatung Informationsveranstaltungen und Fachvorträge an.

Das übernimmt die Wohnberatung:

- Individuelle, unabhängige und kostenlose Wohnberatung vor Ort in der Wohnung
- Beratung bei allen Fragen zur Finanzierung
- Unterstützung bei der Planung
- Hilfsmittelberatung
- Informationen zu Handwerkern und anderen Firmen, gegebenenfalls gemeinsame Gespräche
- Beratung zu weiteren Hilfen wie ambulanten Diensten und Hausnotruf

Wohnberatungsthemen:

- Ausstattungsänderungen wie das Entfernen von Stolperfallen
- bauliche Veränderungen wie Badumbau und Küchenanpassung
- Raumnutzung wie Zimmertausch und Veränderung der Wohnaufteilung
- technische Hilfsmittel wie Badewannenlift und Toilettensitzerhöhung

Innere Mission – Diakonisches Werk Bochum e. V.

Wohnberatung
0234 / 91 46 - 44 44
wohnberatung@diakonie-ruhr.de
www.diakonie-ruhr.de

4.4 Servicewohnen/ Betreutes Wohnen

Servicewohnen bezeichnet Wohnformen, bei denen Senior*innen in einer eigenen Wohnung leben und gleichzeitig verschiedene Unterstützungs- und Betreuungsleistungen in Anspruch nehmen können. Diese Form des Wohnens kombiniert die Vorteile eines selbstbestimmten Lebens in den eigenen vier Wänden mit der Sicherheit und dem Komfort, bei Bedarf auf professionelle Hilfe zurückgreifen zu können. Die angebotenen Dienstleistungen können je nach Bedarf variieren und umfassen beispielsweise hauswirtschaftliche Unterstützung, Pflegeleistungen, soziale Betreuung und Notrufsysteme.

Betreutes Servicewohnen

Mein Altenbochum

Freigrafendamm 42 · 44803 Bochum

0234 / 310 310

service@vbw-bochum.de

www.vbw-bochum.de

Betreutes Servicewohnen

Wohnanlage Altenbochumer Bogen

Wittener Straße 242 – 244 · 44803 Bochum

0234 / 310 310

service@vbw-bochum.de

www.vbw-bochum.de

Betreutes Servicewohnen

Wohnanlage Im Hole

Im Hole 17 · 44791 Bochum

0234 / 310 310

service@vbw-bochum.de

www.vbw-bochum.de

Betreutes Servicewohnen

Wohnanlage Rhönstraße

Rhönstraße 12 – 14 · 44807 Bochum

0234 / 310 310

service@vbw-bochum.de

www.vbw-bochum.de

Betreutes Wohnen

CMS Pfliegewohnstift Wattenscheid

Vincenzstraße 1 · 44869 Bochum

02327 / 99 11 - 0

cms-wattenscheid@cms-verbund.de

www.cms-verbund.de

Betreutes Wohnen

Seniorenresidenz Ludwig-Steil-Haus

Ludwig-Steil-Straße 3 – 5 · 44866 Bochum

02349 / 95 06 00 - 90

ludwig-steil-haus@argentum-pflege.de

www.argentum-pflege.de

Betreutes Wohnen

Weststraße

Weststraße 35 · 44866 Bochum

02327 / 9 46 20

info@altenheim-st-elisabeth.de

www.altenheim-st-elisabeth.de

Betreutes Wohnen

Wohnpark Kulmer Straße

Kulmer Straße 23 · 44789 Bochum

0234 / 310 310

service@vbw-bochum.de

www.vbw-bochum.de

Lebenshilfe Bochum

Servicewohnen für Menschen mit geistiger Behinderung

Westring 11 · 44787 Bochum

0234 / 91 78 90 - 20

info@lebenshilfe-bochum.de

www.lebenshilfe-bochum.de

Seniorenpark am Wiesental
WiABo Wiesental Ateliers Bochum GmbH

Kulmer Straße 10 · 44789 Bochum und
Drusenbergstraße 79 · 44789 Bochum
0234 / 9 32 56 55 55
info@wiabo.de
www.wiabo.de

Senioren-Wohnheim Brühl gGmbH
Haus Lauenstein Bochum

Gerberstraße 1 – 7 · 44787 Bochum
0234 / 91 19 - 0
kontakt@hl-bochum.de
www.wohnstift-haus-lauenstein.de

ServiceWohnen Diakonie Ruhr
Albert-Schmidt-Haus

Heuversstraße 2 · 44793 Bochum
0151 / 26 35 48 50
servicewohnen@diakonie-ruhr.de
www.diakonie-ruhr.de

ServiceWohnen Diakonie Ruhr
Altenzentrum Rosenberg

In den Böcken 37 – 41 · 44805 Bochum
0151 / 26 35 48 50
servicewohnen@diakonie-ruhr.de
www.diakonie-ruhr.de

ServiceWohnen Diakonie Ruhr
Elsa-Brändström-Haus

Elsa-Brändström-Straße 131 · 44869 Bochum
0151 / 26 35 48 50
servicewohnen@diakonie-ruhr.de
www.diakonie-ruhr.de

ServiceWohnen Diakonie Ruhr Kattenstraße

Kattenstraße 6 · 44805 Bochum
0151 / 26 35 48 50
servicewohnen@diakonie-ruhr.de
www.diakonie-ruhr.de

ServiceWohnen Diakonie Ruhr
Martha-Haus

Teylestraße 12 · 44791 Bochum
0151 / 26 35 48 50
servicewohnen@diakonie-ruhr.de
www.diakonie-ruhr.de

ServiceWohnen Diakonie Ruhr
Wichernstraße

Wichernstraße 6 – 8 · 44791 Bochum
0151 / 26 35 48 50
servicewohnen@diakonie-ruhr.de
www.diakonie-ruhr.de

ServiceWohnen Diakonie Ruhr
Laerholzblick

Sumperkamp 1 – 5 · 44801 Bochum
0151 / 26 35 48 50
servicewohnen@diakonie-ruhr.de
www.diakonie-ruhr.de

ServiceWohnen Düppelstraße
Familien- und Krankenpflege Bochum gGmbH

Düppelstraße 25 · 44789 Bochum
0234 / 2 98 37 - 55
info@fundk-bochum.de
www.fundk-bochum.de

Wohnpark Hiltroper Landwehr

Hiltroper Landwehr 51 – 57 · 44805 Bochum
0234 / 310 310
service@vbw-bochum.de
www.vbw-bochum.de

4.5 Wohngemeinschaften

In einer amublant betreuten Pflegewohngemeinschaft führen die Mieter*innen ein selbstständiges Leben, soweit es ihnen im Rahmen ihrer kognitiven und körperlichen Einschränkungen möglich ist. Pflege- und Betreuungskräfte bieten rund um die Uhr die notwendige Unterstützung. Dabei stehen die individuellen Bedürfnisse und Wünsche der Mieter*innen im Mittelpunkt.

Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz

ASiSA GmbH

Wohngemeinschaft für Menschen mit russischem Migrationshintergrund

Altenbochumer Straße 39 · 44789 Bochum
0234 / 96 29 00
info@asisa-vitalles.de
www.asisa-gmbh.de

Familien- und Krankenpflege Bochum gGmbH Villa Goy

Wasserstraße 20 · 44803 Bochum
0234 / 53 04 81 29
villa.goy@fundk-bochum.de
www.fundk-bochum.de

Familien- und Krankenpflege Bochum gGmbH Villa Moritz

Moritzstraße 11 c · 44807 Bochum
0234 / 95 71 96 70
villa.moritz@fundk-bochum.de
www.fundk-bochum.de

Pflegewohngemeinschaften am Ümminger See

Sontener Berg 1 · 44892 Bochum
0234 / 91 46 - 24 66
pflege-wg@diakonie-ruhr.de
www.diakonie-ruhr.de

Pflegewohngemeinschaft Heimathafen

Wasserstraße 116 · 44803 Bochum
0234 / 91 46 - 25 20
pflege-wg@diakonie-ruhr.de
www.diakonie-ruhr.de

Pflegewohngemeinschaften

Klara Krankenpflege GmbH Haus Klara

Fröbelstraße 5 · 44866 Bochum
02327 / 36 93 42 00
info@pflagedienst-klara.de
www.pflagedienst-klara.de

Intensivpflege-Wohngemeinschaften

Wohngemeinschaften für intensivpflegebedürftige und beatmungspflichtige Erwachsene.

365°Häusliche Kranken- und Fachpflege

M. Weiß GmbH

WG Am Marktplatz

Zur Werner Heide 44 · 44894 Bochum

0175 / 2 96 58 43

kontakt@365grad.net

www.365grad.net

Linimed NRW GmbH

Wohngemeinschaft Bochum-Wattenscheid

Oststraße 40 – 42 · 44866 Bochum

0160 / 2 07 16 48

casemanagement@linimed-nrw.de

www.linimed-nrw.de

Generationen-WG

Wohngemeinschaft „Pflege-WG“ quer durch die Generationen für Menschen mit und ohne Unterstützungsbedarf.

Glockenhof Bochum eG – Haus der Generationen

Liebfrauenstraße 8 – 10 · 44803 Bochum

buero@glockenhof-bochum.de

www.glockenhof-bochum.info



Foto: Stadt Bochum, Pressestelle

Stadtpark Bochum



Foto: www.agewithlimits.org/image-library

5. Aktiv im Alter

Gestalten Sie aktiv Ihre freie Zeit und nutzen Sie nachfolgende Anregungen zur persönlichen Orientierung. Außerdem sind die Kolleginnen und Kollegen in den sechs Seniorenbüros Ihnen gerne bei der konkreten Auswahl von Angeboten in Ihrem Wohnquartier behilflich.

5.1 Seniorensport

Sportangebote sowie Sportvereine, die gezielt das gemeinsame Sporttreiben von Senior*innen fördern,

finden Sie auf der Internetseite des Stadtsportbundes Bochum e. V. www.sport-in-bochum.de. Dort können Sie sich darüber hinaus unter „Übungsleiterbörse“ über mögliche Ehrenämter informieren.

Die gedruckte Version des kompletten Bochumer „Sport- und Vereinsverzeichnisses“ ist zudem kostenlos in der Geschäftsstelle des Stadtsportbundes (Westring 32, 44787 Bochum, Telefon: 0234 / 9 61 39 - 0, E-Mail: info@sport-in-bochum.de) erhältlich.



Foto: Stadt Bochum, Pressestelle

Jahrhunderthalle Bochum

Informationen und Buchungsmöglichkeiten zu Aus- und Fortbildungen finden Sie unter www.sportangebote-bochum.de oder ebenfalls in der Geschäftsstelle des Bildungswerkes (Westring 32, 44787 Bochum, Telefon: 0234 / 9 61 39 - 70 oder 0234 / 9 61 39 - 72; E-Mail: sportbildungswerk@sport-in-bochum.de).

Ebenso können sich Sportinteressierte in den sechs Seniorenbüros über aktuelle Angebote erkundigen.



Foto: Stadt Bochum, Pressestelle

Zeiss Planetarium Bochum



Foto: Stadt Bochum, Pressestelle

Musikforum Bochum

5.2 KULTUR 60+/ Kulturelle Angebote

KULTUR 60+

Die Veranstaltungsreihe KULTUR 60+ der Stadt Bochum in Zusammenarbeit mit der Bochumer Veranstaltungs-GmbH bietet Kulturinteressierten ab 60 Jahren ein abwechslungsreiches Programm. Die Veranstaltungen reichen von festlichen Konzerten, wie dem Weihnachtskonzert der Bochumer Symphoniker, über Rudelsingen und Ü60-Partys bis hin zu unterhaltsamen Karnevalsfeiern.

Weitere Informationen und aktuelle Veranstaltungshinweise erhalten Sie in den Seniorenbüros (siehe 1.2.1 – 1.2.6) und bei der Bochumer Veranstaltungs-GmbH (s.u.).

Kulturelle Angebote

Eine Auswahl der vielfältigen kulturellen Angebote in Bochum. Hier ist für jeden etwas dabei.



Foto: Stadt Bochum, Pressestelle

Bermudadreieck Bochum

**Anneliese Brost Musikforum Ruhr
Bochumer Symphoniker**

Marienplatz 1 · 44787 Bochum

0234 / 9 10 - 86 22

bosy@bochum.de

www.bochumer-symphoniker.de

Tickethotline 0234 / 9 10 - 86 66

Bahnhof Langendreer

Wallbaumweg 108 · 44894 Bochum

vorverkauf@bahnhof-langendreer.de

www.bahnhof-langendreer.de

Bochumer Kulturrat e. V.

Lothringer Straße 36 c · 44805 Bochum

0234 / 86 20 12

info@bochumerkulturrat.de

www.bochumerkulturrat.de

Kartenreservierung 0234 / 86 20 12

tickets@bochumerkulturrat.de

**Bochumer Veranstaltungs-GmbH
Hauptverwaltung**

Viktoriastraße 10 · 44787 Bochum

0234 / 61 03 - 0

info@bochum-veranstaltungen.de

www.bochum-veranstaltungen.de



Foto: Stadt Bochum, Pressestelle

Schauspielhaus Bochum

**Bochumer Veranstaltungs-GmbH
Freilichtbühne Wattenscheid**

Parkstraße · 44866 Bochum

0234 / 61 03 - 4 10

info@freilichtbuehne-wattenscheid.de

www.freilichtbuehne-wattenscheid.de

**Bochumer Veranstaltungs-GmbH
Jahrhunderthalle Bochum**

An der Jahrhunderthalle 1 · 44793 Bochum

0234 / 36 93 - 1 00

info@jahrhunderthalle-bochum.de

www.jahrhunderthalle-bochum.de

**Bochumer Veranstaltungs-GmbH
RuhrCongress Bochum**

Stadionring 20 · 44791 Bochum

0234 / 61 03 - 0

www.ruhrcongress-bochum.de

**Bochumer Veranstaltungs-GmbH
Stadthalle Wattenscheid**

Saarlandstraße 40 · 44866 Bochum

0234 / 61 03 - 4 10

info@stadthalle-wattenscheid.de

www.stadthalle-wattenscheid.de



Foto: Stadt Bochum, Pressestelle

Ruhr international Festival Bochum

Deutsches Bergbau-Museum Bochum

Am Bergbaumuseum 28 · 44791 Bochum
0234 / 58 77 - 0
info@bergbaumuseum.de
www.bergbaumuseum.de

Eisenbahnmuseum Bochum

Dr.-C.-Otto-Straße 191 · 44879 Bochum
0234 / 49 25 16
info@eisenbahnmuseum-bochum.de
www.eisenbahnmuseum-bochum.de

Haus Kemnade Kulturhistorisches Museum

An der Kemnade 10 · 45527 Hattingen
02324 / 3 02 68
www.bochum-tourismus.de

Kunstmuseum Bochum

Kortumstraße 147 · 44787 Bochum
0234 / 9 10 - 42 30
www.kunstmuseumbochum.de



Foto: Stadt Bochum, Pressestelle

Erzbahnschwinge

LWL-Museum

Zeche Hannover

Günnigfelder Straße 251 · 44793 Bochum
0234 / 28 25 39 12
zeche-hannover@lwl.org
www.zeche-hannover.lwl.org

Prinz Regent Theater

Prinz-Regent-Straße 50-60 · 44795 Bochum
0234 / 77 11 17
info@prinzregenttheater.de
www.prinzregenttheater.de

Schauspielhaus Bochum

Königsallee 15 · 44789 Bochum
0234 / 33 33 - 0
mail@schauspielhausbochum.de
www.schauspielhausbochum.de
Theaterkasse 0234 / 33 33 55 55
tickets@schauspielhausbochum.de



Foto: Stadt Bochum, Presseservice

Starlight-Express-Theater

Seniorentheater „Dritte Halbzeit“

Pestalozzistraße 21 · 44793 Bochum
0234 / 35 53 09
kuehnl@theater-trifft-therapie.de
www.theaterpralinen.de

Stadtarchiv – Bochumer Zentrum für Stadtgeschichte

Wittener Straße 47 · 44777 Bochum
0234 / 9 10 - 95 10
stadtarchiv@bochum.de
www.bochum.de/stadtarchiv

Starlight-Express-Theater

Stadionring 24 · 44791 Bochum
0234 / 5 06 02 - 0
kundenservice@atgtickets.de
www.starlightexpress.com

Sternwarte Bochum

Blankensteiner Straße 200 a · 44797 Bochum
0234 / 5 79 89 - 0
info@iuz-bochum.de
www.sternwarte-bochum.de

Thealozzi, Kulturhaus, Theaterhaus

Pestalozzistraße 21 · 44793 Bochum
0234 / 1 75 90
info@thealozzi.de
reservierung@thealozzi.de
www.thealozzi.de

Variété et cetera

Herner Straße 299 · 44809 Bochum
0234 / 1 30 03
info@variete-et-cetera.de
www.variete-et-cetera.de
Tickethotline 0234 / 1 30 03

Zeiss Planetarium Bochum

Castroper Straße 67 · 44791 Bochum
0234 / 5 16 06 - 0
info@planetarium-bochum.de
www.planetarium-bochum.de
Tickethotline 0221 / 28 02 14

5.2.1. Rikscha Fahrten

Rikschas im Einsatz beim DRK Bochum

Für alle Menschen, die durch Mobilitätseinschränkungen nicht (mehr) selbst in die Pedale treten können, besteht die Möglichkeit, eine Fahrradtour zu unternehmen. Zum Beispiel mit der Freundin ins Café, oder einfach mal in die Natur, eine Runde durch den Schlosspark und zurück oder einen geliebten Menschen auf dem Friedhof besuchen ...



Foto: Seniorenbüro Nord

Kontakt und Information

DRK Quartiersbüro

Hauke Grischek
0234 / 94 45 - 1 81
h.grischek@drk-bochum.de

„Radeln ohne Alter“, ein Projekt des Ehrenfelder Miteinander e. V., bietet ehrenamtlich Fahrten mit einer Rikscha all den Menschen an, die nicht mehr aus eigener Kraft in die Pedale treten können und Freude an einem Fahrradausflug haben.



Foto: www.agewithoutlimits.org/image-library

Kontakt und Information

Ehrenfelder Miteinander e. V.

Gabriele Gaul
0234 / 60 93 81 77
Gabriele.gaul@ehrenfeldermiteinander.de

Mit der Rikscha unterwegs im Bochumer Norden

Ehrenamtliche Pilot*innen fahren ältere Menschen mit der Rikscha durch den Bochumer Norden.

Kontakt und Information

Seniorenbüro Nord

Sarah Abbasi
0234 / 91 28 88 42
abbasi@psh-bochum.de

5.3 Bildung für Seniorinnen und Senioren

5.3.1 Stadtbüchereien

Stadtbücherei Bochum Zentralbücherei Bildungs- und Verwaltungszentrum (BVZ)

Gustav-Heinemann-Platz 2 – 6 · 44777 Bochum
0234 / 9 10 - 24 96

stadtbuecherei@bochum.de

www.stadtbuecherei-bochum.de

Mo. bis Fr. 10.00 – 19.00 Uhr

Sa. 10.00 – 13.00 Uhr

Zweigbücherei Gerthe (im Schulzentrum Nord)

Heinrichstraße 4 · 44805 Bochum
0234 / 8 58 66

BuechereiGerthe@bochum.de

Mo., Di., Do., Fr. 11.00 – 18.00 Uhr

Zweigbücherei Langendreer

Unterstraße 71 · 44892 Bochum
0234 / 8 93 79 39

BuechereiLangendreer@bochum.de

Mo., Di., Do., Fr. 11.00 – 18.00 Uhr

Zweigbücherei Linden

Open Library

Hattinger Straße 804-806 · 44879 Bochum
0234 / 9 40 96 84

BuechereiLinden@bochum.de

Mo. bis So. 08.00 – 22.00 Uhr

Servicezeiten

Mo. und Do. 14.00 – 18.00 Uhr

Di. und Fr. 11.00 – 16.00 Uhr

Zweigbücherei Querenburg (im UniCenter)

Querenburger Höhe 270 · 44801 Bochum
0234 / 9 10 - 91 41 u. 91 42

BuechereiQuerenburg@bochum.de

Mo., Di., Do., Fr. 11.00 – 18.00 Uhr

Zweigbücherei Wattenscheid (im Gertrudiscenter)

Alter Markt 1 · 44866 Bochum

0234 / 9 10 - 65 28

BuechereiWattenscheid@bochum.de

Mo., Di., Do., Fr. 11.00 – 18.00 Uhr



Zweigbücherei Wiemelhausen

Markstraße 292 · 44801 Bochum
0234 / 7 54 01

BuechereiWiemelhausen@bochum.de
Mo., Di., Do., Fr. 11.00 – 18.00 Uhr

5.3.2 Familienbildungsstätten

Neben übergreifenden Angeboten zu den Themenkomplexen Familie, Erziehung, Gesundheit und vielem anderen bieten die Familienbildungsstätten auch besondere Veranstaltungen für Senior*innen an. Dazu gehören unter anderem Gesprächskreise, Sprach- und Computerkurse, Gedächtnistraining sowie Veranstaltungen mit Tanz, Entspannung oder Gymnastik wie auch Informationsveranstaltungen und praktische Hinweise für pflegende Angehörige. Programme können bei der Familienbildungsstätte

direkt angefordert werden. Die Kosten für die Kurse erfragen Sie bitte direkt bei den Einrichtungen.

DRK-Familienbildungswerk

Hauptstraße 312 · 44892 Bochum
0234 / 9 27 00 37
fbw@drk-bochum.de
www.drk-bochum.de

Familienbildungsstätte der Stadt Bochum

Zechenstraße 10 · 44791 Bochum
0234 / 9 10 - 51 10
familienbildungsstaette@bochum.de
<https://familienbildungsstaette.bochum.de/index.php>

Katholische Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH (KEFB)

KEFB Bochum
Am Bergbaumuseum 37 · 44791 Bochum
0234 / 9 50 89 11

KEFB Wattenscheid
Gertrudenhof 25 · 44866 Bochum-Wattenscheid
02327 / 95 43 01
bochum-wattenscheid@kefb.info
www.kefb.info

Evangelische Erwachsenen- und Familienbildung Bochum

Westring 26 a · 44787 Bochum
0234 / 96 29 04 – 6 62
www.eb-bochum.de



5.3.3 Volkshochschule Bochum (vhs)

Die Volkshochschule Bochum bietet als kommunales Weiterbildungszentrum breit gefächerte und wohnortnahe Angebote – auch für Seniorinnen und Senioren. Hier können Sie Fragen und Ideen einbringen, Menschen mit anderen Perspektiven kennenlernen und gemeinsam Neues entdecken. Die über 750 Veranstaltungen im Semester finden drinnen, draußen und online statt.

Das neue Programmheft erscheint jeweils Anfang Januar und im Sommer eines Jahres.

Alle aktuellen Informationen rund um das vhs-Programm finden Sie hier:

Volkshochschule Bochum

BVZ (Bildungs- und Verwaltungszentrum)

Gustav-Heinemann-Platz 2 – 6 · 44787 Bochum

vhs.bochum.de

Hotline: 0234 / 9 10 - 15 55

vhs@bochum.de

Servicezeiten

Mo., Di. 08.30 – 13.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr

Mi. 14.00 – 16.00 Uhr

Do. 08.30 – 18.00 Uhr

Fr. 08.30 – 13.00 Uhr



5.3.4 Studieren Im Alter

An vielen Hochschulen und Universitäten besteht für Seniorinnen und Senioren die Möglichkeit als Gasthörer oder Gasthörerin Lehrveranstaltungen des regulären Lehrangebots zu besuchen. Für eine Gasthörerschaft ist keine Hochschulzugangsbe-
rechtigung wie zum Beispiel das Abitur erforderlich. Über eine Anmeldung informieren die Hochschulen und Universitäten.

Darüber hinaus bietet die TU Dortmund ein Weiterbildendes Studium für Menschen ab dem 50. Lebensjahr an. Ziel der wissenschaftlichen Weiterbildung ist die Kompetenzerweiterung für eine nachberufliche gesellschaftlich relevante Tätigkeit und bürgerschaftliches Engagement (z. B. in sozialen Einrichtungen, im Gesundheitswesen, in Gemeinden, in Vereinen, Initiativen sowie selbst-organisierten Projekten etc.). Das Abitur ist auch hier keine Voraussetzung für das Studium. Der erfolgreiche Abschluss wird durch ein Zertifikat bescheinigt.

TU Dortmund - Fakultät 17 Weiterbildendes Studium für Seniorinnen und Senioren

Service- und Beratungsteam

Raum 2.450

Emil-Figge-Straße 50 · 44227 Dortmund

0231 / 7 55 41 28

beratung-seniorenstudium@tu-dortmund.de

www.seniorenstudium.tu-dortmund.de

5.3.5 Gemeinsam.ruhr

Gemeinsam.ruhr begleitet als offene Seniorenarbeit die Gemeinden im Ev. Kirchenkreis Bochum bei der Organisation und Gestaltung von

Angeboten. Dabei werden Räume geschaffen, in denen sich ältere Menschen und Generationen begegnen, voneinander lernen und eigene Ideen im Für- und Miteinander umsetzen können.

Innere Mission – Diakonisches Werk Bochum e. V. gemeinsam.ruhr – Deine Diakonie für Bochumer Senior*innen

Heuversstraße 2 · 44793 Bochum

Manuela Wolny

0234 / 6 10 47 91

manuela.wolny@diakonie-ruhr.de

www.diakonie-ruhr.de

5.3.6 Angebote der Jüdischen Gemeinde

Die Jüdische Gemeinde Bochum-Herne-Hattingen hat ein vielfältiges und abwechslungsreiches Kurs-Angebot für Senior*innen. An drei verschiedenen Standorten finden Kurse auf Deutsch und Russisch statt. Angeboten werden u. a. Yoga, Tanzen, Gedächtnistraining, Fotokurse und ein Smartphone-Kurs.

Kontakt und Information

Gemeindezentrum der Jüdischen Gemeinde Bochum-Herne-Hattingen

Erich-Mendel-Platz 1 · 44791 Bochum

0234 / 41 75 60 - 1 14

Begegnungsstätte RAMBAM

Am Langen Seil 132 · 44799 Bochum

0234 / 9 82 64 41



Foto: Stadt Bochum, Pressestelle

Synagoge Bochum

Bürgertreff Rosenberg

In den Böcken 37 · 44805 Bochum
0176 / 10 13 77 81
info@jg-bochum.de
www.jg-bochum.de

5.4 Bürgerschaftliches Engagement – Freiwilligenarbeit – Projekte

Sie möchten sich freiwillig engagieren, andere treffen und in Ihrem Stadtteil aktiv mitgestalten?

Die Mitarbeitenden in den sechs Seniorenbüros sind Ihnen gerne bei der Planung und Umsetzung Ihrer Ideen behilflich (siehe 1.2.1 – 1.2.6).

Sie unterstützen Sie in Ihrem Engagement durch die Vermittlung von geeigneten Angeboten und die Umsetzung Ihrer Ideen. Bürgerschaftlich Engagierte werden begleitet und erhalten Schulungen und Fortbildungen rund um das Thema Ehrenamt. Neben den Seniorenbüros finden Sie hier Informationen für bürgerschaftliches Engagement:

bea Bochumer Ehrenamtsagentur e. V.

Anlauf- und Beratungsstelle rund um das Thema Ehrenamt – für Ehrenamtliche, Organisationen, Vereine, Initiativen und Unternehmen.
Willy-Brandt-Platz 8 · 44787 Bochum
0234 / 61 05 77 78
www.ehrenamt-bochum.de



Foto: www.agewithoutlimits.org/image-library

5.4.1 Seniorennetzwerke

Seniorennetzwerke sind Netzwerke aus ehrenamtlichen und/oder hauptamtlichen Akteur*innen sowie Bürger*innen, die sich regelmäßig treffen. Sie setzen sich für ihren Stadtteil oder für gezielte Themen ein.

Seniorennetzwerke im Stadtgebiet Bochum: Arbeitskreis „Älter werden in der Hustadt“

Kontakt über das Seniorenbüro Süd
0234 / 77 31 65 50

Eppendorfer Bürgertreff

Kontakt über Seniorenbüro Wattenscheid
02327 / 94 61 13
Monika.robrecht@caritas-bochum.de

Harenburgtreff (Höntrop)

Kontakt über Seniorenbüro Wattenscheid
02327 / 94 61 13
Monika.robrecht@caritas-bochum.de

Hofsteder Runde Quartiersentwicklung Bochum-Hofstede

„Gut älter werden in Hofstede“

Heike Rößler

0157 / 34 36 08 27

roessler.h@fundk-bochum.de

Seniorennetzwerk Hamme

Seniorennetzwerk Hordel

Seniorennetzwerk-Riemke

Netzwerk Dreieck 55+ (Gleisdreieck)

Netzwerk Westend 55+

Seniorennetzwerk Altenbochum

Kontakt über Seniorenbüro Mitte

0234 / 92 78 63 90

seniorenbuero@diakonie-ruhr.de

Demenznetzwerk Bochum Südwest

Dahlhausen, Linden & Weitmar

Kontakt über Seniorenbüro Südwest

0234 / 58 86 85 55

5.4.2 Bürgernetzwerke / Freizeitgruppen / Gemeinsam aktiv

Neben den Seniorennetzwerken gibt es auch Bürgernetzwerke / Freizeittreffs, in denen es schwerpunktmäßig um Austausch und gemeinsame Freizeitgestaltung geht.

Ehrenfelder Miteinander

Kontakt über Seniorenbüro Mitte

0234 / 92 78 63 90

Dagmar Bartsch

0234 / 60 93 81 77

nachricht@ehrenfeldermiteinander.de

Freizeittreff 55+ (Treffpunkt Zechenstraße) Zwischen Arbeit und Ruhestand (ZWAR) Gruppe Bochum-Mitte

Kontakt über Seniorenbüro Mitte

0234 / 92 78 63 90

seniorenbuero@diakonie-ruhr.de

Netzwerkgruppe – Freizeit Südwest

Monatliche Treffen und gemeinsame Ausflüge

Kontakt und Infos über Seniorenbüro Südwest

0234 / 58 86 85 55

Zwischen Arbeit und Ruhestand (ZWAR) Gruppe für Gerthe

Kontakt über Seniorenbüro Nord

0234 / 91 28 88 42

Zwischen Arbeit und Ruhestand (ZWAR) Gruppe für Höntrop und WAT-Mitte

Kontakt über Seniorenbüro Wattenscheid

02327 / 94 61 26 oder

02327 / 3 28 18 95

5.4.3 Zu Hause alt werden (Leben im Stadtteil e. V.)

StadtTeilLaden Grumme und Kornharpener Initiative Team (Leben im Stadtteil e. V.) Im StadtTeilLaden, Ennepestraße 1 und im Kornharpener Initiative Team, Im Hole 17 finden vielfältige ehrenamtliche Begegnungs- und Unterstützungsangebote für Senior*innen statt.

- Angebote: Café und Mittagstisch, Spielerunden, Englischkurse, Computerkurse, Repaircafé, Gesundheit und Bewegung, Patenschaften für Senior*innen zu Hause
- Projektträger: Leben im Stadtteil e. V. im StadtTeilLaden Grumme, Ennepestraße 1, 44807 Bochum
- Trägergemeinschaft mit der Ev.-Kirchengemeinde Bochum

Frau Neufeld 0234 / 59 12 14
neufeld@stadtteilweb.de
www.stadtteilweb.de

5.4.4 BegleiterNetzwerk Bochum

Das BegleiterNetzwerk ist ein Zusammenschluss von Profis und freiwillig Engagierten aus den Bereichen Gesundheit, Alter, Pflege und Technik. Hilfesuchende und Betroffene erhalten hier einen Überblick und unabhängige Beratung zu Unterstützungsangeboten in Bochum. Ehrenamtliche Begleiter*innen (oder die, die es noch werden wollen) finden im Netzwerk Informationen zu



Einstiegs- und Weiterbildungsmöglichkeiten sowie unterstützende fachliche Betreuung und den Austausch miteinander.

BegleiterNetzwerk Bochum

Anna & Andrea Wischnewski
0151 / 44 95 22 85
info@begleiter-netzwerk-bochum.de
www.begleiter-netzwerk-bochum.de

5.4.5 Pflegebegleiter

Sie pflegen einen Angehörigen? Sie haben Fragen? Sprechen Sie uns an! Einen Angehörigen zu pflegen, ist eine starke Leistung und schwierige Aufgabe. Wir sind für Sie da!

Wir Pflegebegleiter*innen sind ehrenamtlich tätig und helfen Menschen in Pflegesituationen, indem wir zuhören, ermutigen, bei der Organisation der Pflege unterstützen und über Entlastungsangebote in Bochum informieren.

**Pflegebegleiter in Bochum
im Netzwerk pflegeBegleitung NRW
Barbara Steimel**

Kontakt über BegleiterNetzwerk Bochum
0151 / 44 95 22 85
info@begleiter-netzwerk-bochum.de
www.begleiter-netzwerk-bochum.de
b.steimel@pflegebegleiter.de
www.pflegebegleiter.de

5.4.6 Patientenbegleitung

Das Angebot Patientenbegleitung setzt sich zum Ziel, alte und alleinstehende Menschen, die zu Hause wohnen, bei Krankenhausaufenthalten und/oder Arztbesuchen zu begleiten und ihnen in Krisen- und Übergangssituationen Unterstützung anzubieten. Hier handelt es sich um ein für die Nutzer*innen kostenfreies bürgerschaftliches Engagement. Die Kosten der Wegstrecken (Taxi oder ÖPNV) müssen selbst getragen werden.

**Seniorenbüro Südwest
AWO Unterbezirk Ruhr-Mitte**

Hattinger Straße 811 · 44879 Bochum
0234 / 58 86 85 55

5.4.7 Telefonischer Besuchsdienst „Mit Herz am Hörer“

Sie haben verschiedene Kontakte, aber die füllen nicht die langen Tage?

Ihre Verwandten/Freunde kümmern sich gut um Sie, aber da ist noch Zeit für ein weiteres Pläuschchen? Sie mögen es, sich über „Gott und die Welt“ zu unterhalten?

Sie sind neugierig auf andere Menschen? Sie interessieren sich für Aktuelles und Vergangenes und wünschen sich jemand, um sich darüber auszutauschen?

Sie haben selbst viel erlebt und viel zu berichten und suchen jemand der gerne zuhört und mitredet? Sie wünschen sich Kontakte, aber die Wege zu Treffpunkten im Stadtteil sind Ihnen zu weit?

Dann ist der Telefonische Besuchsdienst das Richtige. Ehrenamtliche, geschulte Patinnen und Paten bieten wöchentliche, vertrauliche Gespräche. Die Seniorenbüros begleiten das Projekt, schulen die Ehrenamtlichen und vermitteln die Telefonpatenschaften.

Seniorenbüro Mitte 0234 / 92 78 63 90
0163 / 7 80 27 58
tb-seniorenbuero@diakonie-ruhr.de

5.4.8 Technikbegleitung

Die Seniorenbüros Mitte und Wattenscheid führen das Projekt „Technikbegleitung“ erfolgreich aus und bieten Hilfe bei den Tücken im Technik-Alltag daheim.



Sie benötigen Hilfe bei der Bedienung und Einstellung technischer Geräte?

Sie haben digitale Schwierigkeiten zu Hause und sind nicht so mobil, um die Techniktreffs der Stadtteile zu besuchen?

Dann nehmen wir Ihre Anfrage entgegen und vermitteln Sie an Ehrenamtliche, die zu Ihnen nach Hause kommen.

Ihre Hilfeanfragen richten Sie bitte an:

Seniorenbüro Mitte

Manuela Wolny
0175 / 85 78 04 8
Manuela.wolny@diakonie-ruhr.de



Seniorenbüro Wattenscheid

Damaris Zimmermann
02327 / 94 61 26
Damaris.zimmermann@caritas-ruhr-mitte.de



Bahnhof Dahlhausen

5.4.9 Digitales

Die Bochumer Seniorenbüros sind Digital-Kompass-Standorte.

Zum Thema Digitales und zum Umgang mit Smartphone, Tablet, Laptop und PC gibt es zahlreiche Angebote in den Seniorenbüros. Sie umfassen Kurse, Sprechstunden, einen Digitalen Stammtisch und Hilfsangebote.

Mehr Informationen erhalten Sie in Ihrem Seniorenbüro (siehe 1.2.1 – 1.2.6), unter www.seniorenbuero-bochum.de/projekte/digitales sowie unter www.digital-kompass.de.

5.4.10 Repaircafés



In den Seniorenbüros Nord, Ost und Wattenscheid finden regelmäßig Repaircafés statt. Techniker*innen im Ruhestand und Hobby-Bastler reparieren ehrenamtlich Elektrokleingeräte wie Fön,

Mixer, Kaffeemaschine, Radio, CD-Player, Uhren etc.. Hobby-Schneider*innen nähen ehrenamtlich lose Säume an Kleidungsstücken, stopfen Löcher in Strümpfen sowie Pullovern oder nähen Knöpfe an.

Die genauen Termine und jeweiligen Angebote erfahren Sie in Ihrem Seniorenbüro (siehe 1.2.1 – 1.2.6) oder unter www.seniorenbuero-bochum.de.

5.4.11 Unterstützpunkte

Mit dem Unterstützpunkt-LOGO an der Eingangstür signalisieren Einrichtungen, Restaurants, Geschäfte und Praxen ihre Hilfsbereitschaft.



Einen Stuhl zum Hinsetzen, ein Glas Wasser, ein Telefon oder die Benutzung der Toilette. Jeder kennt diese Notsituationen. Das Angebot ist kostenfrei.

Wenn Sie Unterstützpunkt werden wollen, nehmen Sie gerne Kontakt zu dem Seniorenbüro in Ihrer Nähe auf (siehe 1.2.1 – 1.2.6).

5.4.12 Stadtteilspaziergänge

Stadtteilspaziergänge werden seit 2015 in vielen Bochumer Stadtteilen angeboten. Ältere Bürger*innen spazieren



wöchentlich für ca. eine Stunde durch den Stadtteil. Sie werden von ehrenamtlichen Pat*innen begleitet. Bei Bewegung an der frischen Luft können Kontakte geknüpft werden. Die Stadtteilspaziergänge sind kostenfrei und finden das ganze Jahr bei jedem Wetter statt.

Neue Pat*innen und Spaziergänger*innen sind herzlich willkommen.

Mehr Informationen erhalten Sie in Ihrem Seniorenbüro (siehe 1.2.1 – 1.2.6) oder unter www.seniorenbuero-bochum.de/projekte

5.4.13 Plauderbänke



Die Plauderbänke befinden sich an verschiedenen Standorten in Bochum. Sie sind durch Aufkleber gekennzeichnet. Hier bieten Plauderbank-Pat*innen zu festgelegten Zeiten Gespräche an. Sie haben ein offenes Ohr und informieren über die Seniorenbüros sowie über Treffpunkte in den Stadtteilen.

Wenn auch Sie Plauderbank-Pat*in werden wollen, sind Sie herzlich willkommen.

Mehr Informationen erhalten Sie in Ihrem Seniorenbüro (siehe 1.2.1 – 1.2.6) oder unter www.seniorenbuero-bochum.de/projekte



Zertifikatsübergabe für Lots*innen der Projektgruppe #WEGEweisend

5.4.14 # WEGEweisend – abgesichert & eingebunden ins Alter

Das gemeinsame Projekt **#WEGEweisend – abgesichert & eingebunden ins Alter** (Förderung im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Familien, Senioren, Frauen und Jugend und dem ESF Plus) in den Bochumer Seniorenbüros und der Jüdischen Gemeinde Bochum, in Kooperation mit der Stadt Bochum, richtet sich an Bochumer Bürger*innen ab 60 Jahren.

Wir wollen Menschen aktiv dabei unterstützen, die Lebensphase während des Übergangs ins Rentenalter und die Zeit danach tatkräftig zu gestalten. Gemeinsam wollen wir Strategien entwickeln, um

Menschen (finanziell) abgesichert und (sozial) eingebunden ins Alter zu begleiten.

Möchten Sie diesen Weg mit uns gehen und Lotsin/Lotse werden? Möchten Sie uns als Netzwerkpartner*in unterstützen und Teil des Projekts werden? Haben Sie Fragen oder Ideen? Melden Sie sich gerne!



Seniorenbüro Mitte Projektkoordinatorin

Sarah Kudella

0151 / 57 68 07 23

Sarah.kudella@diakonie-ruhr.de



6. Betreuungsrecht, Vorsorge, Trauerbegleitung, Nachlassregelung

6.1 Betreuungsrecht

Betreuung ist die rechtliche Vertretung einer volljährigen Person. Betreuung bedeutet, sich als gesetzlicher Vertreter um bestimmte Angelegenheiten einer Person zu kümmern, und zwar immer dann, wenn z. B. ein volljähriger Mensch aufgrund

seiner Behinderung oder Krankheit seine persönlichen Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht mehr selbst bewältigen kann. Der/die Betreuer*in soll nur die Aufgaben übernehmen, die Betroffene nicht mehr allein wahrnehmen können. Solche Aufgaben können u. a. sein:

- die Gesundheitsfürsorge
- die Vermögenssorge
- die Regelung von Wohnungsangelegenheiten

Unabhängig der Aufgabenkreise umfasst jede gesetzliche Betreuung die persönliche Begleitung der Hilfsbedürftigen. Betreuende sind verpflichtet, ihre Tätigkeit an dem Wohl und den Wünschen der Betreuten zu orientieren. Die Einrichtung einer Betreuung beeinträchtigt nicht die Geschäftsfähigkeit der Betroffenen. Die Betreuungsstelle der Stadt Bochum nimmt die behördlichen Aufgaben wahr, die sich nach dem Betreuungsgesetz bzw. dem Betreuungsbehördengesetz ergeben. Zu diesen Aufgaben gehört z. B. die Koordination zwischen dem Amtsgericht, den Betreuungsvereinen und den freiberuflichen Betreuer*innen. Außerdem berät und unterstützt die Betreuungsstelle bei allen Fragestellungen und Problemen, die während einer gesetzlichen Betreuung oder auch im Vorfeld auftauchen können.

**Information:
Stadt Bochum**

Amt für Soziales

Betreuungsstelle für Erwachsene
Husemann Karree (5. OG)
Viktoriastraße 14 c · 44777 Bochum

Koordination

Frau Hüsken

0234 / 9 10 - 35 96
BHuesken@bochum.de
www.bochum.de

**Amtsgericht Bochum
Abteilung Betreuung**

Josef-Neuberger-Straße 1 · 44787 Bochum
0234 / 96 70
www.ag-bochum.nrw.de

Betreuungsvereine in Bochum

Für Menschen, die ihre finanziellen, gesundheitlichen oder Behörden-Angelegenheiten aufgrund einer Krankheit oder Behinderung nicht selbst erledigen können, führen die Bochumer Betreuungsvereine gesetzliche Betreuungen. Traditionell in der Fürsorge für Erwachsene tätig, bieten sie Beratung und Unterstützung für Ehrenamtliche Betreuer*innen, Bevollmächtigte und Vollmachtgebende an. Besondere Aufgaben der Betreuungsvereine sind die Förderung des bürgerschaftlichen Engagements, die Betreuungsvermeidung und damit die Stärkung der Vorsorgevollmachten.

AWO Betreuungsverein Unterbezirk Ruhr-Mitte

Herzogstraße 36 · 44807 Bochum
Nadine Winterboer
0234 / 50 75 87 3
n.winterboer@awo-ruhr-mitte.de
www.awo-ruhr-mitte.de

Evangelischer Betreuungsverein Bochum e. V.

Bongardstraße 25 – 27 · 44787 Bochum
Ansprechpartnerinnen:
Martina Weisang 0234 / 91 46 55 00
Jessica Seelig 0157 / 76 29 54 60
ebv@diakonie-ruhr.de
www.diakonie-ruhr.de



BESTATTUNGEN
KOSFELD

*Ihr kompetenter Partner
im Trauerfall*

IMMER IN BESTEN HÄNDEN

Mit unserem Rundumservice entlasten wir Sie und helfen Ihnen, die richtigen Entscheidungen zu treffen.

- ✓ Bestattungsvorsorge
- ✓ Vorsorgefinanzierung
- ✓ Vorsorgevollmacht
- ✓ Patientenverfügung
- ✓ Trauerbegleitung
- ✓ Rentenberatung

Auf Wunsch kommen wir auch gerne zu Ihnen nach Hause.
Rufen Sie uns einfach an: **Tel. 0234 862235**



EINLADUNG INS HAUS DER ERINNERUNGEN

In unseren hellen Verabschiedungsräumen und unserer großzügigen Trauerhalle gestalten wir Abschiedsfeiern ganz nach Ihren Wünschen. Nutzen Sie auch die Möglichkeit, in unserem hauseigenen Trauercafé Erinnerungen miteinander auszutauschen.

Bestattungen Kosfeld

Stammhaus in Bochum-Hiltrop
Wiescherstraße 3 · 44805 Bochum

E-Mail: infos@bestattungen-kosfeld.de

Haus der Erinnerungen in Bochum-Hiltrop
Winterkamp 3 · 44805 Bochum

Web: www.bestattungen-kosfeld.de

Beratungsbüro in Bochum-Riemke
Herner Straße 347 · 44807 Bochum

Caritas-Ruhr-Mitte
SKM – Betreuungsverein

Lohbergstraße 2 a · 44879 Bochum
Elmar Kreft
0234 / 30 70 5 - 34
elmar.kreft@caritas-ruhr-mitte.de
www.caritas-bochum.de

Psychosoziale Hilfen Bochum e. V.

Kurt-Schumacher-Platz 9 · 44787 Bochum
Claudia Vormann
0234 / 91 22 00 1
vormann@psh-bochum.de
www.psh-bochum.de

Sozialdienst katholischer Frauen e. V.
Ortsverein Bochum

Bergstraße 224 · 44807 Bochum
0234 / 9 55 01 - 0
www.skf-bochum.de

SKFM Wattenscheid e. V.

Stresemannstraße 11 · 44866 Bochum
02327 / 94 54 - 0
betreuungen@skfm-wattenscheid.de
www.skfm-wattenscheid.de



6.1.1 Vorsorgevollmacht

Eine Vorsorgevollmacht beauftragt eine Person Ihres Vertrauens für Sie stellvertretend zu handeln, Entscheidungen zu treffen und Verträge abzuschließen. Dies kann zum Beispiel den Einzug in ein Pflegeheim oder Bankgeschäfte betreffen. Die Vollmacht kann an eigens niedergeschriebene Konditionen gebunden sein und kann von Ihnen zu jeder Zeit inhaltlich verändert oder dem Beauftragten entzogen werden.

6.1.2 Patientenverfügung

Die Patientenverfügung regelt, welche ärztlichen Maßnahmen Sie im Rahmen Ihrer medizinischen Versorgung wünschen oder ablehnen – für den Fall, dass Sie nach einem Unfall oder durch eine schwere Krankheit nicht mehr in der Lage sind, Ihren Willen zu äußern. Entsprechende Vorlagen sowohl für Vorsorgevollmacht als auch Patientenverfügung sind im Internet abrufbar.



Ambulantes
Ethikkomitee
Bochum

„Unser Anliegen ist es, dass Menschen so behandelt werden, wie sie das wollen. Auch wenn sie selbst nicht entscheidungsfähig sind.“

Angebote:

- Moderierte Gespräche bei medizinethischen Fragen
- Gesundheitliche Vorausplanung: Ausbildung von Gesprächsbegleiter*innen gemäß § 132g SGB V
- Steuerung des Bochumer Netzwerks
Behandlung im Voraus Planen (BVP)

*Sie können unsere Arbeit unterstützen
- werden Sie Mitglied im Ambulanten Ethikkomitee e.V.*

Infos unter:

Ambulantes Ethikkomitee Bochum e.V. (AEB)
Am Heerbusch 3, 44894 Bochum
Telefon: 0152 / 57 17 06 97, Fax: 0234 / 57 92 65 19
info@ethikkomitee-bochum.de

www.ethikkomitee-bochum.de

RUNDUM GUT BERATEN

6.1.3 Ethikkomitee

Das Ambulante Ethikkomitee Bochum e. V. (AEB)

Moderierte Gespräche bei medizinethischen Fragen

Wir wollen, dass Menschen medizinisch so behandelt werden, wie sie das wollen. Zu unseren Mitgliedern gehören Pflegende, Professionelle aus der sozialen Arbeit, Ärzt*innen, Mitarbeitende von Hospizdiensten oder dem Hospiz sowie Pfarrer*innen und Jurist*innen. Viele sind ausgebildete Ethikberater*innen.

Bei Ihrer Behandlung oder der von Patient*innen gibt es manchmal schwierige Fragen:

Was ist das Beste für mich? Was raten Ärzt*innen, Pflegende oder Zugehörige? Unterscheiden sich ihre Ratschläge? Was ist für Sie das Wichtigste? Gibt es in dieser Sache einen Konflikt? Ist Ihr Angehöriger oder Ihre Angehörige, der Patient oder die Patientin krank und kann nicht mehr selbst sagen, was er oder sie will?

Wir vom AEB organisieren ein Gespräch, zu dem wir alle wichtigen Beteiligten einladen:

Nach der Faktensammlung diskutieren wir: Was ist Ihr Wille oder der Wille des Patienten/der Patientin? Was wäre aus der Sicht der Behandelnden, Angehörigen oder Betreuer*innen das Beste für Sie oder den Patienten/die Patientin? Womit schaden wir am wenigsten? Müssen wir bei der Behandlung die Bedürfnisse anderer Menschen bedenken? Ziel des Gesprächs ist, dass alle Beteiligten sich auf

eine Empfehlung einigen. Diese hilft dem Arzt/der Ärztin, gemeinsam mit Ihnen oder dem Betreuer/der Betreuerin eine gute Behandlung zu planen.

Für wen: Für Sie alle! Für Bochumer Bürger*innen, Pflegende, Betreuer*innen und Ärzt*innen.

Ambulantes Ethikkomitee Bochum e. V. (AEB)

Geschäftsstelle:

Am Heerbusch 3 · 44894 Bochum

0152 / 57 17 06 97

info@ethikkomitee-bochum.de

www.ethikkomitee-bochum.de

Koordination@ae-bochum.de

6.2 Trauerbegleitung

Trauerbegleitung

Hospizverein Wattenscheid e. V.

Einzelgespräche und Gruppentreffen

An der Papenburg 9 · 44866 Bochum

02327 / 9 33 55 55

Mobil: 0171 / 7 57 19 94

info@hospizverein-wattenscheid.de

www.hospizverein-wattenscheid.de

„Café Zwischenraum“ im Hospiz St. Hildegard

Königsallee 135 · 44789 Bochum

jeden Mittwoch 15.00 – 17.00 Uhr

0234 / 3 07 90 23

info@hospiz-st-hildegard.de

www.hospiz-st-hildegard.de

Ambulante Hospizarbeit Bochum

Monatliche Gruppenangebote und

Einzelgespräche nach Vereinbarung

0234 / 89 08 100

trauer@ambulante-hospizarbeit-bochum.de

www.ambulante-hospizarbeit-bochum.de

Trauerbegleitung und Trauerwanderung

Deutsches Rotes Kreuz

DRK-Kreisverband Bochum e. V.

Hospizdienst

An der Holtbrügge 2 – 6 · 44795 Bochum

0234 / 94 45 – 106 oder 107

hospizdienst.info@drk-bochum.de

www.drk-bochum.de



© Peter Maszlen/AdobeStock

Wichtige Rufnummern für Notfälle

Polizei	110
Feuerwehr-Notarzt	112
Ärztlicher Notdienst	116 117
Zahnärztlicher Notdienst	0234 / 77 00 55
Krankentransport	0234 / 1 92 22
Telefonseelsorge	0800 / 1 11 01 11 oder 0800 / 1 11 02 22 oder 11 61 23
Hausärztliche Notfallpraxis	St. Josef-Hospital Gudrundstraße 56, 44791 Bochum
Giftnotruf	0228 / 1 92 40

*Die Nennung von Anbieter*innen in dieser Broschüre erfolgt ohne Anspruch auf Vollständigkeit. Es wurden ausschließlich Anbieter*innen berücksichtigt, die im Bochumer Stadtgebiet tätig sind. Die Informationen entsprechen dem Stand von März 2025. Für die Erstellung dieser Broschüre wurde generative Künstliche Intelligenz verwendet.*

Die in dieser Broschüre enthaltenen Informationen wurden mit größtmöglicher Sorgfalt recherchiert und zusammengestellt. Dennoch kann keine Gewähr für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Angaben übernommen werden. Die Nutzung der Informationen erfolgt auf eigenes Risiko. Die Herausgebenden übernehmen keinerlei Haftung für etwaige Schäden oder Nachteile, die aus der Nutzung der bereitgestellten Informationen resultieren könnten.



© Tobias Seeliger/AdobeStock

Stichwortverzeichnis

A lten- und Pflegeheime	55	Grundsicherung und Hilfen zum Lebensunterhalt	77	S chwerbehindertenausweis	79
Ambulante Pflegedienste	37	H ausnotruf	71	Seniorenbüros	7
B ehindertenfahrdienst	80	Hospiz	73	Seniorennetzwerke	99
Behörde zur Überwachung von Wohn- und Betreuungsangeboten (Heimaufsicht)	59	K ommunales Integrationszentrum	20	Seniorensport	89
Beirat Leben im Alter	18	Krankenhäuser	63	Seniorentelefon	15
Beratung bei Krisen, psychiatrischen Erkrankungen, Suchterkrankungen und Demenz	65	Kulturelle Angebote	90	Servicewohnen	84
Beratung und Begleitung für ältere Menschen mit Zuwande- rungsgeschichte/Kommunales Integrationszentrum	20	Kurse für pflegende Angehörige	61	Sozialdienste der Krankenhäuser	65
Betreuungsrecht	106	Kurzzeit- und Verhinderungspflege	52	Sozialpsychiatrischer Dienst (SpD)	65
Bildungsangebote	95	L eistungen der Pflegeversicherung	22	Stadtbüchereien	95
Bürgerbüros	17	M ehrgenerationenhaus	20	Studieren im Alter	97
D emenzberatung und Begleitung	68	N otfälle	112	Suchterkrankungen	65
E hrenamt	99	P alliativnetz Bochum	73	T agespflege	47
Entlastungsbetrag	27	Patientenbegleitung	102	Telefonischer Besuchsdienst	102
Essen auf Rädern	69	Patientenverfügung	109	Trauerbegleitung	111
F amilienbildungsstätten	96	Pflegebegleitung	101	Träger der freien Wohlfahrtspflege	18
Freiwilligenarbeit	99	Pflegegrade	25	V erhinderungspflege	52
G emeinsame Aktivitäten	100	Pflegeversicherung	22	Volkshochschule (vhs)	97
		Pflegewohngeld und kommunale Sozialleistungen beim Einzug in ein Heim	79	Vorsorgevollmacht	109
		R entenversicherung	76	W ichtige Rufnummern	112
		Rosa Strippe	68	Wohngeld	78
				Wohngemeinschaften	87
				Z u Hause alt werden	101

In Zusammenarbeit mit

Stadt Bochum
Amt für Soziales
Husemann Karree (5. OG)
Viktoriastraße 14 c
44777 Bochum

Redaktion

Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Nicole Kandl
Stadt Bochum

Inserentenverzeichnis

Branche/Kunde	Seite
Ambulante Hospizarbeit	
– Ambulante Hospizarbeit Bochum	74
Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst	
– Dubina	36
Ambulanter Pflegedienst	
– A&H Gesundheitspflege	40
– Ambulanter Pflegedienst RUHR	40
– VitAlex GmbH	42
Bestattung	
– Bestattungen Kosfeld	108
Ethik	
– Ambulantes Ethikkomitee Bochum e. V.	110

Branche/Kunde	Seite
Haushaltshilfe	
– prompt QBS Werkstattdienst gGmbH	32
Hausnotruf	
– Johanniter Regionalverband Ruhr-Lippe	70
– Malteser Hilfsdienst e. V.	69
Hörakustik	
– Ruhr Hörakustik	66
Hospiz	
– Hospiz St. Hildegard	73
Klinikum	
– Katholisches Klinikum Bochum	62

Für Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der aufgeführten Daten und Einträge in diesem Seniorenwegweiser kann keine Haftung übernommen werden.



Herausgeber:

mediaprint infoverlag gmbh
Lechstr. 2, 86415 Mering
Registriergericht Augsburg, HRB 27606
USt-IdNr.: DE 118515205
Geschäftsführung:
Ulf Stornebel
Tel.: 08233 384-0
Fax: 08233 384-247
info@mediaprint.info



Redaktion:

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Goran Petrasevic
mediaprint infoverlag gmbh

Angaben nach Art. 8 Abs. 3 BayPrG:

Alleinige Gesellschafterin der mediaprint infoverlag gmbh ist die Media-Print Group GmbH, Paderborn

Quellennachweis für Fotos/Abbildungen:

Titelseite: Stadt Bochum, Pressestelle
Die Bildnachweise sind am jeweiligen Foto vermerkt.

44787057 / 9. Auflage / 2025

Druck:

PRIMUS international printing GmbH
Am Steinberg 15
09603 Großschirma

Papier:

Umschlag: 250 g Bilderdruck, dispersionslackiert
Inhalt: 115 g, weiß, matt, chlor- und säurefrei

Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

Branche/Kunde	Seite
Krankentransport	
– SANI-CAR Krankentransport und Rettungsdienst GmbH	80
Optiker	
– Kock Brillen	22
Orthopädietechnik	
– Care Center Deutschland GmbH	63
Palliativ	
– Palliativnetz Bochum e. V.	72
Pflegedienst	
– HUMANA	40
– Pflegedienst Klara	40
Pflegeselbsthilfe	
– Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bochum	16
Psychosoziale Beratung	
– Alzheimer Gesellschaft Bochum e. V.	16
Sanitär/Heizung	
– Bernd Albers GmbH	U3
Sanitätshaus	
– Amberg Sanitätshaus und Orthopädietechnik	66
– Reha Sanitätshaus MA GmbH	66
– Sanitätshaus Ilse	64
Seniorenbetreuung	
– acuraBo Haushalts-und Familienservice	27
– Home Instead HISB Betreuungsdienst Bochum GmbH	2

Branche/Kunde	Seite
Seniorenbetreuung	
– Pflegix GmbH	38
Soziale Dienste	
– AWO Unterbezirk Ruhr-Mitte	6
– Diakonie Ruhr Stadthaus – Leben und Wohnen im Alter	10
– DRK-Kreisverband Bochum e. V.	12
– Evangelisches Johanneswerk	24
– Familien und Krankenpflege Bochum gGmbH	4
Stationäre Pflegeeinrichtung	
– AWO Seniorenzentren	56
– Belia Seniorenresidenzen	8
– SBO Senioreneinrichtungen der Stadt Bochum gGmbH	U2
– Seniorenresidenz Ludwig Steil Haus	54
– Theresia-Albers-Stiftung	U4
Tagespflege	
– Tagespflege D. Koberg GmbH	48
– Tagespflege im Oberlinhaus	48
– Tagespflege „Rombacher Tor“	46
Wohlfahrtsverband	
– Der Paritätische Bochum	19
Wohnungsverein	
– Gemeinnütziger Wohnungsverein zu Bochum eG	82

U = Umschlagseite

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.total-lokal.de.

Bernd  **Albers** GmbH

Sanitär · Heizung

EIN BETRIEB DER **CREO**
GRUPPE

Vorsicht, keine Stufe!

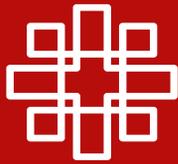
Wir bauen Ihr Traumbad barrierefrei

0234 35 57 57

Bernd Albers GmbH
Frauenlobstraße 47
44805 Bochum

info@bernd-albers-sanitaer.de
www.bernd-albers-sanitaer.de





THERESIA-ALBERS-STIFTUNG



*Gelebte
Nächstenliebe ...*

... ist nicht überall selbstverständlich.
Dass wir mehr sind als nur Dienstleister,
erleben unsere Bewohner täglich.

In unseren freundlichen und komfortablen
Pflegeeinrichtungen in

BOCHUM

bieten wir Ihnen
professionelle und fürsorgliche
Betreuung und Pflege.

Wir beraten Sie gerne!



St. Marienstift
Humboldtstr. 48
44787 Bochum
Tel: 0234 / 925678 30

www.t-a-s.net

St. Mauritius-Stift
Knüwerweg 15-19
44789 Bochum
Tel: 0234 / 9322-0